



 CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

Prévention et réadaptation cardiovasculaire

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel-le-s actifs/ives dans le domaine de la prévention et de la réadaptation cardiovasculaire, notamment les spécialistes en activité physique adaptée (APA), les maître-sse-s d'éducation physique et sportive, les coaches sportifs, les physiothérapeutes, les ergothérapeutes, les ostéopathes, les infirmier-ère-s

ORGANISATION

- Institut des sciences du sport, Université de Lausanne (UNIL)
- Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne (UNIL)
- Faculté de médecine, Université de Genève (UNIGE)

En collaboration avec :

- *Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology* (SCPRS)
- Clinique La Lignière, Gland
- Clinique Le Noirmont

ENJEUX

Le nombre d'hospitalisations liées aux maladies cardiovasculaires ne cesse d'augmenter. Pour les personnes affectées, les effets bénéfiques de participer à un programme de prévention et de réadaptation cardiovasculaire sont scientifiquement prouvés : diminution de la récurrence cardiovasculaire, de la mortalité globale et augmentation de la qualité de vie.

Comment alors élaborer et mettre en œuvre des programmes de prévention et de réadaptation cardiovasculaire permettant aux patient-e-s d'adopter un mode de vie qui réduit les facteurs de risque cardiovasculaires et d'améliorer leur capacité physique ?

OBJECTIFS

- Connaître les recherches actuelles sur les maladies cardiovasculaires, ainsi que les différentes approches thérapeutiques
- Etablir et réaliser des programmes d'activités physiques pour des personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires ou présentant un haut risque cardiométabolique
- Prendre en charge un-e patient-e dans le domaine de la réadaptation et de la prévention secondaire des maladies cardiovasculaires
- Expérimenter une approche pluridisciplinaire de la prise en charge des patient-e-s

PROGRAMME

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS)* comprend 2 modules d'enseignement et de travaux pratiques, soit 12 jours de formation, et 1 stage de 2 semaines dans une institution de réadaptation cardiovasculaire.

Module 1

EPIDÉMIOLOGIE, PHYSIOLOGIE DE L'EFFORT, PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIE CARDIOVASCULAIRE

Du 4 au 9 septembre 2023

- Lundi au vendredi, 8h00-18h00 : Clinique La Lignière, Gland
- Samedi, 8h00-12h00 : Campus UNIL-EPFL

Module 2

PRÉVENTION ET RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE : BASES ET PRATIQUES

Du 4 au 9 décembre 2023

- Lundi au vendredi, 8h00-18h00 : Clinique La Lignière, Gland
- Samedi, 8h00-12h00 : Campus UNIL-EPFL

CONTENUS DES ENSEIGNEMENTS

- Physiologie de l'exercice
- Physiologie et physiopathologie du système cardiovasculaire
- Diagnostic et traitement des maladies cardiovasculaires
- Facteurs de risque cardiovasculaire et leur prévention secondaire (données épidémiologiques, dépistage et traitement)
- Aspects psychosociaux, processus d'acceptation de la maladie, gestion du stress
- Aspects théoriques et pratiques de l'activité physique contrôlée chez un-e patient-e cardiaque
- Evaluation de la capacité physique et interprétation des tests

- Elaboration de programmes d'entraînement adaptés individuellement à des patient-e-s souffrant de pathologies cardiovasculaires ou présentant un haut risque cardiometabolique, en collaboration avec un-e cardiologue et en tenant compte des répercussions physiques, psychiques, sociales et des aspects de prévention secondaire
- Méthodologie et didactique de l'enseignement thérapeutique et de l'entretien motivationnel
- Organisation de la prévention et réadaptation cardiovasculaire en Suisse et dans le monde
- Urgences médicales et mesures de réanimation cardio-pulmonaire

INTERVENANT·E·S

- Professeur·e-s universitaires et spécialistes expérimenté·e-s de la réadaptation cardiovasculaire

STAGE

2 semaines à choix en 2024

Stage à faire dans une institution de réadaptation cardiovasculaire reconnue par le *Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS)* comme centre de formation*.

TRAVAIL PERSONNEL

120 h de travail personnel dont la rédaction d'un travail écrit à rendre en 2024.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Conférences, séminaires, ateliers, travail personnel et en groupe, stage pratique, échanges avec des expert·e-s
- Enseignement interactif basé sur l'expérience et les besoins de formation des participant·e-s

CURSUS

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS) en Prévention et réadaptation cardiovasculaire* totalise 300 heures de formation :

- 90 h de cours
- 2 semaines de stage
- Env. 120 h de travail personnel dont 60 h pour un travail écrit
- Evaluation des connaissances

TITRE OBTENU

Certificate of Advanced Studies (CAS) en Prévention et réadaptation cardiovasculaire conjointement délivré par les Universités de Lausanne et de Genève, 12 crédits ECTS

RECONNAISSANCE DU CURSUS

Le *Certificate of Advanced Studies (CAS) en Prévention et réadaptation cardiovasculaire* correspond aux exigences du *Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology (SCPRS)*.

* Consultez la liste des institutions agréées sur : www.formation-continue-unil-epfl.ch/liste-stage



De septembre 2023 à
septembre 2024



- Module 1 : du 04 au 09.09.2023
- Module 2 : du 04 au 09.12.2023
- De 8h00 à 18h00
- Stage : Deux semaines à choix en 2024



- Clinique La Lignière, Gland
- Campus UNIL-EPFL, Lausanne



Certificate of Advanced Studies (CAS) en
Prévention et réadaptation cardiovasculaire
délivré conjointement par les Universités de
Lausanne et de Genève
Obtention de 12 crédits ECTS



CHF 3'500.–
(supports de cours et stage compris)



Inscription en ligne
Délai d'inscription : 26 mai 2023
Le nombre de places est limité

EN SAVOIR PLUS



COMITÉ DIRECTEUR

- **Prof. Aaron Leigh BAGGISH,**
Institut des sciences du sport, Faculté des sciences sociales et politiques et Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne
- **Dr Vincent GABUS,**
Service de cardiologie, Centre hospitalier universitaire vaudois, CHUV, Lausanne ; Faculté de biologie et de médecine, Université de Lausanne
- **Dr Guillaume GRAF,**
Centre de réadaptation cardiovasculaire, La Lignière, Gland
- **PD Dr Philippe MEYER,**
Service de cardiologie, Hôpitaux universitaires de Genève, HUG, Genève ; Faculté de médecine, Université de Genève

RENSEIGNEMENTS

Isabelle Genton

Coordnatrice du programme
isabelle.genton@unil.ch

CONDITIONS D'ADMISSION

- Etre titulaire d'un bachelor ou d'un master délivré par une Haute Ecole Universitaire (HEU) ou Haute Ecole Spécialisée (HES), d'un diplôme professionnel ou d'un autre titre jugé équivalent par le Comité directeur
 - Pouvoir témoigner d'une expérience professionnelle d'un minimum de 4 ans dans le domaine concerné
- Avoir suivi ou être inscrit à un cours de réanimation cardio-respiratoire reconnu par la Croix-Rouge suisse (attestation exigée)

INSCRIPTION

- Admission sur dossier auprès de la Formation Continue UNIL-EPFL.
Joindre au bulletin d'inscription : lettre de motivation, CV, copies de diplômes