



Microcertification

Compétences attentionnelles en milieu professionnel

23 et 30 janvier 2026

Formation en présentiel



FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION (FPSE)
CENTRE INTERFACULTAIRE EN SCIENCES
AFFECTIVES (CISA)
CENTRE POUR LA FORMATION CONTINUE
ET À DISTANCE (CFCD)



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE



Direction

- **Prof. David Sander**, Professeur ordinaire, Vice-Doyen, FPSE

Co-direction

- **Prof. Eva Pool**, Professeure assistante, FPSE, CISA
- **Dre Carole Guedj**, Maître-assistante et collaboratrice scientifique, UNIGE
- **Dr Raphaël Zaffran**, Directeur adjoint, CFCD

Compétences

- Comprendre le fonctionnement de l'attention et de la concentration du point de vue du cerveau
- Reconnaître les mécanismes algorithmiques visant à capter et monétiser l'attention
- Savoir évaluer son état attentionnel dans différents contextes
- Pouvoir identifier et catégoriser les sources de distractions
- Être en mesure de choisir l'outil / l'approche adapté-e afin d'optimiser l'attention selon le contexte individuel ou organisationnel

Objectifs

- Sensibiliser aux tendances de la crise de l'attention au niveau global
- Identifier les enjeux pour les individus et les organisations
- Sensibiliser aux bonnes pratiques attentionnelles issues de la recherche
- Transmettre des connaissances de base en neurosciences sur les processus attentionnels
- Offrir un espace d'échange autour des enjeux de la fragmentation de l'attention dans le monde professionnel



Explorez les mécanismes de l'attention et découvrez des stratégies fondées scientifiquement pour renforcer votre concentration

Dans un XXI^e siècle hyperconnecté et numérisé, préserver notre attention et notre capacité de concentration est devenu un défi majeur, que ce soit pour apprendre, enseigner, travailler ou tout simplement vivre ensemble. La multiplication des sollicitations numériques bouleverse nos modes de vie et de travail, mettant à l'épreuve notre engagement cognitif et notre cohésion sociale.

Aujourd'hui, la crise de l'attention s'accroît avec l'irruption des outils d'intelligence artificielle, qui accélèrent la production de contenus et favorisent l'immédiateté des échanges. Cette accélération s'accompagne d'une augmentation des distractions et d'une attente permanente de réactivité. Par ailleurs, la délégation croissante de tâches cognitives à l'IA soulève le risque d'une érosion de nos compétences en réflexion, en analyse et en pensée critique. Or, dans cette nouvelle ère, notre capacité à tirer le meilleur parti des technologies dépendra plus que jamais de notre aptitude à cultiver et à mobiliser notre esprit critique.

C'est dans ce contexte que ce cours s'inscrit pleinement: il propose non seulement d'explorer collectivement les enjeux contemporains de l'attention, mais aussi d'approfondir la compréhension de ses mécanismes à la lumière des apports récents des neurosciences. Grâce à cette approche scientifique, la formation offrira des clés concrètes et applicables, à l'échelle individuelle comme institutionnelle, pour préserver et renforcer durablement notre capacité de concentration au service de nos pratiques professionnelles et éducatives.

Public

Professionnel·les provenant d'entreprises genevoises ou romandes, de l'administration cantonale, et de fondations, mais également des indépendant·es. Les participant·es ont une formation universitaire initiale de type Bachelor/Master et sont au bénéfice d'au moins deux ans d'expérience professionnelle.

Attestation

Une attestation est délivrée aux participant·es ayant suivi uniquement un ou des modules et ayant passé avec succès l'évaluation correspondante.

Modalités d'évaluation

La microcertification se déroulera sur deux journées non consécutives, afin de favoriser l'efficacité de l'apprentissage et le transfert des connaissances et compétences acquises. Via la réalisation d'un travail écrit, la formation aboutira à l'obtention d'une microcertification adossée à **2 crédits ECTS** (50 heures de travail au total).

Obtention du titre

Les participant-es qui auront satisfait aux exigences de la formation se verront délivrer une microcertification de la Faculté de Psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE).

Format et structure

- Formation en présentiel
- Langue d'enseignement: français
- Deux journées non consécutives avec une semaine de travail en autonomie entre les deux journées

Renseignements pratiques

Conditions d'admission

- Inscription en ligne **avant le 11 janvier 2026** sur www.unige.ch/formcont/cours/competences-attentionnelles
- Finance d'inscription: **CHF 1'250.-**
- Tout abandon avant le début du programme entraîne une facturation d'un montant de CHF 400.- pour frais de dossier. Dès le 1^{er} jour de la formation, la totalité de la somme est due.

Lieux et horaires

- Université de Genève
- 9h-10h30; 10h45-12h15; 13h30-15h30; 15h45-17h

Contact / Renseignements

- competences-attentionnelles@unige.ch

