



master of advanced studies en
psychothérapie comportementale
et cognitive

Avec orientation spécifique « Adulte » ou « Enfant/Adolescent »

UNI
FR

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Unil

UNIL | Université de Lausanne

FORMATION



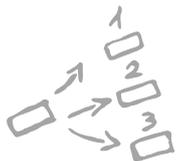
Le *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie comportementale et cognitive (TCC) est conjointement décerné par les Universités de Lausanne, Fribourg et Genève.

Formation complète et solide dans l'approche cognitivo-comportementale, elle débouche sur l'obtention du titre postgrade fédéral en psychothérapie pour les candidat-e-s psychologues.

Ce MAS est l'unique formation romande qui offre deux orientations spécifiques:

- Spécialisation dans la prise en charge TCC d'adultes (proposée chaque année)
- Spécialisation dans la prise en charge TCC d'enfants et d'adolescents (proposée tous les 2 ans)

OBJECTIFS



Le MAS permet d'acquérir les connaissances, les méthodes et les modes de mise en œuvre indispensables à la conduite autonome de psychothérapies comportementales et cognitives.

Il amène le-la futur-e psychothérapeute à développer ses compétences afin de:

- prendre en charge une variété de problématiques psychiques et psychiatriques et adapter les traitements aux diverses catégories d'âge des patient-e-s

- travailler dans un cadre ambulatoire, hospitalier ou communautaire, pour une clientèle privée ou en institution publique
- conceptualiser les problématiques des patient-e-s en choisissant les modèles de traitement adéquats
- utiliser les principales stratégies et techniques d'intervention empiriquement fondées et les ajuster aux pathologies et spécificités des patient-e-s
- intégrer les traitements cognitivo-comportementaux dans les réseaux de soins interdisciplinaires

PROFIL DES PARTICIPANT·E·S



Le MAS s'adresse aux psychologues, psychiatres et pédopsychiatres, en formation et/ou désireux-euses d'enrichir leurs compétences psychothérapeutiques dans l'approche comportementale et cognitive.

Pour les psychologues, le MAS permet l'obtention du titre postgrade fédéral en psychothérapie selon les standards de l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP).

Les psychiatres et pédopsychiatres y trouveront un approfondissement de la formation en psychothérapie dans l'approche cognitivo-comportementale, en synergie avec leur spécialisation FMH.

Le MAS est prioritairement destiné à des personnes au bénéfice d'une pratique clinique régulière. Durant la formation, il est nécessaire que le-la participant-e puisse réaliser des psychothérapies sur son lieu de travail. Ces interventions, supervisées de manière intensive, font partie intégrante du cursus.

CURSUS

Éléments organisés par le programme

(37 crédits ECTS)

Cours et ateliers en TCC (420h)

Principales pathologies

- Troubles anxieux et de l'humeur
- Addictions et troubles alimentaires
- Psychoses et troubles du spectre autistique
- Troubles de la personnalité
- Troubles d'origine post-traumatique
- Etc.

Modèles et méthodes en TCC

- Techniques comportementales et cognitives trans-diagnostiques
- Interventions émotionnelles et expérientielles
- Médecine comportementale
- Thérapie des schémas
- Thérapie métacognitive
- Thérapie dialectique comportementale
- Psychothérapie familiale
- Mindfulness
- Psychologie positive
- Méthodes interpersonnelles
- Etc.

Séminaires formation / conceptualisation de cas en TCC

Encadrement de la rédaction de rapports cliniques (30 h)

Formation transverse

Formation commune aux axes : TCC, Systémique et Psychanalyse (80 h)

Expérience thérapeutique personnelle en groupe (20 h)

Éléments organisés par

le-la participant-e¹ (33 crédits ECTS)

Compléments d'expérience thérapeutique personnelle (80 h, dont un minimum de 50 h en individuel, 4 crédits ECTS)

Supervision

(200h, dont un minimum de 50 h en individuel, 9 crédits ECTS)

Activité psychothérapeutique individuelle

(500 h minimum, 20 crédits ECTS)

Pratique clinique

(Minimum de 2 ans à 100% auprès d'institutions reconnues)

Examen final

En présence d'un jury d'experts en TCC, évaluation orale sur les savoir, savoir-faire et savoir-être attendus d'un-e psychothérapeute cognitivo-comportementaliste

¹ Le-la participant-e organise ces éléments en conformité avec les exigences du MAS.

PROGRAMME²

Le *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie comportementale et cognitive représente un cursus d'une durée de 5 à 7 ans (70 crédits ECTS). Il se compose des volets suivants:

ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES ET PRATIQUES

- **Cours et ateliers**

(420h organisées par le programme)

Introduction à l'utilisation des techniques de diagnostic et de méthodes d'intervention selon les principales pathologies ou en fonction de modèles spécifiques en TCC. Approfondissement de ces savoirs, savoir-faire et savoir-être, en particulier pour certaines techniques novatrices et pour de nouveaux champs d'intervention en TCC.

- **Séminaires sur la formulation et la conceptualisation de cas en TCC**

(30h organisées par le programme)

Encadrement de la rédaction des rapports cliniques exigés pour l'activité psychothérapeutique individuelle et l'évaluation du MAS.

- **Formation transverse**

(80h organisées par le programme)

Pour les participant-e-s TCC, développement de connaissances des approches systémique et psychanalytique.

EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE PERSONNELLE

- **Expérience thérapeutique personnelle en groupe durant le cursus du MAS**

(20h organisées par le programme)

Participation à un groupe d'expérience sur soi en psychothérapie comportementale et cognitive pour stimuler les capacités de décentration et d'introspection indispensables à une pratique clinique de qualité.

- **Compléments d'expérience thérapeutique personnelle**

(80h dont au moins 50h en setting individuel, organisées par et à la charge³ du-de la participant-e auprès de thérapeutes agréé-e-s par le cursus)

Développement d'une solide connaissance de soi associée au savoir-être attendu chez un-e psychothérapeute qualifié-e.



SUPERVISION

(200h dont au moins 50h de supervision individuelle, organisées par et à la charge³ du-de la participant-e auprès de superviseur-e-s agréé-e-s par le cursus)

Espace dans lequel le-la participant-e présente les interventions qu'il-elle conduit. Le but est d'apprendre à piloter les traitements, employer de façon correcte et ajustée les méthodes de conceptualisation et d'intervention enseignées, et développer un savoir-être adapté à la pratique de la TCC.

ACTIVITÉ PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE INDIVIDUELLE

(Au moins 500 h d'activité psychothérapeutique individuelle en TCC, incluant au moins 10 cas cliniques présentant des problématiques et diagnostics différents) Conduite sur son lieu de travail de psychothérapies sous supervision, dans le cadre de consultations individuelles ou de groupe. Les interventions font l'objet de rapports cliniques faisant partie intégrante du processus d'évaluation du MAS.

PRATIQUE CLINIQUE

A la fin du cursus, les participant-e-s doivent pouvoir justifier d'une pratique clinique équivalente à 2 ans à 100% auprès d'institutions reconnues⁴. Un an au moins doit s'effectuer dans une institution ambulatoire ou stationnaire de soins psychothérapeutiques-psychiatriques, et un an au plus peut être réalisé dans une institution psychosociale.

ÉVALUATION CONTINUE ET FINALE

Une évaluation continue est réalisée durant la formation au moyen d'examens écrits portant les enseignements et de travaux écrits au sujet de l'activité psychothérapeutique. Une évaluation finale, sous la forme d'un examen oral avec un jury, vient clôturer le MAS en TCC.

² Dans le programme, une heure correspond à une période de 45 minutes, soit équivalente à une unité telle que définie par les standards de qualité de l'OFSP.

³ Pour l'expérience thérapeutique personnelle et la supervision, le coût horaire est estimé à CHF 160.– pour un setting individuel et à CHF 50.– pour une séance en groupe.

⁴ Pour plus d'informations sur la reconnaissance des lieux de pratique, consultez le site web du MAS.

ORGANISATION

Les Universités de Lausanne (UNIL), de Fribourg (UNIFR) et de Genève (UNIGE) décernent conjointement un *Master* de formation continue/*Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie comportementale et cognitive.

Les subdivisions concernées au sein des universités partenaires sont:

- l'Institut de Psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), UNIL
- l'Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie-CHUV (DP-CHUV) et Faculté de biologie et de médecine (FBM), UNIL
- le Département de psychologie, Faculté des lettres, UNIFR
- la Section de psychologie, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), UNIGE

Président du Comité directeur

Prof. Valentino Pomini, PhD en psychologie, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP reconnu au niveau fédéral, Institut de Psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques, Université de Lausanne

Directrice exécutive du MAS

Sabrina Caillet-Zahler, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP reconnue au niveau fédéral; chargée de cours UNIL-SSP, Institut de psychologie, Université de Lausanne

COLLABORATIONS

Le MAS est organisé en collaboration avec les associations et institutions suivantes:

- le Département de Psychiatrie du CHUV, en particulier avec:
 - le Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA), DP-CHUV
 - le Secteur Psychiatrique Ouest (SPO), DP-CHUV
 - le Secteur Psychiatrique du Nord Vaudois (SNP), DP-CHUV
- le Centre Neuchâtelois de Psychiatrie (CNP)
- le Département de Psychiatrie et de Psychothérapie du Centre Hospitalier du Valais Romand (DPP-CHVR)
- le Réseau Fribourgeois de Santé mentale (RFSM)
- la Société Suisse de Thérapie Comportementale et Cognitive (SSTCC), membre de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Cursus	MAS en psychothérapie comportementale et cognitive avec orientation spécifique Adulte ou Enfant/Adolescent
Crédits ECTS	Le programme complet donne droit à 70 crédits ECTS
Durée et lieu	Formation en cours d'emploi d'une durée de 5 à 7 ans, à Lausanne
Coût	CHF 25250.-* (payable en plusieurs tranches)
Dates et délais	Orientation Adulte : chaque année en novembre (délai d'inscription fixé au 31 mars) Orientation Enfant/Ado : les années impaires en novembre (délai d'inscription fixé au 31 mars)



* Ce montant couvre tous les éléments organisés par le programme. En sus, sont à la charge du candidat-e: les supervisions et les compléments de l'expérience thérapeutique personnelle. Le coût total de ces éléments est estimé à CHF 24000.-.

Inscription en ligne

www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/tcc-mas

CONTACT

Nous vous remercions d'adresser toutes vos questions à :

Christelle Guinand

Coordinatrice du MAS en psychothérapie comportementale et cognitive

tcc-mas@unil.ch

Tél. : +41 21 692 37 55

Formation postgrade interuniversitaire romande
en psychothérapie comportementale et cognitive
Institut de psychologie | Université de Lausanne | Géopolis
CH-1015 Lausanne



CONDITIONS D'ADMISSION

L'admission se fait sur dossier. Les candidat-e-s doivent :

- être titulaires d'une maîtrise universitaire en psychologie délivrée par une université suisse ou une haute école suisse en psychologie (ou d'un titre jugé équivalent) ou être titulaires d'un titre de médecin spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou de l'adulte ou sur le point de l'obtenir (ou d'un titre jugé équivalent).
- attester d'une formation introductive en TCC équivalente à 3 crédits ECTS (ou 30 heures en présentiel) acquis durant la formation prégraduée ou après la fin des études.
- pour les candidat-e-s psychologues, attester d'une formation de base en psychologie clinique et psychopathologie équivalente à 12 crédits ECTS (ou 120 heures en présentiel) acquis durant ou après la formation prégraduée. Pour les candidat-e-s médecins, attester d'une formation de base en psychiatrie ou en pédopsychiatrie équivalente à deux années de spécialisation postgraduée.

