

Date:

Vous trouverez un certain nombre d'énoncés listés ci-dessous. Lisez chaque énoncé et décidez si vous êtes en accord ou en désaccord avec ce dernier. Afin d'évaluer dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord, veuillez utiliser l'échelle suivante: le 7 si vous êtes fortement en accord, et le 1 si vous êtes fortement en désaccord. Utilisez le point milieu (le 4) si vous êtes neutre ou indécis.

Fortement en DÉSACCORD	1	2	3	4	5	6	7	Fortement en ACCORD
---------------------------	---	---	---	---	---	---	---	------------------------

1. ___ Les pensées des gens sont un mystère pour moi.
2. ___ Je sais toujours ce que je ressens.
3. ___ Je ne sais pas toujours pourquoi je fais ce que je fais.
4. ___ Quand je me fâche, je dis des choses sans vraiment savoir pourquoi je les dis.
5. ___ Les sentiments intenses brouillent souvent ma pensée.
6. ___ Quand je me fâche, je dis des choses que je regrette plus tard.
7. ___ Si je manque d'assurance, je peux me comporter d'une manière qui monte les autres contre moi.
8. ___ Parfois, je fais des choses sans vraiment savoir pourquoi.