# RF-TBM

RÉSEAU FRANCOPHONE – THÉRAPIES BASÉES SUR LA MENTALISATION

NEWSLETTER

Avril 2018 No 5

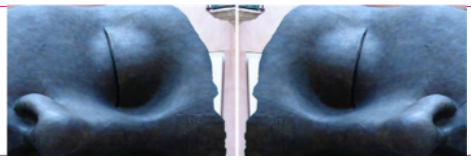
Nous avons le plaisir de vous présenter le cinquième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des évènements à venir ainsi que des nouvelles des collaborateurs francophones :

1. Première session de spécialisation « famille » avec le Prof. Eia Asen à Paris
2. Retour sur la formation d'initiation du mois de janvier à Paris
3. Première session de formation « praticien », comment devenir praticien certifié AFC et informations sur les supervisions de groupe par vidéoconférence
4. TBM de groupe d'adultes avec diagnostic TDA-H, mené par les Drs Perroud, Badoud et Rüfenacht

Vous trouverez également tous les liens qui vous permettront d'accéder aux ressources du Réseau Francophone des Thérapies Basées sur la Mentalisation qui sont régulièrement mises à jour.

## FORMATIONS : les dates à retenir

**Initiations**
*Paris :* **10 - 12 janvier 2019**
*Genève :* **11 - 13 avril 2019**



**Spécialisation**
*Praticien :* **Paris 17 - 18 mai 2019**
*Famille :* **Lieu et date à définir**

## ◆ 1ère session de spécialisation « Famille »

Le Dr. ***Eia Asen,*** psychiatre et psychothérapeute systémicien de renom, a animé pour la toute première fois en français et à Paris la session de spécialisation TBM-Famille. Cette formation s'adressait aux praticiens en thérapies familiales qui n'avaient pas nécessairement suivi une formation d'initiation. Le Prof. Fonagy a donc introduit les notions de base avec la traduction en direct de M. Debbané. Grâce à cette collaboration très dynamique, l'humour du Dr. Asen et la participation active et enthousiaste des participants, ces deux jours se sont avérés extrêmement enrichissants et constructifs. Une nouvelle session est prévue l'année prochaine, le lieu et les dates sont encore à définir.

Retrouvez l'audio avec slides de la présentation du Dr. Asen lors de la 3ème conférence internationale MBT Genève 2016 : https://youtu.be/go7iN-MpV9g

## ◆ Retour sur l'initiation de Paris en janvier

La formation de Paris a encore une fois affiché complet grâce à la collaboration de membres actifs du réseau tels que le Prof. Speranza de Versailles, le Prof. Baleyte de Créteil et le Prof. Gicquel de Poitiers. Cette formation a réuni des cliniciens de toute la France, de Suisse, du Canada et même d'Argentine! Les inscriptions pour la prochaine session de janvier 2019 sont déjà ouvertes sur notre site.

## ◆ 1ère session de formation « praticien »

La première formation de praticien a eu lieu à Paris les 15 et 16 décembre 2017 sous la direction de P. Fonagy et A. Bateman assisté par M. Debbané. La prochaine session aura lieu en mai 2019, trouvez plus de détails à la page suivante.

## Devenir Praticien TBM certifié AFC (Anna Freud Centre, Londres) - Supervision

Après avoir suivi le prérequis avec la formation d'initiation, il est recommandé d'implémenter les connaissances acquises pendant un minimum d'une année avant de s'inscrire à la formation praticien. La première édition de la formation praticien a eu lieu en décembre 2017 à Paris. La prochaine édition se tiendra en mai 2019, et ceci afin de permettre aux nouveaux initiés d'exercer la TBM pendant une durée suffisante pour pouvoir assimiler la session de spécialisation particulièrement axée sur la pratique clinique des participants.

L'AFC a publié dans son Manuel de Qualité les critères précis pour l'obtention du certificat de praticien, lien RF-TBM: http://www.unige.ch/formcont/files/1214/4223/8049/a-quality-manual-for-mbt-edited-april-23rd-2014.pdf

A cette fin le RF-TBM organise donc actuellement des groupes de supervision qui se feront en ligne sur une plateforme de **vidéoconférence** garantissant la confidentialité des échanges. Un mail personnalisé sera envoyé aux personnes concernées avec toutes les informations nécessaires.

**Formation de Base Initiation TBM** → 1 année de pratique clinique basée TBM → **Session Praticien TBM** → 4 cas ou 2 groupes à 24 sessions → **Praticien certifié TBM**

- Formation de Base Initiation TBM: 3 jours de formation de base - initiations et ateliers pratiques - sensibilisation théorique et clinique des TBM – travail de groupe – jeux de rôle avec patient simulé
- Session Praticien TBM: 2 jours de formation - clefs de compréhension clinique permettant de résoudre les dilemmes - méthodes et compétences de supervision
- Praticien certifié TBM: 4h de supervision par cas - rapport de réflexion à l'achèvement de l'intervention pour chaque cas - rapport de satisfaction du superviseur

## TBM de groupe pour les individus avec diagnostic de TDA-H

Article des Drs Nader Perroud, Deborah Badoud et Eva Rüfenacht, Département de Santé Mentale et de Psychiatrie, HUG, Genève

Les difficultés exécutives ont longtemps dominé le champ du trouble déficit d'attention-hyperactivité (TDA-H). Récemment, la littérature a mis en évidence l'importance de la régulation émotionnelle et de son impact sur les difficultés du fonctionnement interpersonnel ayant un impact considérable sur la qualité de vie de ces patients.

Le TDA-H se caractérise avant tout par des difficultés attentionnelles, par exemple avoir de la peine à prêter attention à son interlocuteur et à l'écouter et à être rapidement distrait. Ce trouble peut également se manifester par une hyperactivité s'exprimant par une tendance à parler de manière excessive et à interrompre et anticiper les réponses d'autrui. Finalement le patient est souvent victime de son impulsivité particulièrement lors de situations à forte charge émotionnelle.

A partir de ces critères diagnostiques, nous pouvons relever la présence de difficultés à porter son attention sur autrui pour le comprendre, se mettre à sa place, mais également à s'observer soi-même et à imaginer l'impact de ses comportements sur autrui. De ce fait il nous a semblé pertinent de proposer à ces patients un groupe de mentalisation s'inspirant de celui développé pour les personnes souffrant d'un trouble de la personnalité limite.

Dans cette perspective, nous avons adapté et « manualisé » un groupe psychothérapeutique basé sur la mentalisation pour les patients adultes souffrant d'un TDA-H. A l'instar du soin proposé aux patients borderline, notre programme comprend deux parties: une partie introductive visant à donner les bases expliquant en quoi consiste la mentalisation, tout en faisant le lien avec les symptômes clés du TDA-H: déficits d'attention, impulsivité et/ou hyperactivité, dysrégulation émotionnelle; cette partie introductive se fait en 6 séances.

A la suite de cette première partie, nous proposons un groupe dit « standard » sur une période d'un an pendant laquelle les patients sont invités à parler d'expériences personnelles qui donnent l'opportunité de travailler sur leur capacité à mentaliser. Cette seconde partie est complétée par une prise en charge individuelle en parallèle du groupe, toujours basée sur la mentalisation. Il s'agit d'un groupe fermé accueillant au maximum 10 participants. Bien que nous ne puissions pas, à ce stade, affirmer que ces groupes soient réellement efficaces pour les patients souffrant d'un TDA-H, leur feedback est jusqu'à présent très encourageant. La plupart des participants ont estimé que la mentalisation leur a offert une nouvelle vision de leur trouble ainsi que de nouvelles stratégies pour pallier à leur symptômes, notamment ceux impliquant leurs interactions sociales.

Nous avons donc comme objectif de poursuivre sur cette voie et visons dans un avenir proche la publication des premiers résultats concernant l'impact de ces interventions thérapeu-iques sur les symptômes du TDA-H adulte.

De gauche à droite: Drs. Rüfenacht, Badoud et Perroud

Article par N. Perroud and al. : *Mentalization in adults with attention deficit hyperactivity disorder: Comparison with controls and patients with borderline personality disorder*
http://www.unige.ch/formcont/files/2815/2215/0204/Psychiatry_research_2017_Perroud.pdf

Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Paris** du 10 au 12 janvier **2019**
http://www.unige.ch/formcont/mentalisationparis/

TBM-**Praticien** les 17 et 18 mai **2019** (avec prérequis)
http://www.unige.ch/formcont/mentalisation-praticien/

Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Genève** du 11 au 13 avril **2019**
http://www.unige.ch/formcont/mentalisation/

Retrouver **ressources, articles et publications** en lien avec la mentalisation sur notre site, directement sur le lien :
http://www.unige.ch/formcont/reseaumentalisation/ressources-du-rf-tbm/

Thérapies Basées Mentalisation – Réseau Francophone
https://www.facebook.com/RF.TBM

@TBMentalisation

Vous reconnaîtrez les sites du RF-TBM par son logo. Retrouvez-le également sur **You Tube** sous **« Mentalisation »** avec le lien suivant :
https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOys_AYmuHRJxEH0pA

mentalisation.unige.ch