

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE

Thérapies basées sur la mentalisation (TBM)

Session d'initiation et ateliers pratiques

GENÈVE | jeudi 12 > samedi 14 avril 2018

formation en cours d'emploi



FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE



Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

Coordination

Jasmine Lachat, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

Intervenants

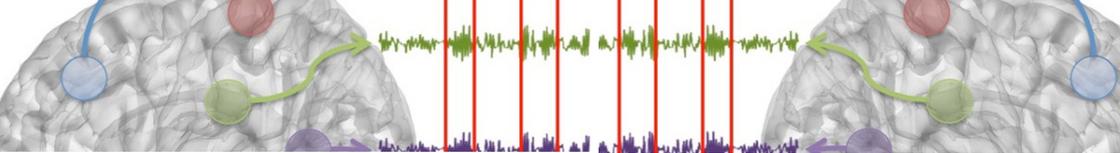
Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

- **Professeur Martin Debbané**, Université de Genève
- **Professeur Anthony Bateman**, Centre Anna Freud et University College London
- **Professeur Peter Fonagy**, Centre Anna Freud et University College London

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu.

Partenariat

Ce programme est proposé avec le soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume Uni).



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La session **Formation initiale aux thérapies basées sur la mentalisation** proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Section psychologie de l'Université de Genève s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation.

La session proposée par l'Université de Genève est à la base des premières formations officielles des TBM proposées en langue française. Elle inaugure une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.



Public

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.
- S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.
- Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.

12 avril | 9h00 > 17h00

- **Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation**
- **Posture du thérapeute**
- **Processus mentalisant**

Professeurs Anthony Bateman, Peter Fonagy et Martin Debbané, Université de Genève

Traduction simultanée anglais > français

13 avril | 9h00 > 17h00

- **Identification des modes de pré-mentalisation**
- **Interventions de base**
- **Travail en groupe | Jeux de rôle**

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

14 avril | 9h00 > 17h00

- **Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables**
- **Mentalisation dans le contexte d'une thérapie groupale**
- **Supervision vidéo**
- **Évaluation de l'adhérence et de compétence**

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

Renseignements pratiques

Inscription en ligne avant le **11 mars 2018**

www.unige.ch/formcont/mentalisation

Places limitées à 50 participants

Finance d'inscription

- 900.- CHF pour la session (3 jours)

Lieu

Université de Genève, bâtiment Uni Mail

Bd du Pont d'Arve, 40 – 1205 Genève

Les salles seront communiquées ultérieurement.

Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant.

Informations générales

Jasmine Lachat | +41 (0)22 379 94 23 | mentalisation@unige.ch

www.unige.ch/formcont/mentalisation

