

SESSION

Formation continue

Self-Leadership

Juin – Novembre 2020

Formation à distance



FACULTÉ D'ÉCONOMIE ET MANAGEMENT | GSEM



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Devenir pleinement acteur de sa vie professionnelle

Développer la meilleure version de soi-même

75 heures d'enseignement en ligne

3 crédits ECTS (uniquement pour la formule Coaching approfondi)

Objectifs

- Consolider ses capacités d'analyse des paradoxes et de visualisation des liens entre les rôles que l'on endosse au travail, ses compétences comportementales et ses valeurs professionnelles.
- Identifier les impacts de ces liens sur sa viabilité professionnelle, sur son potentiel d'intelligence émotionnelle comme sur son niveau de maturité face à la complexité et au changement
- Aligner compétences, potentiel, valeurs et aspirations en un projet de développement professionnel inspirant. En décliner les options en tenant compte de ses réseaux et de son cycle de vie

Public

Toute personne qui porte des responsabilités et qui s'interroge sur la voie à choisir pour se développer professionnellement, soit pour mieux "prendre toute sa place" dans ses missions actuelles, soit pour identifier quelle orientation future prendre pour se réaliser et donner le meilleur d'elle-même.

Programme

- 4 modules
- **Quel rôle professionnel endosser aujourd'hui?**
 - **Les moteurs de mon développement**
 - **Ma personnalité en action**
 - **Mes scénarios d'évolution**

2 formules

Version Coaching approfondi

- 3 crédits ECTS
- 75 heures d'enseignement à distance (y compris coaching)
- Préparation individuelle en ligne
- Discussions d'approfondissement en binômes (téléphone ou online)
- Sessions de coaching à 4 par Zoom avec Jean-Yves Mercier / Personnalisation des discussions et de l'apprentissage
- Début de la formation le 19 juin, puis horaires des sessions à définir selon disponibilités des participants

Version Intelligence collective

- Octroi d'une attestation de participation
- 75 heures d'enseignement à distance (y compris sessions auto-coaching)
- Préparation individuelle online
- Auto-coaching par Zoom en binômes grâce à un guide de questionnement
- Transmissions de points de discussion au professeur
- Sessions d'approfondissement avec tous les participants et Jean-Yves Mercier selon format dynamique (interactions Zoom et messagerie électronique en temps réel)
- Début de la formation le 12 juin

Prix CHF 4'400.- Coaching approfondi / CHF 990.- Intelligence collective

Renseignements | Inscription en ligne avant le 10 juin 2020

jean-yves.mercier@unige.ch | unige.ch/formcont/cours/self-leadership