

Les informations qui sont sur cette feuille vous permettent de connaître les principales viandes qui sont consommées ou non dans différents pays du Monde.

1. On ne mange pas partout les mêmes animaux. Les plus consommés sont classés selon les 5 catégories qui figurent dans le tableau ci-dessous. Voici une liste de ces principaux animaux :

Agneau – Autruche – Bœuf – Brebis – Canard - Chèvre – Cochon – Coq – Dinde – Mouton – Oie – Poule – Taureau – Vache – Veau

Classez ces animaux dans le tableau suivant, dans la case qui convient. Si besoin, aidez-vous d'un dictionnaire.

	Bovin	Ovin	Porcin	Volaille et oiseaux	Caprin
Quel(s) animal (aux) ?					

Voici un tableau qui indique la consommation des 5 principales viandes dans 15 pays du Monde. Observez ce tableau. Pour chaque pays et chaque type de viande, entourez en rouge les viandes les moins consommées et en bleu les viandes les plus consommées.

Consommation de différentes viandes selon les kilo-calories qu'elles apportent par personne par jour

	Bovin	Ovin	Porcin	Volaille-oiseaux	Caprin
Allemagne	35	6	249	53	6
Argentine	350	9	36	94	18
Bolivie	113	14	50	69	13
Brésil	133	4	96	141	8
Burkina Faso	39	15	19	7	7
Chine	24	14	331	49	9
Egypte	40	6	0	37	5
Espagne	50	35	261	95	8
Etats-Unis d'Amérique	117	3	132	205	3
Fédération de Russie	99	7	69	55	10
Inde	8	3	4	6	1
Maroc	26	23	0	40	4
Suisse	56	11	337	50	16
Tchad	35	17	0	2	7
Viêt-Nam	11	0	236	22	9
Les pays dans lequel cette viande est la plus consommée					
Les pays dans lequel cette viande est la moins consommée					

Source : FAO, Statistical Yearbook, 2009

Que constatez-vous ? Quelles réflexions faites-vous ?

.....

.....

.....

.....

 Complétez le point 1 du poster.

2. En plus des viandes que vous venez d'étudier, d'autres viandes sont consommées dans telle ou telle région du Monde. Voici une carte du Monde qui vous montre où sont consommés quelques-uns de ces autres animaux. (Carte faite d'après Fumey, G & Etcheverria, O. (2004). Atlas mondial des cuisines et gastronomies, Paris : Autrement)



En regardant la carte et en vous aidant d'un atlas :

Seriez-vous d'accord pour manger les animaux qui ne sont pas mangés en Suisse mais qui sont mangés dans d'autres parties du monde ? Pourquoi ?

.....

.....

Si vous étiez des habitants de l'Inde, aimeriez vous manger tous les animaux qui sont mangés en Suisse ?

.....

.....

Si vous étiez des habitants du centre de l'Afrique, aimeriez vous manger tous les animaux qui sont mangés en Suisse ?

.....

.....

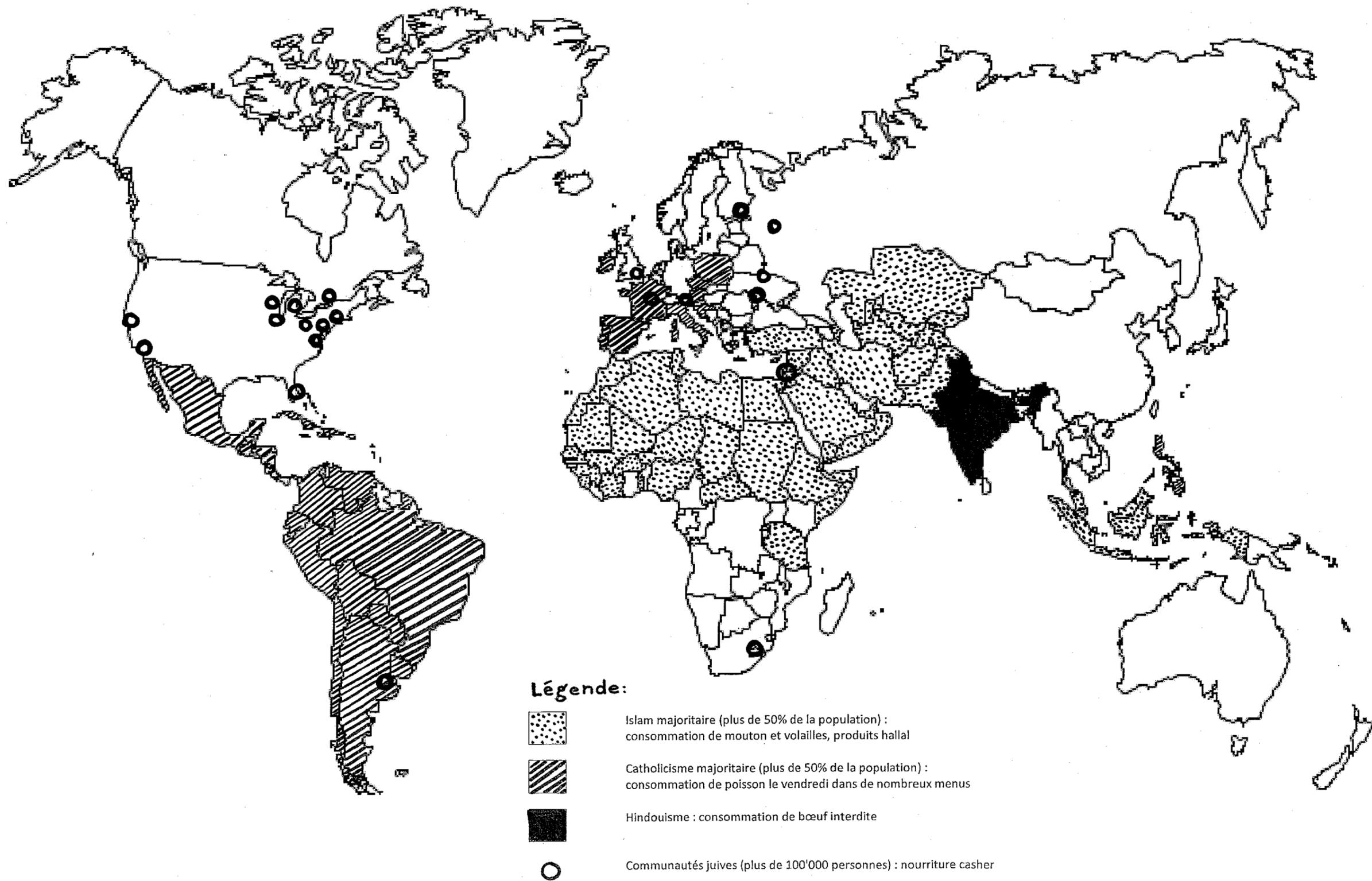
 Complétez le point 2 du poster

3. Vous venez d'étudier le fait que sur la Terre les humains ne mangent pas tous partout les mêmes viandes. Plusieurs raisons expliquent ces différences : les habitudes, les possibilités d'élever tels ou tels animaux selon le climat, la richesse des éleveurs, les goûts, les croyances, etc. Parmi ces raisons, il y en a une particulièrement importante, la religion. Certaines religions interdisent la consommation de certaines viandes. Sur la page suivante, vous verrez une seconde carte du Monde (*Carte faite d'après* Fumey, G & Etcheverria, O. (2004). *Atlas mondial des cuisines et gastronomies*, Paris : Autrement). Elle montre les types de viande consommés dans quatre religions. Elle est complétée par quelques textes.

Pour lire la légende de cette carte, vous aurez besoin de connaître la définition des deux mots suivants :

« hallal » : se dit de la viande autorisée dans la religion musulmane.

« casher » : se dit de la viande autorisée dans la religion juive.



Voici deux textes sur les obligations et interdits alimentaires. Lisez ces textes.

Interdits alimentaires concernant la viande

Manger ou ne pas manger un aliment ne dépend pas seulement du goût personnel de chacun, mais dépend également de sa culture. Dans chaque société, parmi l'ensemble des produits que l'homme peut manger, un certain nombre est interdit. Ces interdictions varient selon les cultures et les traditions. Par exemple, la consommation de viande est soumise à un certain nombre de tabous et interdits culturels et religieux. Telle viande sera considérée comme tout à fait acceptable voire excellente dans certaines sociétés, et répugnante dans d'autres. Par exemple, manger de la viande de chien est normal en Chine et dans d'autres pays d'Asie de l'Est, mais interdit en Occident. Les interdits peuvent aussi varier à l'intérieur d'une même culture : ainsi en France, la consommation de la viande de cheval est appréciée par certaines personnes et combattue par d'autres.

Dans de nombreux pays, les habitants refusent de manger la viande de certaines espèces animales, pour des raisons diverses :

- le dégoût qu'elles peuvent inspirer (les serpents et insectes en Occident...)
- la valeur affective associée à certains animaux (c'est le cas du chien, du chat et parfois du cheval dans les pays occidentaux) ; ces interdits sont souvent repris par la loi.
- le caractère étrange ou inhabituel de certaines espèces (la consommation de poisson est taboue pour certains peuples africains).
- l'élevage ou le traitement subi par certains animaux (le gavage des canards pour la production du foie gras).

Les religions

La majorité des religions interdisent aux croyants de manger certains aliments.

Le judaïsme dresse une liste détaillée d'animaux impurs et la l'islam interdit la consommation de certaines viandes (dont le porc). Par ailleurs, les animaux doivent être abattus rituellement et des interdits supplémentaires s'appliquent parfois (comme le mélange entre le lait et la viande dans la tradition juive orthodoxe).

Le catholicisme a longtemps interdit la consommation de viande le vendredi et pendant le Carême.

Le bouddhisme, l'hindouisme et le jaïnisme encouragent un régime végétarien. La viande de bovin est interdite pour *tous* les hindous parce que la vache est l'animal le plus sacré dans cette religion.

Sources : Wikipédia vérifié ; Masson, E. (2003). La crise de la vache folle : « psychose », contestation, mémoire et amnésie. *Connexions*, 2003/2, n°80.

Après avoir observé la seconde carte et lu les textes,

Qu'avez-vous appris de plus qu'avec la première carte sur les différences de consommation de viandes dans le Monde ?

.....

.....

Connaissez-vous d'autres interdits concernant la viande ailleurs dans le monde ? Si oui lesquels et pourquoi ?

.....

.....

 Répondez au point 3. du poster.

4. Il y a aussi des personnes qui décident de ne pas manger de viande pour des raisons personnelle. Voici quelques extraits de blogs où trois de ces personnes expliquent pourquoi elles ne mangent pas de viande.

Lisez ces extraits et soulignez les raisons pour lesquelles ces personnes ne mangent pas ou plus de viande.

1 - 19 mars 2010

Bonjour,

J'ai 30 ans et je suis belge. Je suis végétarienne depuis bientôt 7 mois. Comment et pourquoi suis-je devenue végétarienne me diriez-vous?

... Bah ... Voilà, pour moi c'était devenu plus qu'évident que « la viande » ne devait plus être au menu de mon repas. Ça c'est fait comme un déclic lorsqu'un ami déjà végétarien m'a dit « Pour moi, il ne faut pas tuer des animaux pour manger » ...

Aujourd'hui, je ne regrette pas mon choix ... je me sens mieux avec moi-même. Beaucoup de personnes étaient sceptiques par rapport à ma décision, mais ils ont vu au fil des mois que je pouvais très bien me « nourrir autrement » et sans « viandes ». D'autres se demandent si je mange que de la salade tous les jours ... Et bien non... !!... La preuve par ce blog et ces recettes.

Si vous avez d'autres questions ou propositions n'hésitez pas à me les faire parvenir. Catherine

Source : blog réel de Catherine (<http://macuisineveggie.wordpress.com>)

2 - Janvier 2010

Chers lecteurs,

Sur un site du gouvernement du Canada, j'ai lu que la plupart des gens pensent que les matières grasses contenues dans la viande rouge peuvent nous donner des maladies du cœur. Sur un autre site, celui de l'université Harvard, j'ai découvert que c'est plutôt la consommation de viande rouge industrielle qui fait augmenter le risque de ces maladies et même de diabète.

La viande industrielle c'est la viande fumée, séchée, saumurée ou dans laquelle on a rajouté des agents chimiques de conservation. Et les viandes rouges sont celles non traitées telles que la viande de bœuf, la viande hachée, la viande d'agneau et de porc.

Il est indiqué que pour faire baisser le risque de crise cardiaque et de diabète, les gens devraient s'abstenir de manger trop de viande industrielle - par exemple des saucisses à hot-dog, du bacon, des viandes de charcuterie et des saucisses industrielles. Consommer une portion par semaine serait suffisant pour qu'il y ait un risque relativement faible.

J'ai des problèmes cardiaques et j'aimerais avoir plus d'informations à ce sujet. Je ne mangeais déjà pas beaucoup de viande et après avoir lu cette information, je pense que je ne vais plus acheter de viande industrielle. Quelqu'un pourrait-il me conseiller ? Merci d'avance. Marilyn, 59 ans, Carouge.

Source : blog imaginaire inventé d'après www.santeontario.com

3 - 15 Mars 2002

Salut !

Je ne sais pas vous, mais moi j'ai peur et je n'achète plus de viande de bœuf. Je viens de lire un article dans le journal qui parle d'une maladie des bœufs. Cette maladie s'appelle l'ESB (Encéphalopathie Spongiforme Bovine) et elle est apparue en France en mars 1996. Elle ramollit le cerveau et le système nerveux des bovins. Ils deviennent tout mous et fous.

D'où le nom de "maladie de la vache folle".

Les bovins attrapent cette maladie parce qu'on les a nourris avec des farines de viande et d'os, ou « farines animales » contaminées. Beaucoup de consommateurs ont maintenant peur et ils réduisent leur consommation, ou arrêtent complètement de manger de la viande d'origine bovine. En France, la consommation de viande de bovins a chuté de 20%, et de 50 à 70% dans certains pays, comme l'Allemagne et la Grèce. Les gens ne savent plus très bien quoi acheter pour ne pas s'empoisonner.

Et vous ? qu'en pensez-vous ? n'hésitez pas à réagir ! Thierry (2001)

Source : blog imaginaire inventé sur la base de la source : Masson, E. (2003). La crise de la vache folle : « psychose », contestation, mémoire et amnésie. *Connexions*, 2003/2, n°80.

Pour quelle(s) raison(s) ces personnes ne mangent-elles pas de viande ? Pour chacune, indiquez une ou plusieurs de ces raisons

Blog 1

Blog 2

Blog 3

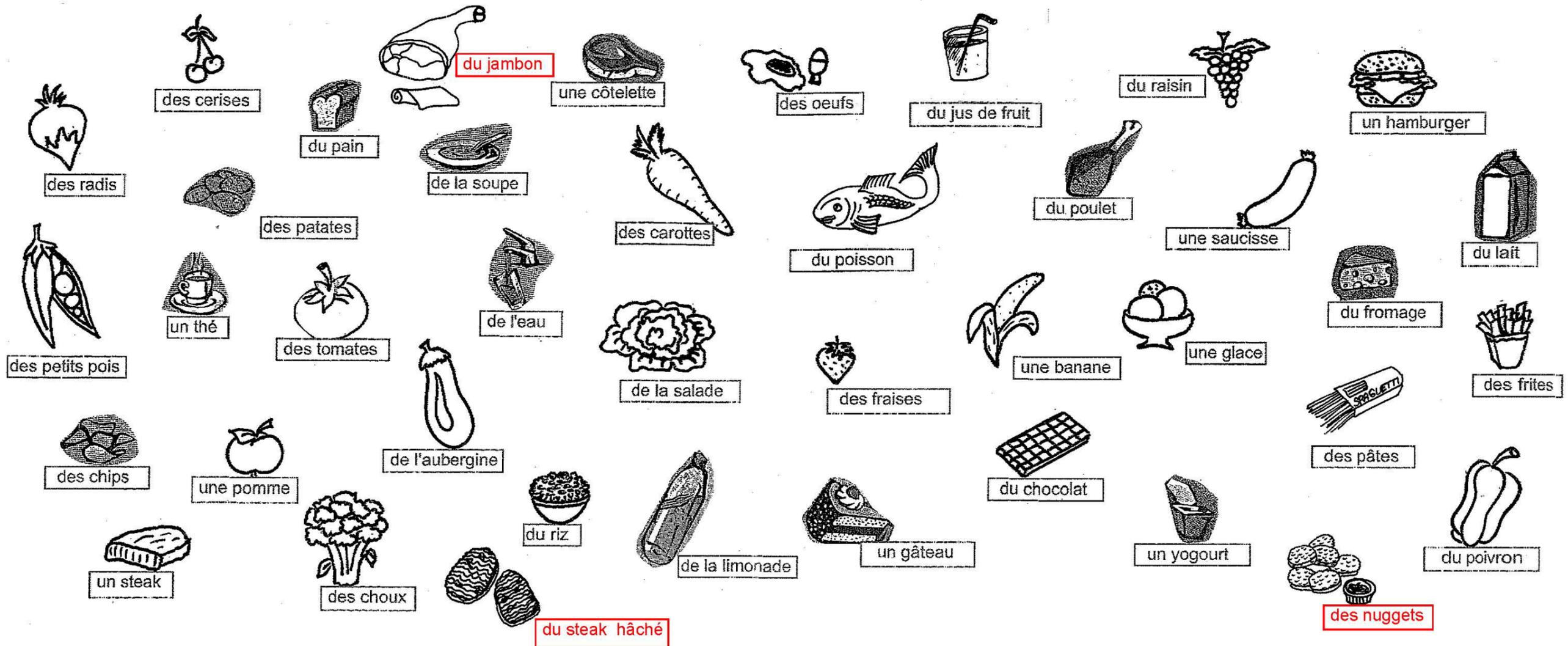
 Résumez vos observations dans le point 4. du poster.

4. Vous venez d'étudier des différences d'alimentation dans le Monde. Et chacun de vous, que mange-t-il ? Si c'était vous qui décidiez quoi manger, que mangeriez-vous ? Comment composeriez-vous vos menus ?

Pour faire vos menus, vous allez travailler d'abord chacun de votre côté et choisir les aliments que vous voulez mettre dans deux menus.

Sur cette feuille, sont représentés divers aliments.

En t'inspirant de ces images, compose deux menus différents au bas de la page. Chaque fois, tu écris d'abord l'aliment le plus important et ensuite les autres.



Menu 1 :

Aliment le plus important :

.....

Autres aliments :

.....

.....

.....

Menu 2 :

Aliment le plus important :

.....

Autres aliments :

.....

.....

.....

Pourquoi as-tu choisi les aliments que tu as écrit comme ceux étant les plus importants ?

.....

.....

.....

poster Maintenant que vous avez chacun fait vos menus, vous allez pouvoir répondre au point 5 du poster.

Dans le cercle intérieur, inscrivez tous les aliments principaux que vous avez choisis pour vos deux menus.

Dans le cercle extérieur, inscrivez tous les aliments secondaires que vous avez choisis pour vos deux menus.

poster Maintenant, comparez vos menus avec ceux de vos camarades. Que constatez-vous ? Ces informations vous permettront de répondre à la question du point 6. du poster.

Inscrivez vos constats et vos réflexions directement sur le poster.

poster **Après avoir rempli le poster avec les informations, les constats et les idées que vous allez transmettre à vos camarades, vous choisissez un titre pour l'ensemble du poster et vous l'écrivez dans le**

rectangle en haut de la première page.