



DES COLOCS INTER- GÉNÉRATIONNELLES

Grâce au programme « 1h par m² », une soixantaine de personnes âgées viennent en aide chaque année à des étudiants en leur offrant une chambre chez eux, contre quelques coups de main et un peu de compagnie.

« TU M'AIDES, JE T'AIDE, NOUS VOUS AIDONS ! »

Le programme « 1h par m² » a de nombreuses qualités. Il permet de renforcer les liens entre générations et de lutter contre l'isolement social des seniors. Par ailleurs, il offre une solution innovante face à la pénurie de logements, en particulier pour les étudiants.

Séduites et convaincues par les valeurs portées par le programme – échanges, partage d'expériences, complicité, relations intergénérationnelles – les Rentes Genevoises vont soutenir « 1h par m² » et l'Université de Genève ces trois prochaines années.

Les prochaines éditions d'Ere magazine et les différentes plateformes de communication des Rentes Genevoises se feront l'écho de l'actualité de « 1h par m² ». Restons en contact !

▲ Pour faire dialoguer les générations, « 1h par m² » propose aussi des activités à ses membres, comme des ateliers de théâtre.

Le principe est né d'une idée simple: et si les personnes âgées de Genève mettaient à disposition leurs chambres vides pour des étudiants, qui en retour pourraient leur venir en aide pour quelques tâches du quotidien? Depuis la naissance du programme « 1h par m² » en 2016, 237 hôtes ont déjà accueilli 369 étudiantes et étudiants du monde entier.

LA SOLIDARITÉ AU PREMIER PLAN

Certains étudiants restent pour un semestre. D'autres, lorsqu'ils s'entendent particulièrement bien avec leur hôte, restent durant tout leur cursus! « Les jeunes qui s'intéressent à notre programme sont souvent des personnes qui ont déjà vécu avec leurs grands-parents par le passé, ou qui ont un sens de la famille très développé », détaille Virginie Keller, coordinatrice du programme.

Le principe? En échange de la chambre, l'étudiant verse un petit montant d'environ 120 francs par mois à son hôte. Mais l'essence de ce projet, ce sont surtout les services rendus: une chambre de douze mètres carrés correspond à douze heures par mois mises au service des besoins de la personne âgée. Des coups de main qui varient pour chaque tandem, comme l'explique Virginie Keller: « Le plus souvent, ce sont des tâches qui demandent trop d'énergie pour les personnes âgées, comme faire les courses, laver les vitres ou s'occuper du jardin.

Dans certains cas, les hôtes demandent simplement de pouvoir passer du temps ensemble, aller au musée ou au théâtre en fin de semaine, car ils recherchent surtout de la compagnie! »

DES TANDEMS QUI SE CORRESPONDENT

D'où l'importance de la compatibilité au sein du binôme. Le processus de sélection prend du temps et les coordinatrices du programme rencontrent chaque étudiant et visitent le logement de chaque hôte avant de proposer des tandems. « Un jeune très dynamique, qui a beaucoup de temps libre, sera par exemple plus à l'aise avec une personne encore active et qui veut lui faire découvrir la Suisse », explique Virginie Keller. « A l'inverse, une personne plus âgée et moins mobile correspondra peut-être mieux à une étudiante ou un étudiant qui a besoin de beaucoup de calme pour écrire son travail de mémoire. »

C'est pour cette raison que le programme est en recherche constante de nouvelles personnes qui souhaiteraient accueillir une étudiante ou un étudiant chez eux. L'Université de Genève et Pro Senectute en sont les piliers fondateurs, mais c'est aussi grâce à l'engagement des donateurs privés que ce programme peut grandir et se faire connaître. Virginie Keller en est convaincue: « Lorsque l'on a des partenaires reconnus comme les Rentes Genevoises qui légitiment notre programme, pour nous c'est très important. Car notre projet est basé sur la confiance et c'est ce sentiment qui permet à de nouvelles personnes d'embarquer avec nous dans l'aventure! »



**POUR PLUS D'INFORMATIONS
OU POUR REJOINDRE
LE PROGRAMME**
[unige.ch/batiment/campus-durable/
logements/1h-par-m2](http://unige.ch/batiment/campus-durable/logements/1h-par-m2)