

1h par  m²



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025



**Un-e étudiant-e
sous mon toit**



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**



Partenaires



En collaboration avec la HES-SO Genève et l'IHEID



Avec le soutien de

Un généreux donateur conseillé par CARIGEST SA, une Fondation privée genevoise, la Fondation Pictet, une Fondation genevoise, le Canton et la Ville de Genève, les communes de Bardonnex, Bernex, Carouge, Cartigny, Chêne-Bougeries, Collonge-Bellerive, Grand-Saconnex, Meinier, Meyrin, Perly-Certoux, Plan-les-Ouates, Thônex, Troinex, Vandœuvres, Vernier, Veyrier, Versoix.



« 1h par m², Un-e étudiant-e sous mon toit »

Rue Général-Dufour 24

CH -1204 Genève

Tél + 41 22 379 74 00

www.unige.ch/unetudiantsousmontoit

[www.linkedin.com /posts/universite-de-geneve](https://www.linkedin.com/posts/universite-de-geneve)

www.facebook.com/1hparm2

Crédit photos Niels Ackermann-couverture, pp.3,5,8,16,23.



Table des matières

1. Une solidarité plus que jamais nécessaire	4
2. Témoignages 2025	6
3. Le programme et son évolution	9
4. Résumé 2025 en chiffres.....	18
5. Promotion et communication 2025.....	19
6. Comité de pilotage et équipe.....	22
7. Remerciements	22
8. Annexes	24





Une solidarité plus que jamais nécessaire

Grâce à l'ensemble des soutiens reçus en 2025, le programme de logement intergénérationnel 1h par m² a pu se consacrer au développement du projet et au renforcement des partenariats.

Du côté des hôtes, les seniors sont toujours les plus nombreux à bénéficier du dispositif et près de 75% sont des personnes qui vivent seul-es, démontrant une fois de plus l'intérêt du programme pour lutter contre l'isolement. Par ailleurs, les hôtes semblent s'engager dans le programme plus précocement (82 ans en moyenne au lieu de 84 ans) ce qui pourrait être le signe d'un engagement à plus long terme et d'une meilleure anticipation des aîné-es concernant l'organisation de leur quotidien.

En 2025, le programme a dû faire face à une forte augmentation des inscriptions des étudiant-es due à plusieurs facteurs : un accroissement des immatriculations à l'Université et dans les Hautes écoles, une diminution des chambres disponibles dans le canton en raison de rénovations, un taux de vacance extrêmement bas, des coûts du logement en constante hausse. Enfin, de nombreux jeunes expriment leur besoin d'être accueilli-es au sein d'un foyer genevois durant leurs études. La proportion des garçons (46%) et des filles reste stable (54%) et l'origine des jeunes en formation est toujours aussi diversifiée, issu-es de 31 pays différents.

Développer les liens avec les régies publiques et privées

Enfin, le programme intègre encore une majorité de seniors propriétaires, ce qui nous a conduit à développer les liens avec les régies genevoises, notamment grâce à un partenariat avec les Rentes Genevoises et la section genevoise de l'Union suisse des professionnels de l'immobilier (USPI). Celle-ci représente plus de 40 régies genevoises et promeut le programme auprès de ses membres, afin d'encourager les locataires à rejoindre le dispositif. La Gérance immobilière municipale de la Ville de Genève ainsi que la Codha ont également accepté de relayer les informations sur le programme à l'ensemble de leurs locataires.

Valoriser le bâti inutilisé

La collaboration avec les professionnel-les publics et privés est plus que jamais nécessaire pour pouvoir remettre sur le marché, grâce notamment à la cohabitation, des surfaces aujourd'hui soustraites au logement. Cette valorisation du bâti contribue à une meilleure gestion des surfaces habitables dans notre canton et répond aux objectifs du Plan directeur cantonal en matière de gestion des ressources. Bien des hôtes qui prennent contact avec le programme le font dans un souci de partager des surfaces qu'ils ou elles jugent sous-utilisées !

Des comptes à l'équilibre en 2025

Sur le plan budgétaire, plusieurs conventions de soutien financier ayant pris fin en décembre 2024, le budget 2025 a été au centre des attentions de l'équipe et de ses partenaires. Le travail de recherche de fonds a heureusement porté ses fruits et plusieurs nouvelles fondations et collectivités publiques ont apporté un soutien précieux au projet. Nous tenons à remercier les Rentes genevoises, qui se sont engagées dans un partenariat à nos côtés jusqu'en 2027,



tout comme un généreux donateur conseillé par Carigest SA qui apporte son soutien pendant 3 ans. Un grand merci également aux fondations privées genevoises qui ont soutenu le projet en 2025 et ont accepté de poursuivre ce soutien en 2026. Le canton et la Ville de Genève restent des partenaires essentiels, tout comme les communes genevoises, qui sont de plus en plus nombreuses à contribuer au renforcement de ce dispositif qui propose du soutien aux personnes âgées et aux jeunes en formation.

10 ans de cohabitations, on continue !

1h par m² fêtera ses 10 ans d'existence en 2026. Grâce à ce projet, ce sont déjà presque 400 étudiant-es qui ont été accueilli-es par 260 habitant-es, le plus souvent des senior-es, et 834 conventions ont été signées ou renouvelées. La cohabitation proposée par le programme 1h par m², sous toutes les formes et entre tous les âges, est certainement une solution très partielle aux défis que posent les politiques publiques liées au vieillissement de la population, au manque de logement et à son coût, à l'accès à l'éducation mais elle a le mérite d'exister et de rappeler que la solidarité est plus que jamais nécessaire !

Merci à toutes celles et tous ceux qui ont soutenu ce projet en 2025.





1. Témoignages 2025

Le programme reçoit de nombreux messages des étudiant-es et des hôtes, parfois spontanés, parfois à travers le sondage de satisfaction qui est réalisé chaque année.

Une hôte reconnaissante

Mme P. hôte

A toutes une excellente année 2025 et encore un grand merci pour avoir trouvé R. qui est une véritable perle. C'est un véritable plaisir de l'avoir chez moi.

Un tandem en fin d'expérience

Aristide D. étudiant diplômé

Chères F., A. et V.,

Je tiens à vous remercier très sincèrement pour l'immense soutien que vous apportez aux étudiants via le programme. Ce fût une expérience que je suis prêt refaire s'il le fallait. J'ai beaucoup appris au cours de ces deux années aux côtés du Professeur L.

L'ambiance est si cordiale que la séparation est très difficile pour chacun de nous deux.

Longue vie au Programme 1hparm2 !

Très Cordialement, Aristide

Son hôte Professeur L.

Mesdames,

Aristide est parti après un long séjour chez moi.

Il a été d'une serviabilité exemplaire et il va me manquer. J'espère le revoir bientôt.

Cordialement, Prof. L.

Ni frontière ni âge

Sebastián B. étudiant diplômé

Un salut chaleureux aux responsables de l'UNIGE, qui soutiennent, d'une manière ou d'une autre, l'un des plus beaux programmes d'aide étudiante de Suisse.

Et enfin, bonjour aux étudiants-es et aux hôtes qui partagent leur quotidien dans ce cadre intergénérationnel unique au monde – un modèle qui mériterait d'être reproduit partout, et pour longtemps.

Je m'appelle Sebastián, je suis Colombien, et je suis arrivé en Suisse sans connaître personne, avec un français, disons, approximatif. Mon seul objectif à l'époque : décrocher mon master en sciences de la Terre. Mais la vie a ses propres plans. Grâce au programme 1hparm2, j'ai eu la chance de vivre une expérience humaine que je n'aurais jamais pu imaginer.

J'ai été accueilli par une dame ayant 60 ans de plus que moi, ni plus ni moins. Au-delà du choc culturel, j'ai surtout découvert une personne de principes, passionnée de lecture, curieuse du monde et riche d'histoires. En échange d'un loyer modique – une bénédiction à Genève – je



l'aidais au quotidien : ménage, courses, trajets médicaux, tonte de pelouse... Un véritable échange, basé sur le respect mutuel. (...) Cette cohabitation est vite devenue une relation familiale.

Elle a partagé des souvenirs de voyages en Afrique, des histoires dans les Alpes, des anecdotes d'une autre époque. Et moi, je lui parlais de mes Andes natales, de géologie, des émeraudes, de colibris, de cultures de café. Deux univers éloignés, et pourtant, une entente aussi naturelle qu'évidente.

Nous avons vécu ensemble pendant deux ans. Deux années pour apprendre que l'être humain n'a ni frontière ni âge. Que les vraies connexions se créent dans la simplicité : un café partagé, une promenade, une discussion sincère. Elle s'appelle Madame B. Il est temps de dire son nom. Elle est devenue ma grand-mère suisse adoptive. Et moi, naturellement, son petit-fils colombien.

Aujourd'hui, j'ai déménagé. Je me suis marié, je vis dans le sud de la France et j'ai fondé ma propre marque de bijoux, où je révèle la beauté des pierres précieuses. Dans chaque création, je pense à elle, car elle m'a toujours encouragée à faire ce qui me rends heureux, car ses yeux brillaient lorsqu'elle regardait les couleurs et les éclats des pierres et des cristaux que je ramassais dans mes champs de terrain géologiques, car elle m'a démontrée qu'on peut voir le monde avec des yeux d'un enfant à n'importe quel âge.

Le programme 1hparm2 a changé ma vie. Il m'a offert un foyer, une famille, une compréhension nouvelle du vieillissement. Je lui rends visite quand je le peux. Et chaque semaine, nous nous appelons, sans faute. Grâce à cette expérience, je communique aujourd'hui avec plus de tendresse et d'écoute avec mes propres grands-parents en Colombie. J'ai appris à voir, au-delà des rides, toute une vie à honorer.

Alors merci. Merci à celles et ceux qui ont conçu ce programme, qui l'accompagnent, qui y participent. Merci pour cette idée généreuse, humaine, essentielle. Le monde a besoin d'empathie, de liens réels, de regards bienveillants.

Merci de m'avoir lu – je sais, c'était un peu long, mais deux années de vie ne tiennent pas en un mail. Avec toute ma gratitude, Sebastián.

En famille

Anika K. étudiante

Je tenais également à vous remercier une nouvelle fois d'avoir trouvé cette famille. Je pense sincèrement que c'est le choix idéal. Je n'ai rencontré aucun problème et je suis vraiment heureuse de vivre avec eux. Dans mes précédentes familles d'accueil, j'ai rencontré certaines difficultés liées aux attentes ou aux horaires irréguliers. Mais cette famille a une routine très claire et régulière, ce qui me convient parfaitement car je sais toujours ce que l'on attend de moi, et tout a été discuté ouvertement au préalable.

Ce placement ne ressemble pas à un simple arrangement ; ils me font sentir comme un membre de la famille, ce qui m'inspire un sentiment de responsabilité. Pour la première fois, j'ai l'impression d'avoir trouvé une véritable « famille loin de chez moi », et je leur en suis très, très reconnaissant, ainsi qu'à vous.



Sur le départ

Eyo U. étudiant diplômé

Je vous écris avec une profonde gratitude alors que je m'apprête à quitter la Suisse à la fin du mois. Il me semble important de souligner à quel point ce programme a profondément marqué mes deux dernières années. Je reste profondément reconnaissant d'avoir été accepté et d'avoir eu le privilège d'être hébergé par le professeur M. pendant toute cette période. Cette expérience a été marquée par la générosité, la stabilité et une véritable chaleur humaine. (..) Je vous remercie encore une fois pour la confiance et le soutien que vous et votre équipe m'avez accordé.

Ce programme a été un véritable cadeau. Eyo.

Pensées lointaines

Jean A. doctorant

J'espère que vous allez bien, je viens vous donner de mes nouvelles.

Mon séjour et mes recherches doctorales avancent doucement à Montréal. J'ai pu valider les modules méthodologiques et théoriques.

Finalement je resterai ici à Montréal pour la suite de ma rédaction de doctorat.

Tout en espérant vous revoir bientôt, je voudrai vous exprimer toute ma reconnaissance et ma gratitude pour toute votre sollicitude et votre accompagnement pendant toutes ces années. Merci infiniment à vous et au plaisir de nous revoir bientôt.





2. Le programme et son évolution

La constitution et le suivi des tandems

Ce tableau permet d'examiner l'évolution des tâches liées spécifiquement à la constitution et au suivi des tandems. Ne sont donc pas comprises les tâches concernant les recherches de fonds, à l'administration, à la communication, au développement des partenariats et à la recherche des hôtes. La constitution des tandems et leur suivi est au cœur du projet ; il est en effet essentiel, pour assurer le bien-être des hôtes et des étudiant-es, que la cohabitation soit construite sur des attentes clairement exprimées et sur des valeurs communes. Pour cela, chaque participant-e au programme bénéficie d'une visite ou d'un entretien individuel. Une fois les tandems constitués, le lien avec l'équipe du programme est régulièrement assuré, par le biais de visites, de formations pour les jeunes, d'un sondage annuel, d'activités communes. Les conventions sont signées pour une période d'un semestre ou d'une année, le renouvellement fait ainsi toujours l'objet d'une rencontre ou d'un point de situation.

	2023	2024	2025
Visites au domicile des hôtes	27	30	35
Nouveaux hôtes	19	23	23
Inscriptions d'étudiant-es	110	124	143
Interviews d'étudiant-es	74	86	87
Nouveaux étudiant-es	31	37	28
Nombre de conventions signées	53	48	44
Nombre de conventions renouvelées	36	35	38
Entretiens et visites de suivi	47	44	56
Résiliations hors terme	36	15	15
Relogement d'étudiant-es post résiliation hors terme	8	6	8
Nombre de tandems durant l'année	135	100	100
Nombre d'étudiant-es durant l'année	97	92	82
Nombre d'hôtes durant l'année	86	76	81



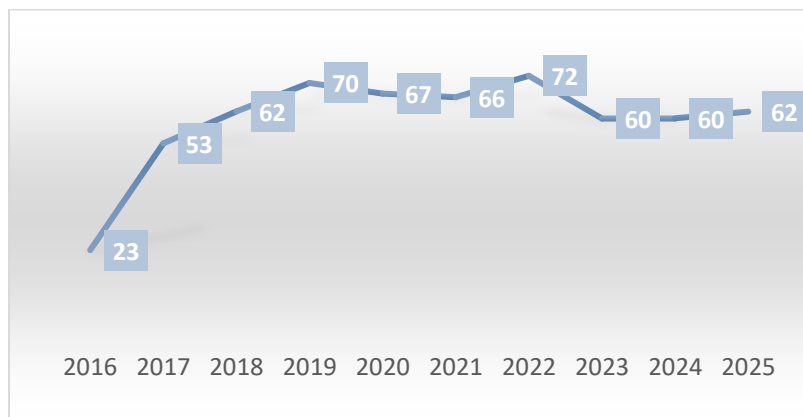
Le nombre de ruptures de conventions reste stable et le programme accompagne tout-es les étudiant-es qui souhaitent être relogé-es dans le cadre du programme. Les ruptures de convention ont de multiples raisons : changement de projet des étudiant-es ou des hôtes, incompatibilités, problématiques de santé.

Maintien de l'équilibre

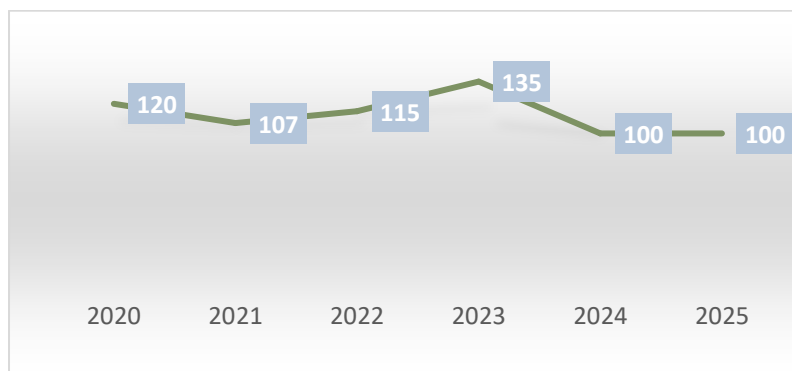
Avec 62 tandems à la rentrée de septembre, le nombre de tandems est en légère augmentation par rapport aux années précédentes. Le nombre total de tandems sur l'année, soit 100, illustre les mouvements au sein du programme (sorties du programme, changements des tandems en cours d'année).

Le programme a effectué 35 visites d'hôtes potentiels et 23 d'entre eux ont rejoint le programme en 2025. 4 autres rejoignent le programme au semestre de printemps 2026, ce qui signifie que 27 des 35 visites ont abouti à l'adhésion d'un-e nouvel hôte (77%).

Nombre de tandems à la rentrée universitaire de septembre :



Nombre de tandems sur la totalité de l'année :



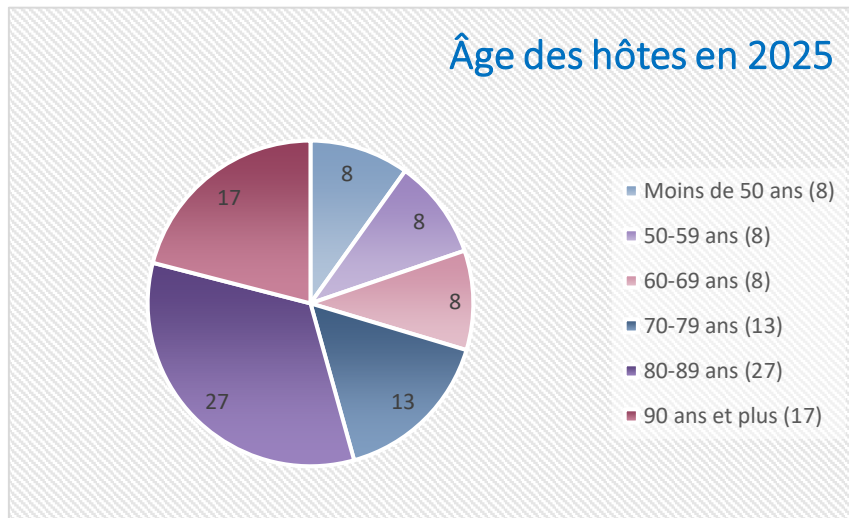
Une participation fidèle

En juin 2024, sur les 62 tandems en place, 38 tandems ont choisi de renouveler leur convention pour une année académique supplémentaire et 8 hôtes actifs ont repris une-e étudiant-e. Cela signifie que 75% des hôtes actifs ont continué leur expérience de cohabitation.

En 2025, le programme a géré 15 interruptions de tandems et relogé les 8 étudiant-es qui souhaitaient rester dans le cadre du programme.

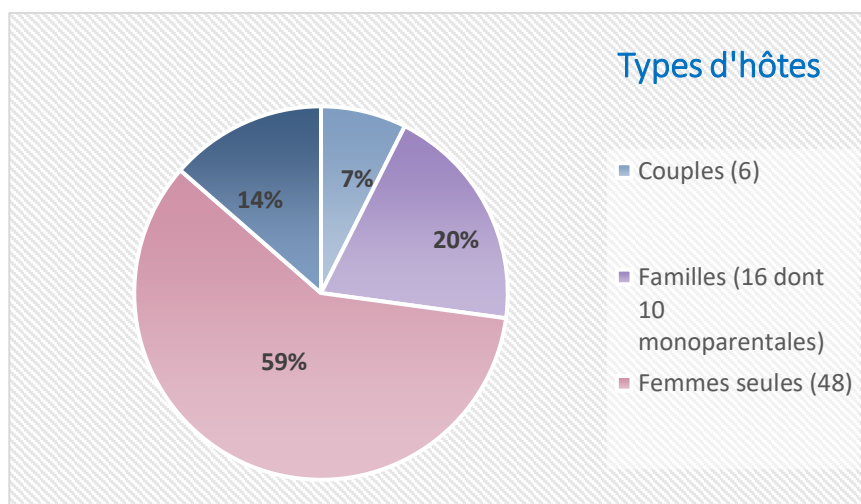


L'âge médian des hôtes a baissé pour la première fois depuis plusieurs années. En effet, celui-ci se situe actuellement à 82 ans (contre 84 en 2024). Les octogénaires sont toujours la population la plus représentée dans le cadre du programme, mais le pourcentage des hôtes de plus de 80 ans est revenue à 54% contre 60% en 2024. Un-e hôte sur 5 a plus de nonante ans.



Des hôtes qui vivaient seul-es

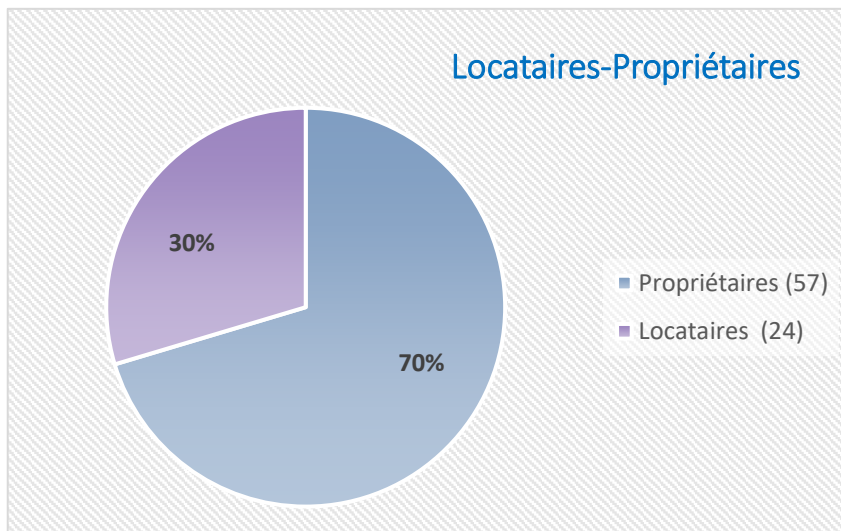
Les femmes vivant seules représentent plus de la moitié de nos hôtes. Ce groupe est suivi par les hommes seuls, les familles, et les couples. Près de 80% des hôtes du programme habitent seul-es en amont de l'accueil d'un-e étudiant-e. Aussi, sur le long terme, certains couples, où l'étudiant-e vient souvent soutenir un-e proche aidant-e, continuent à accueillir l'étudiant-e suite au décès du conjoint. Le nombre de familles inscrites au programme a augmenté par rapport à 2024, avec 20% des hôtes. La part des familles monoparentales est importante, composant plus de deux tiers des familles.





Statut du logement

Un tiers des hôtes sont locataires, et 20% des locataires vivent dans des logements subventionnés (6 hôtes).



Localisation des tandems

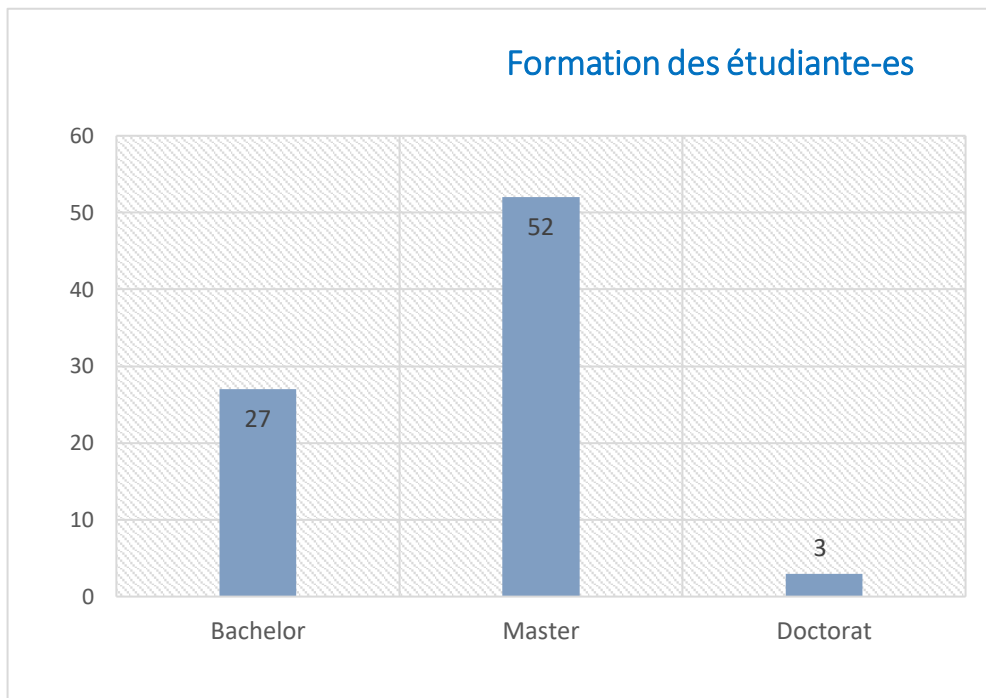
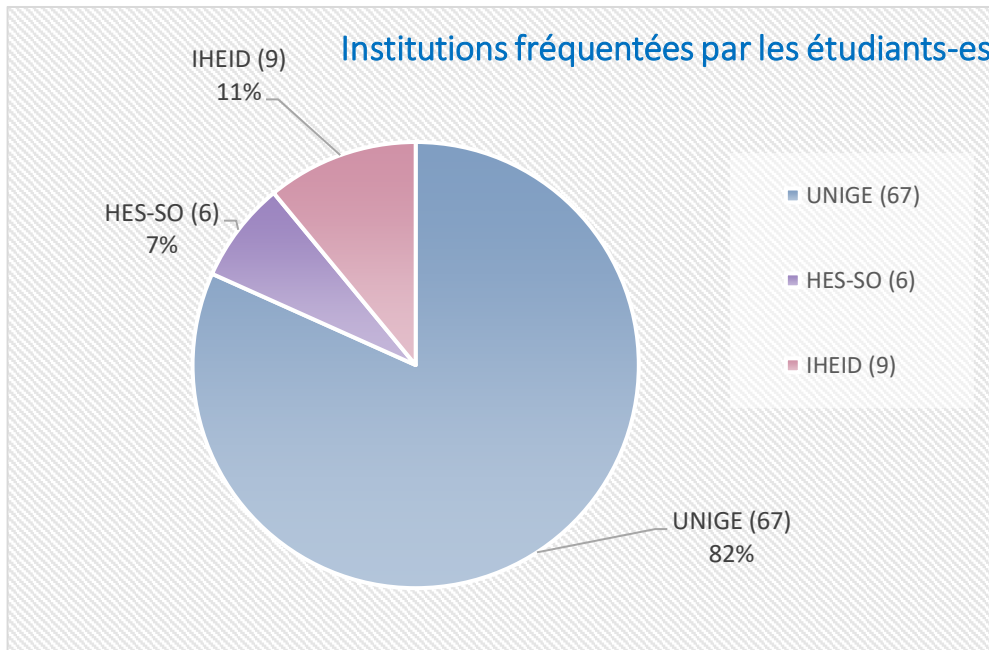
En 2025, 77 hôtes de 24 communes du canton, 3 hôtes du canton de Vaud et un hôte en France voisine ont participé au programme (total de 81 hôtes).

Communes	Nb d'Hôtes				
Bellevue	3	Collonge-Bellerive (Vésenaz)	3	Sézegnin	2
Bernex	1	Confignon	2	Thônex	4
Carouge	3	Genève	20	Troinex	2
Cartigny	1	Genthod	1	Vernier	8
Chambésy	1	Hermance	2	Versoix	5
Chancy	1	Onex	1	Veyrier	4
Chêne-Bougeries	4	Plan-les-Ouates	1	Vaud (Eysin, Founex, Tannay)	3
Choulex	1	Presinge	1	France (St Julien)	1
Cologny	3	Puplinge	1		



Nos étudiant-es en 2025

Comme en 2024, les étudiant-es en master sont plus nombreux que les étudiant-es en bachelor dans notre programme. 7% des étudiant-es sont inscrits dans les HES-SO et 11% étudient à l'Institut des Hautes études internationales et du développement (IHEID).





Facultés, centres, hautes écoles et Instituts	
Facultés de l'Université de Genève	Etudiants
Droit	4
Economie et Management (GSEM)	4
Lettres	4
Médecine	1
Psychologie et Sciences de l'éducation	10
Sciences	26
Sciences de la société	4
Théologie	2
Traduction et interprétation	6
Centres et Instituts de l'Université de Genève	
Global Studies Institute	6
Centre informatique universitaire (CUI)	1
Total Université de Genève	67
Hautes Ecoles et Instituts en relation avec l'Université	
HES-SO	6
IHEID	9
Total Hautes Ecoles et Instituts	15
Total étudiants du programme en 2025	82

Un record d'inscriptions

Le nombre d'inscriptions a été tellement élevé pour le semestre d'automne que le programme a dû clore la liste à l'arrivée du semestre du printemps. En effet, la liste d'attente était encore trop importante pour permettre la prise en compte de candidatures supplémentaires.

Il a été possible d'effectuer des entretiens avec 60% des étudiant-es inscrit-es. Les dossiers ont été pris par ordre d'arrivée. 87 entretiens ont été effectués, pour un total de 143 inscrits. Un tiers des étudiant-es dont l'inscription a été validée ont pu accéder à un logement avec le programme (28 sur 87). Cela représente une baisse de 13% par rapport à 2024. Cette baisse s'explique entre autres par le fait que le programme a dû reloger 8 étudiant-es entre juin et septembre car leur tandem ne continuait pas pour des raisons extérieures au programme.



Accueil, suivi et formations des étudiant-es, atelier intergénérationnel

Afin d'accompagner au mieux la cohabitation des tandems, le programme propose plusieurs outils de formation et d'échange qui permettent d'anticiper des problèmes de communication et de mésententes. Par ailleurs, les tandems du programme ont eu la chance d'être invités en 2025 par le Théâtre de Carouge à participer à un atelier théâtre intergénérationnel et un repas avec l'équipe.

Atelier théâtre intergénérationnel au Théâtre de Carouge, 14 mars

Atelier théâtre avec le Collectif Eclairage public, Théâtre Forum pour les étudiant-es vivant aux côtés d'une personne âgée, le 14 mai

Apéritif de bienvenue et présentation des formations à venir, 16 septembre

Atelier Communiquer pour bien vivre ensemble (CNV), Monsieur Arnaud Durand, 28 octobre

Atelier Vivre avec une personne âgée, Madame Linda Bree, HETS, 18 novembre

Séances de groupe ou individuelle au sein du Cercle d'écoute, Monsieur Guillaume Ramos, psychologue, ancien étudiant du Programme, tous les deux mois environ.



Crédit photo : Sébastien Moret



Des tandems heureux

Un sondage par courriel est effectué chaque année au moins de novembre auprès des hôtes et des étudiant-es actifs, afin de juger de la satisfaction des tandems et de faire les suivis téléphoniques et les visites nécessaires. En 2025, plus de 70% des sondés ont répondu que la cohabitation était très bonne, avec 20% de cohabitation jugée bonne, et trois personnes ont exprimé un degré d'insatisfaction au sein du tandems. Ces trois réponses ont été prises en compte et un suivi a été effectué.

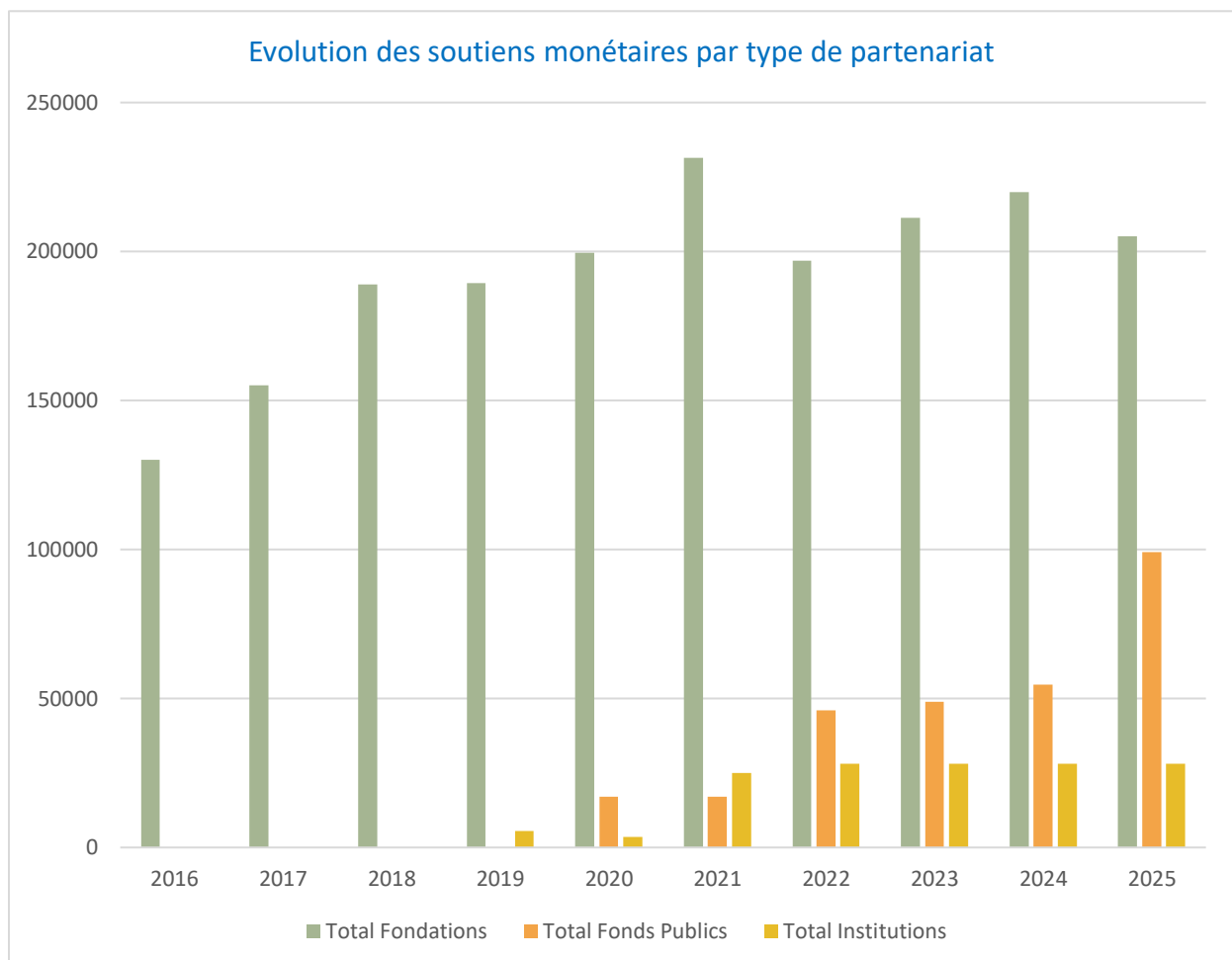
Indicateurs de satisfaction des tandems						
	2020	2021	2022	2023	2024	2025
% d'hôtes qui poursuivent	42% (pandémie)	75%	78%	75%	94%	75%
Réponse au sondage Qualité de cohabitation	Non-réalisé	39%	43%	25%	39%	42%
Cohabitation très bonne		86%	66%	73%	79%	72%
Cohabitation bonne		12%	23%	20%	18%	22%
Cohabitation moyenne		2%	10%	7%	3%	2%
Cohabitation insatisfaisante		0	1%	0	0	4%





Evolution des recettes de 2016 à 2025

Le programme a été créé grâce à des fonds privés et l'apport substantiel en nature de l'Université de Genève. On constate en 2025 une diversification des soutiens privés (fondations) ainsi qu'une nette augmentation des subventions des collectivités publiques. Le soutien monétaire de l'Université, de l'IHEID et des HES assurent la stabilité opérationnelle. L'objectif d'un meilleur équilibre entre les soutiens privés, publiques et institutionnels a été poursuivi en 2025 avec des recherches de fonds actives auprès des communes. Le résultat est probant : 16 communes ont contribué financièrement au programme. Un nouveau partenariat pluriannuel dans le cadre du programme d'action cantonal (PAC) vient renforcer l'augmentation de la part du financement public. Le programme passe ainsi de 18% de financement public en 2024 à 30% de financement public en 2025. Le soutien non monétaire de l'Université de Genève n'apparaît pas dans les comptes mais reste essentiel pour le programme (évalué à 30'000 francs).





3. Résumé 2025 en chiffres

- 🏠 **100 tandems** sur l'année
- 🏠 **62 tandems à la rentrée** académique de l'automne
- 🏠 **28 nouveaux étudiant-es**
- 🏠 **23 nouvelles et nouveaux hôtes**
- 🏠 Plus de **75% des hôtes actifs et actives en juin continuent en septembre**
- 🏠 17 hôtes de plus de 90 ans ; **âge médian à 82 ans**
- 🏠 10 familles sur 16 sont monoparentales
- 🏠 **Trois hôtes sur 4 vivent seul-es** avant l'accueil d'un-e étudiant-e
- 🏠 4 couples (sur 6) sont dans un contexte où un-e **conjoint-e est proche aidant**
- 🏠 **Des étudiant-es de 31 pays**
- 🏠 Présence dans **26 communes genevoises**
- 🏠 **Dix-sept communes soutiennent financièrement le programme**

**Depuis la création du programme en 2016,
260 hôtes ont accueilli 397 étudiant-es.**



4. Promotion et communication 2025

Participation à la Plateforme du réseau des aîné-es

🏠 5 séances les 10 janvier, 12 mai Assemblée générale, Fête des 20 ans le 17 mai, le 23 juin Plénière, le 22 septembre et le 24 novembre

Présence à des événements publics

🏠 Séance sur le logement avec la HETS, Lancy, février

🏠 Vernissage de H4G Génération, Editions SocialInfo, Adrets, Lancy, mars

🏠 Inauguration des nouveaux locaux de l'Avivo, août



Présentations du programme et/ou stands

🏠 Forum Senior, Plan-les-Ouates, avril

🏠 Présentation Commission sociale de Chêne-Bougeries, mai

🏠 Présentation à l'Union Suisse des professionnels de l'immobilier - Genève (USPI), mai

🏠 Présentation Association Alumni Université de Genève, mai



- 🏠 Présentation IMAD – Lancy, août
- 🏠 Présentation et stand aux Promotions seniors de Vernier, septembre
- 🏠 Présentation au Groupe immobilier de l'Intercaisse, Rentes Genevoises, septembre
- 🏠 Participation aux Ateliers seniors de la Ville de Meyrin, septembre
- 🏠 Participation à la Journée cantonale de la prévention de la santé, OCS, septembre
- 🏠 Prix cantonal du développement durable, stand, septembre
- 🏠 Présentation du programme lors du Loto senior de l'Espace de quartier de Plainpalais, octobre
- 🏠 Présentation et stand Journée sur le logement des seniors, commune de Vernier, octobre
- 🏠 Présentation et stand aux Promotions seniors, BFM, Ville de Genève, novembre
- 🏠 Présentation au Gala de la FAANG, décembre
- 🏠 Participation au film sur le Prix jeunesse, décembre

Médias, réseaux sociaux, mailing, presse

- 🏠 Journal communal de Vernier, article, mars
- 🏠 Newsletter association des Alumni Unige, février
- 🏠 Le Lancéen, article, mars
- 🏠 Campagne réseau social de l'Université de Genève, LinkedIn, mars
- 🏠 Ere magazine, les Rentes genevoises, article, avril
- 🏠 Coopération, article, mai
- 🏠 Vive la Vie, journal des SIG, article, juillet-août
- 🏠 Newsletter USPI, septembre
- 🏠 Journal de l'AVIVO – article, octobre
- 🏠 Campagne réseau social Carigest, mention sur LinkedIn
- 🏠 Campagne réseau social USPI mention LinkedIn



Exposition des photographies de Niels Ackermann à l'Espace de quartier de Plainpalais dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées organisée par la Ville de Genève

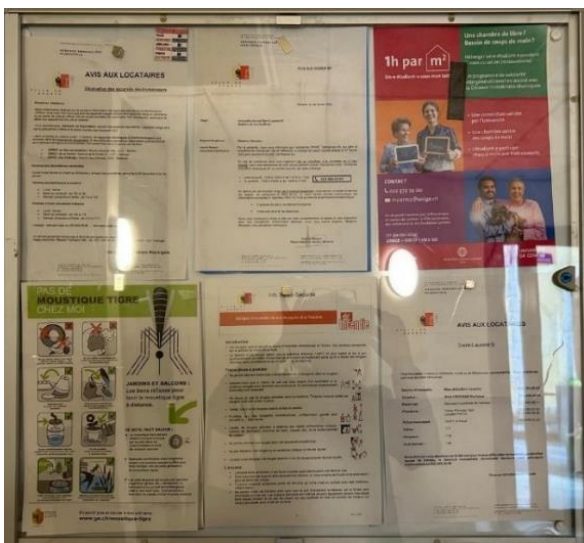


Annonce

🏠 octobre – Journal de l'**AVIVO** – article et annonce

Flyers et affiches distribués

Près de 6000 flyers et affichettes ont été diffusés avec l'aide de nos partenaires : Pro Senectute, Théâtre de Carouge, Association 360, MQ Pâquis, Hôpital de Montana, affichage vert (100 lieux socio-culturels et santé), Pôle Santé, séances pour les retraités, la GIM (Gérance Immobilière municipale), différents clubs d'ainés, la Mairie de Veyrier, AGM réseau DELTA (réseau de soins à domicile), 12 foyers de jour du canton de Genève, Commune de Chêne-Bougeries, Commune de Meyrin, Journée cantonale de la prévention santé, Mairie de Bardonnex, etc..



Information dans un immeuble de la GIM



5. Comité de pilotage et équipe

Composé de M. Joël Goldstein, Directeur sortant de Pro Senectute, remplacé par M. Carlo Santarelli, et pour l'Université de M. Didier Raboud, Secrétaire général, M. Marco Girani, Directeur du Service des bâtiments, M. Fabrice Calame, Conseiller au Rectorat développement durable, Mme Marlyne Sahakian, Professeure associée en sociologie, il s'est réuni trois fois les 27 janvier, 26 mai et le 27 novembre 2025.

Deux postes à temps plein sont répartis entre trois personnes : Mme Virginie Keller (70%), Mme Françoise Aulas (70%) et Mme Andréa Kundig (60%).



6. Remerciements

Nous tenons également à remercier nos principaux partenaires :

- 🏠 les **Rentes genevoises**, qui nous offre un soutien pluriannuel
- 🏠 **Pro Senectute Genève**, sa présidente Mme Claude Howald, son directeur sortant, M. Joël Goldstein, M. Carlo Santarelli qui lui succède.
- 🏠 une Fondation privée genevoise
- 🏠 la Fondation Pictet
- 🏠 un généreux donateur conseillé par CARIGEST SA
- 🏠 une Fondation genevoise
- 🏠 le Fonds général de l'Université
- 🏠 le Département de la cohésion sociale et de la solidarité de la Ville de Genève et sa conseillère administrative Mme Christina Kitsos
- 🏠 l'Office cantonal de la santé Direction générale de la Santé et son Conseiller d'Etat M. Pierre Maudet
- 🏠 la **HES-SO** de Genève et l'**IHEID**
- 🏠 les communes de Bardonnex, Bernex, Carouge, Cartigny, Chêne-Bougeries, Collonge-Bellerive, Grand-Saconnex, Meinier, Meyrin, Perly-Certoux, Plan-les-Ouates, Thônex, Troinex, Vandœuvres, Vernier, Veyrier, Versoix.

Toutes les communes et les associations de personnes âgées qui nous ont invitées ou ont contribué à diffuser de l'information sur le dispositif 1h par m².



Et bien sûr les hôtes qui permettent à ce programme d'exister et les étudiants-es qui le font vivre.

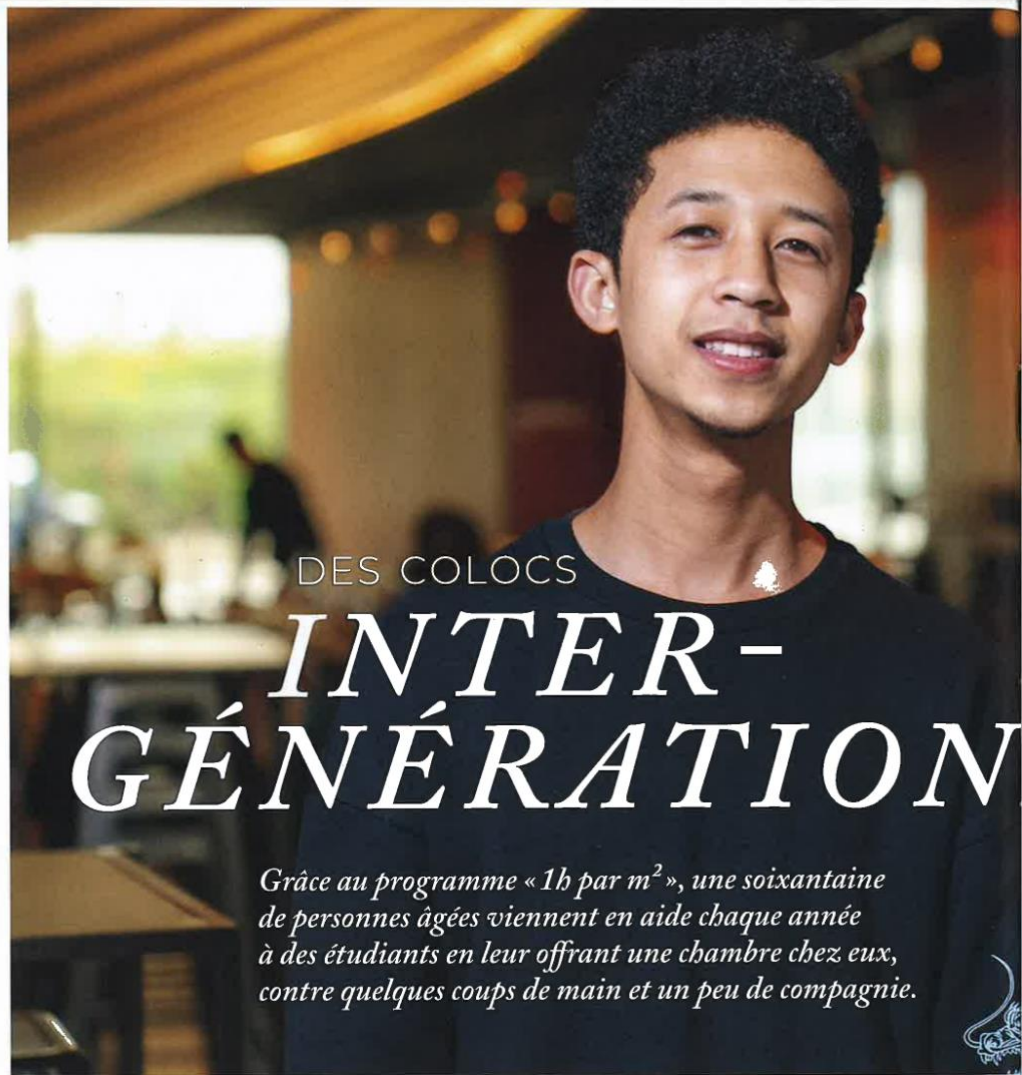




7. Annexes

Rentes genevoises – avril 2025





DES COLOCS

INTER- GÉNÉRATION

Grâce au programme «1h par m²», une soixantaine de personnes âgées viennent en aide chaque année à des étudiants en leur offrant une chambre chez eux, contre quelques coups de main et un peu de compagnie.

Le principe est né d'une idée simple: et si les personnes âgées de Genève mettaient à disposition leurs chambres vides pour des étudiants, qui en retour pourraient leur venir en aide pour quelques tâches du quotidien? Depuis la naissance du programme «1h par m²» en 2016, 237 hôtes ont déjà accueilli 369 étudiantes et étudiants du monde entier.

LA SOLIDARITÉ AU PREMIER PLAN

Certains étudiants restent pour un semestre. D'autres, lorsqu'ils s'entendent particulièrement bien avec leur hôte, restent durant tout leur cursus! «Les jeunes qui s'intéressent à notre programme sont souvent des personnes qui ont déjà vécu avec leurs grands-parents par le passé, ou qui ont un sens de la famille très développé», détaille Virginie Keller, coordinatrice du programme.

Le principe? En échange de la chambre, l'étudiant verse un petit montant d'environ 120 francs par mois à son hôte. Mais l'essence de ce projet, ce sont surtout les services rendus: une chambre de douze mètres carrés correspond à douze heures par mois mises au service des besoins de la personne âgée. Des coups de main qui varient pour chaque tandem, comme l'explique Virginie Keller: «Le plus souvent, ce sont des tâches qui demandent trop d'énergie pour les personnes âgées, comme faire les courses, laver les vitres ou s'occuper du jardin.

Dans certains cas, les hôtes demandent simplement de pouvoir passer du temps ensemble, aller au musée ou au théâtre en fin de semaine, car ils recherchent surtout de la compagnie!»



NOUVELLES

«TU M'AIDES, JE T'AIDE, NOUS VOUS AIDONS!»

Le programme « 1h par m² » a de nombreuses qualités. Il permet de renforcer les liens entre générations et de lutter contre l'isolement social des seniors. Par ailleurs, il offre une solution innovante face à la pénurie de logements, en particulier pour les étudiants.

Séduites et convaincues par les valeurs portées par le programme – échanges, partage d'expériences, complicité, relations intergénérationnelles – les Rentes Genevoises vont soutenir « 1h par m² » et l'Université de Genève ces trois prochaines années.

Les prochaines éditions d'Ere magazine et les différentes plateformes de communication des Rentes Genevoises se feront l'écho de l'actualité de « 1h par m² ». Restons en contact !

— GESTES RESPONSABLES —

▲ Pour faire dialoguer les générations, « 1h par m² » propose aussi des activités à ses membres, comme des ateliers de théâtre.

DES TANDEMS QUI SE CORRESPONDENT

D'où l'importance de la compatibilité au sein du binôme. Le processus de sélection prend du temps et les coordinatrices du programme rencontrent chaque étudiant et visitent le logement de chaque hôte avant de proposer des tandems. « Un jeune très dynamique, qui a beaucoup de temps libre, sera par exemple plus à l'aise avec une personne encore active et qui veut lui faire découvrir la Suisse », explique Virginie Keller. « A l'inverse, une personne plus âgée et moins mobile correspondra peut-être mieux à une étudiante ou un étudiant qui a besoin de beaucoup de calme pour écrire son travail de mémoire. »

C'est pour cette raison que le programme est en recherche constante de nouvelles personnes qui souhaiteraient accueillir une étudiante ou un étudiant chez eux. L'Université de Genève et Pro-Senectute en sont les piliers fondateurs, mais c'est aussi grâce à l'engagement des donateurs privés que ce programme peut grandir et se faire connaître. Virginie Keller en est convaincue: « Lorsque l'on a des partenaires reconnus comme les Rentes Genevoises qui légitiment notre programme, pour nous c'est très important. Car notre projet est basé sur la confiance et c'est ce sentiment qui permet à de nouvelles personnes d'embarquer avec nous dans l'aventure! »



POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR REJOINDRE LE PROGRAMME

unige.ch/batiment/campus-durable/logements/1h-par-m2



LE LANCÉEN MARS 2025
n° 396 | 62^e année
Mensuel d'Informations
Tirage 17200 exemplaires
Distribué à tous les ménages

ON SE RÉVEILLE!
VOICI VENU LE PRINTEMPS LANCÉEN

La culture fleurit à Lancy

Suivant l'exemple de la nature, notre commune s'anime et reprend des couleurs. L'offre culturelle est particulièrement foisonnante dans ce numéro...

On brûle le Bonhomme Hiver!

Au Petit et au Grand-Lancy, on va faire sa fête au Bonhomme Hiver! Le 21 mars, petits et grands se rassembleront autour d'un bûcher au centre...

Une chambre contre de l'

Quelqu'un dans votre famille ou par vos amis aurait besoin d'une présence à la maison ou d'une aide régulière? Vous avez une chambre de libre qui pourrait loger une étudiante ou un étudiant pendant un semestre ou une année? Vous pourriez être intéressé par le programme 1heure par mètre carré!



Une chambre de libre à échanger contre des coups de main

Un programme présent dans les communes genevoises
Les seniors de 29 communes accueillent des étudiants, mais aucune chambre n'est actuellement proposée à Lancy.

Les critères de participation
Pour les hôtes, il faut avoir une chambre de libre et envie de partager son quotidien. Pour les étudiants et les étudiants, il faut être immatriculé à l'Université (Hautes écoles et IHEID également), avoir moins de 35 ans et apprécier les échanges intergénérationnels. Les hôtes s'engagent pour un semestre ou une année. Les étudiants contribuent aux charges (environ 120 francs mensuels) et s'engagent à participer au quotidien.

Un programme efficace et simple
La majorité des hôtes participent pendant plus d'un an. Le programme s'engage à trouver des solutions rapidement aussi l'hôte que pour l'étudiant.

Prendre contact et se renseigner
Les inscriptions se font tous les mois. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez vous inscrire.

Les objectifs du programme
Ce projet a été créé en 2016 pour répondre à deux besoins. Celui de personnes ou de familles qui ont besoin de soutien ou de présence à la maison et celui des étudiant-es qui ne trouvent pas de logement. Il est issu de l'Université et Pro Senectute.

Un dispositif reconnu par les collectivités publiques
Une heure par mètre carré est soutenue par le Canton, les communes et des fondations. La participation au programme n'a pas d'impacts sur les loyers, les impôts ou les prestations sociales. En revanche, il favorise la qualité de vie des seniors et le maintien à domicile.

Prendre contact et se renseigner
www.1hparm2.unige.ch
Tél. 022 379 74 00

Bourse aux vêtements

Prochaines dates de la Bourse aux Vêtements
• Jeudi 6 à 20 mars (départ de 14h à 18h30; ventes et remboursements de 14h à 19h)
• Samedi 8 mars à 5 avril
Vente uniquement de 9h00 à 12h00

Grande vente de printemps: 15 & 16 mars
Samedi: 13 à 17h30: Réception des articles.
Articles: layette, literie, vêtements de grossesse, chaises, porte-bébés, poussettes, poussette, balances, baby-relax, tables à langer, parcs, lits,

commodes bébé, etc. Jeux, trottinettes, vélos, tricycles, voitures, poussettes à poussettes, patins à roulettes, jouets, livres d'enfants, etc...
50 articles maximum. Pas de vêtements en-dessous de 4 ans.
Dimanche de 9h à 14h: vente
Grâce à notre Bourse aux Vêtements des jeudis, vous pouvez trouver également des vêtements d'enfants et d'adolescents.

sonne pour les vingt premières heures. 1.- par tranche de supplémentaires, non remboursés. 10% du prix de chaque article sera retenu pour couvrir nos frais.
Important: Les objets non retirés jusqu'à 17h seront donnés à une œuvre. Munissez-vous d'espèces en francs suisses et d'un cabas!

PUBLICITÉ

VOTRE ÉCOLE DE MUSIQUE
guitare · basse · batterie · piano · chant · ukulélé

15h à 17h: remboursement et reprise des invendus

Informations

1h par m² | année 2025



Vous avez une chambre de libre qui pourrait loger un-e étudiant-e ? Le programme [1h par m²](#) propose une solution solidaire et intergénérationnelle au manque de logements et aux besoins de soutien à domicile des habitant-es. Le principe est simple : une chambre en échange de 3 à 5 heures de services par semaine offertes par les étudiant-es, sans loyer. Vous avez une pièce libre ou souhaitez participer ?

[Remplissez ce formulaire !](#)



Un projet intergénérationnel pour faciliter le quotidien

Besoin de coups de main ou envie de compagnie? Vous avez une chambre de libre? Vous pourriez être intéressé par le programme *1 heure par mètre carré*: un ou une étudiante sous mon toit.

Encadré par l'Université de Genève et Pro Senectute, le programme *1 heure par mètre carré* a déjà permis d'aider plus de 237 seniors et familles et de loger 369 étudiants et étudiantes. Le dispositif est soutenu par de nombreux partenaires publics et privés.

Quels sont les objectifs du programme?

Ce projet, lancé en 2016, vise à répondre à deux besoins: celui des seniors et des familles en quête de soutien à domicile, et celui des étudiants recherchant un logement et un cadre de vie convivial.

Quels sont les critères de participation au programme?

Pour les hôtes, il faut avoir une chambre de libre (c'est le cas d'au moins 35% des logements genevois) et envie de partager son quotidien. Pour les étudiants, il faut être inscrit en bachelors ou master à l'Université de Genève, à l'Institut de hautes études internationales et du développement ou dans une Haute Ecole Spécialisée (HES-SO Genève), avoir moins de 35 ans et de l'intérêt pour les échanges intergénérationnels.

Concrètement, comment s'organise la cohabitation?

Le programme évalue les demandes et rencontre les étudiants et les personnes qui proposent une chambre. Ensuite des dossiers sont proposés aux hôtes. Les choix se font d'un commun accord. Les personnes se rencontrent et signent une convention qui permet de préciser les conditions. Une charte rappelle les valeurs d'ouverture et de respect du projet.

Cette forme d'hébergement est-elle considérée comme un revenu pour l'hôte?

Non, il s'agit d'un échange de services plutôt qu'une source de revenus. En contrepartie d'une chambre, l'étudiant apporte son aide au quoti-



Gabrielle et Guillaume

© Niels Ackermann

dien (courses, repas, présence, etc.). Aucun loyer ni contrat de sous-location n'est établi. L'engagement se fait pour un semestre ou une année, avec une participation aux charges d'environ CHF 120.- par mois.

Est-ce que le dispositif est reconnu?

Subventionné par le canton de Genève et par les communes, le dispositif n'a pas de conséquence sur le loyer ou les prestations sociales dont bénéficient éventuellement les hôtes. L'Université fournit un courrier pour les régies si nécessaire.

Et si le tandem ne fonctionne pas?

La grande majorité des seniors renouvelle l'expérience et participe au programme sur plusieurs années, témoignant ainsi de son succès. Toutefois, en cas de difficulté (incompatibilité,



hospitalisation, échec scolaire ou départ), le programme s'engage à accompagner les deux parties et à rechercher des solutions adaptées, tant pour l'hôte que pour l'étudiant ou l'étudiante.

Vous avez une chambre de libre mais pas de besoins particuliers ?

Vous pouvez accueillir un étudiant et proposer ses services à un proche. Par exemple, si vos parents ont besoin d'aide pour leurs sorties, l'informatique ou les courses, ils peuvent en bénéficier, à condition que l'étudiant soit pleinement intégré dans votre foyer.

Pourquoi dit-on que ce programme fait du bien à la planète et à la santé ?

En optimisant l'utilisation des chambres inoccupées, ce dispositif contribue à limiter la construction de nouveaux logements et à réduire la consommation énergétique. Le maintien à domicile des personnes âgées prolonge leur autonomie et permet de réduire la

demande en établissements médicalisés. Par ailleurs, le développement de la solidarité intergénérationnelle favorise le bien-être physique et mental, tout en renforçant le lien social et la qualité de vie.

Des habitants de Vernier ont-ils déjà participé au programme ?

En 2024, 76 personnes ou familles ont accueilli des jeunes en formation dans 28 communes du canton. À Vernier, six personnes ont déjà bénéficié du dispositif, certaines depuis plusieurs années. La commune soutient cette initiative qui renforce la solidarité et favorise le lien intergénérationnel.

Info

Le programme vous intéresse ?

Tél. 022 379 74 00 – 1hparm2@unige.ch

www.1hparm2.unige

Témoignages

Chaque année un sondage est réalisé pour évaluer la qualité du dispositif. Voici quelques témoignages des participants, qui rendent compte de la richesse des expériences vécues.

Thalia, étudiante

Vivre avec Madame M. a été une expérience enrichissante qui m'a appris la patience et l'empathie. J'étais entourée par une personne bienveillante, calme, amusante et compréhensive. Elle m'a aidé avec mon français et au retour elle a pu pratiquer son espagnol avec moi. On est devenus très proches et je veux qu'elle continue à faire partie de ma vie.

Madame E., famille d'hôte

Nous sommes très contents de la cohabitation entre R. et notre mère. Elle a beaucoup de patience et de gentillesse à son égard.

Monsieur H., hôte

La cohabitation se passe très bien, le chat aussi est ravi, j'apprécie les initiatives d'E. toujours prête à rendre service.

Achraf, étudiant

En tant que participant, je tiens à exprimer ma profonde satisfaction quant à cette expérience enrichissante.

Depuis mon arrivée, j'ai eu la chance d'être accueilli par la famille B., et plus particulièrement par Madame Maryline B. Leur gentillesse et leur chaleur humaine ont largement contribué à mon bien-être et à mon intégration. Grâce à eux, je ne me suis jamais senti seul ou éloigné de chez moi. Au contraire, je me considère désormais comme un membre à part entière de leur famille.

Monsieur R., hôte

J.B. est un étudiant très agréable, discret, toujours disponible pour m'aider.

Guillaume, étudiant

Je n'ai pas de mots pour exprimer ma reconnaissance envers le programme. Une intégration exceptionnelle qui m'a ouvert les portes de la Suisse et le bien-être nécessaire dans une posture d'étudiant. Un grand MERCI !



AVIVO – annonce septembre 2025 -article dans « ESPACES » octobre 2025

1h par m² Un-e étudiant-e sous mon toit

En échange de trois à six heures de coups de main par semaine, je propose une chambre de mon logement à un ou une étudiante.

+41 (0)22 379 74 00 - 1hparm2@unige.ch






PRO
SENECTUTE

RENTES GENEVOISES
1849

UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

ESPACES
OCTOBRE 2025

SOCIÉTÉ 3

Accueillir un étudiant et faire un bout de chemin ensemble

Le programme universitaire Une heure par mètre carré propose à des habitantes de Genève d'accueillir une étudiante ou un étudiant pour un semestre ou une année en échange de coups de main.

VIRGINIE KELLER, ANDREA KUNDIG,
FRANÇOISE AULAS

Les seniors qui participent au programme bénéficient d'une précieuse aide au quotidien, que ce soit pour du ménage, des courses, de l'informatique ou simplement de la compagnie. Parfois la cohabitation dure plusieurs années et représente une présence rassurante pour l'hôte et sa famille: «Nous sommes très contents de la cohabitation entre l'étudiante et notre mère. Elle a beaucoup de patience et de gentillesse à son égard.»

L'échange intergénérationnel crée de belles histoires d'amitié,



Accueillir, c'est s'enrichir et chasser la solitude.

HALFFOINT

comme celle que raconte Thalia, participante au programme en 2024: «Vivre avec M. a été une expérience enrichissante qui m'a appris la patience et l'empathie. Elle m'a aidée avec mon français et au retour elle a pu pratiquer son espagnol avec moi. On est

devenues très proches et je veux qu'elle continue à faire partie de ma vie.»

Isolément des seniors et des jeunes en formation

La peur de l'isolement ne touche pas que les seniors! Chaque

année, des jeunes en formation cherchent une chambre pour suivre leurs études dans notre canton. Certains souhaitent intégrer un foyer genevois afin de se sentir moins seuls ainsi qu'en témoigne Achraf, étudiant à l'Université, logé chez

un couple de seniors: «Leur gentillesse et leur chaleur humaine ont largement contribué à mon bien-être et à mon intégration. Grâce à eux, je ne me suis jamais senti seul ou éloigné de chez moi. Au contraire, je me considère désormais comme un membre à part entière de leur famille.»

Répondre à de multiples besoins

Le dispositif «Une heure par mètre carré» est simple, sécurisé et bien encadré. Il est soutenu par les collectivités publiques et des partenaires privés. Surtout, il permet de répondre aux besoins des seniors de façon adaptée et de faciliter le quotidien à leur domicile tout en soutenant les jeunes en formation.

Informations à disposition

Vous seriez intéressé-e à participer au programme «Une heure par mètre carré» mais vous avez des tas de questions à poser? N'hésitez pas à nous appeler pour de plus amples informations! ■

Université de Genève: 022 379 74 00,
1hparm2@unige.ch



Newsletter IHEID

1 H PAR M2 : A PROGRAMME SUPPORTED BY THE INSTITUTE, HES AND THE UNIVERSITY OF GENEVA



We're looking for rooms for English-speaking students!

Do you have a spare room? You might be interested in the 1h per m² programme: a room in exchange for help. This programme has been running since 2016 and has provided accommodation for 360 students who have helped 240 families! This programme relies on a positive barter: a room in exchange for a few hours of help (computing, gardening, housework, companionship for the elderly, etc.). A housing agreement approved by the University frames the cohabitation. The commitment is for one semester or one year, renewable. If there's a problem, the programme finds a solution! Many local residents are committed to the programme, but we're short of places for English speakers.

If you are interested, please contact us by telephone ([022 379 74 00](tel:0223797400)) or by e-mail (1hparm2@unige.ch). [For Further Information](#)

Programme de logement intergénérationnel

«1h par m² – Un-e étudiant-e sous mon toit»

UNI DUFOUR

Rue Général-Dufour 24 - CH - 1204 Genève

Tél + 41 22 379 74 00

www.unige.ch/unetudiantsousmontoit

www.facebook.com/1hparm2