



# Hygiène pour porteurs de dentiers

## But

- ✓ Éviter l'apparition d'infections des muqueuses buccales, toute pathologie gingivale ainsi qu'une mauvaise haleine

## Matériel

- ✓ *Brosse à prothèse* : petite brosse pour nettoyer l'intérieur de la prothèse ainsi que les faces des dents en contact avec la langue et la grande brosse pour les faces des dents en contact avec les lèvres
- ✓ *Savon neutre ou produit de vaisselle* (pas de dentifrice abrasif à cause du risque d'usure de la prothèse)
- ✓ *Racloir à langue*
- ✓ *Compresse*



## Technique de nettoyage quotidienne

- ✓ Remplir l'évier avec de l'eau (pour protéger la prothèse en cas de chute)
- ✓ Mettre des gants
- ✓ Nettoyer la prothèse avec la brosse à prothèse et du savon ou du liquide vaisselle jusqu'à élimination complète de toute salissure visible
- ✓ Sur la prothèse sèche, contrôler qu'il n'y a plus de tâches blanchâtres
- ✓ Saisir la pointe de la langue entre pouce et index et passer le racloir d'arrière en avant
- ✓ Essuyer les muqueuses avec une compresse

## Détartrage

- ✓ Remplir un verre avec un mélange de 2/3 de vinaigre blanc et 1/3 d'eau
- ✓ Laisser tremper la prothèse pendant 1 à 2 heures dans ce mélange

## Désinfection de la prothèse

- ✓ Remplir un verre avec un mélange de 1/2 de javel et 1/2 d'eau
- ✓ Laisser tremper la prothèse pendant 10 minutes 1x/mois

## Quand nettoyer la prothèse

- ✓ Rincer la prothèse après chaque repas pour éliminer les restes alimentaires
- ✓ Nettoyer une fois par jour avec la brosse à prothèse

## Conservation de la prothèse

- ✓ Après nettoyage, la conserver au sec dans une boîte (si possible chaque nuit)
- ✓ Rincer la bouche et la prothèse avant la mise en bouche (par exemple le matin)

## Nettoyage occasionnel

- ✓ Nettoyer la prothèse dans un appareil à ultrasons ou la faire nettoyer dans un laboratoire odonto-technique

