

COURS D' INTRODUCTION AUX GESTES TECHNIQUES

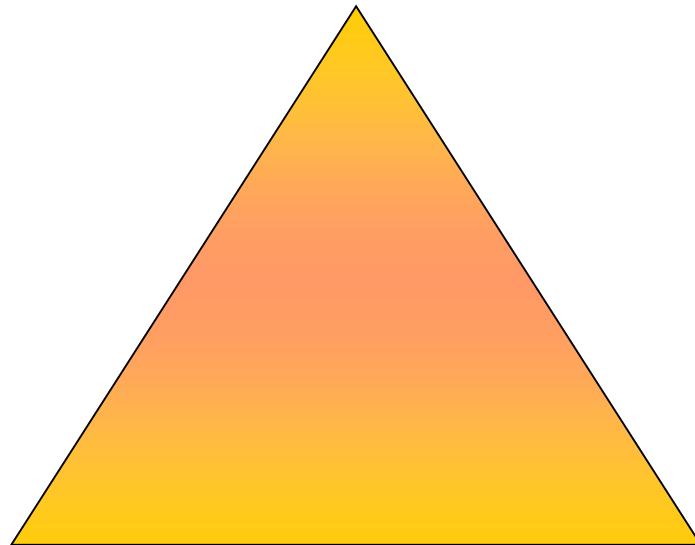
**Américo Agostinho
Infirmier spécialiste clinique
Service prévention et contrôle de l'infection**

L'hôpital est un **milieu propice** au développement et à la transmission d'agents infectieux.



Equilibre entre :

Résistance de l'Hôte



Virulence
des germes

Environnement

(air, surfaces, liquides, aliments...)

**Nul besoin d'être infecté pour être
un réservoir ou un vecteur
d'agents infectieux.**

**Il suffit d'être colonisé,
c'est-à-dire
d'être porteur sain.**

Modes de transmission

Voies de
Transmission
Par Contact,
gouttelettes,
Air, eau...

- Transmission par **Contact**
- Transmission par **Gouttelettes**
- Transmission par **Air**

Prévention des infections nosocomiales

- Au niveau du personnel -



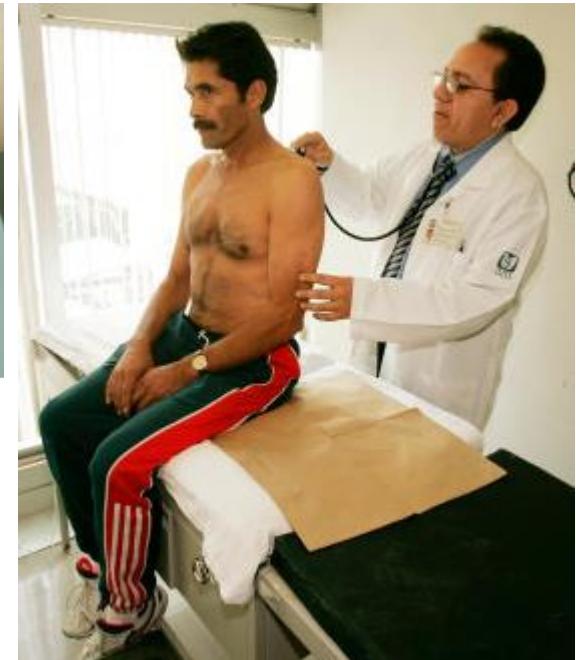
Appliquer les M. Spécifiques

Appliquer les Mesures de base

Hygiène des Mains

Qui est concerné ?

Tous les soignants qui ont un contact avec un patient (contact direct, indirect, avec liquides biologiques...)



Hygiène des Mains



Buts :

Rompre la chaîne de transmission manuportée lors de contact direct ou indirect.
Eviter une infection auprès du personnel.

Les 5 moments :

AVANT contact patient

APRES contact patient

AVANT geste aseptique

APRES risque liquides biologiques

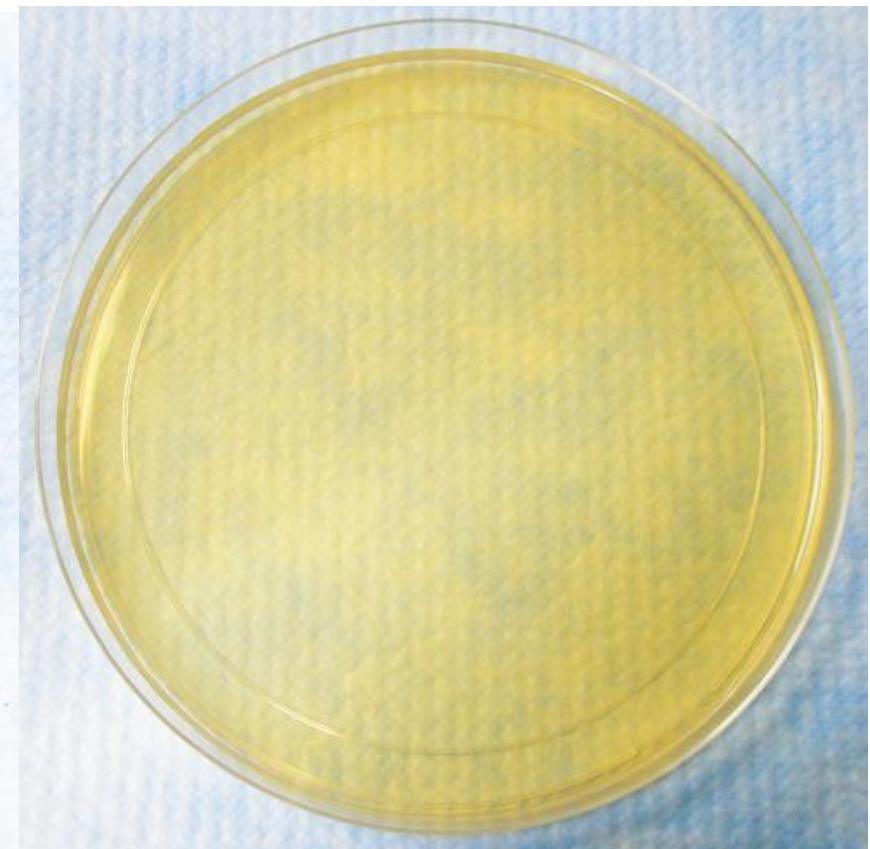
APRES environnement patient



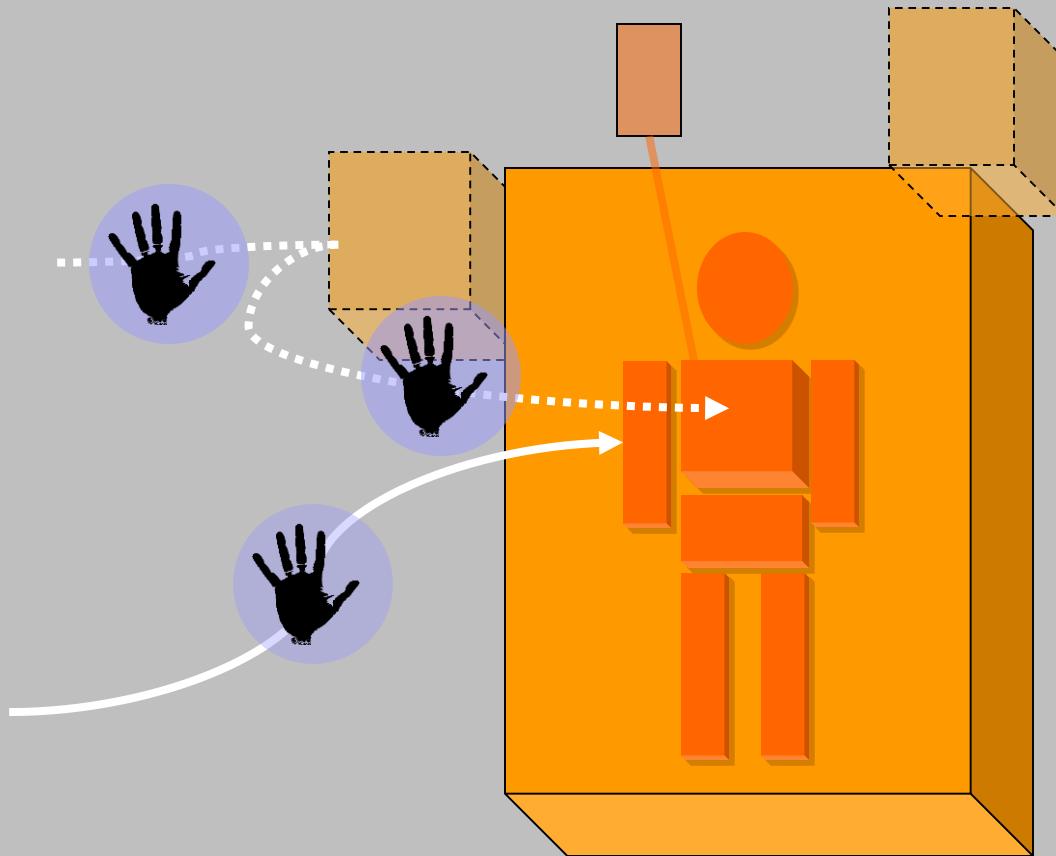
Avant HDM



Après HDM



AVANT contact patient



Description

Avant tout soin/contact avec le patient (peau intègre)

Exemples

- Examen médical
- Mobiliser le patient dans son lit
- Prise des constantes (TA, pouls)
- Habiller / déshabiller
- Serrer la main

APRES contact patient

Description

Après tout soin/contact avec le patient (peau intègre) au moment de quitter le patient

Exemples

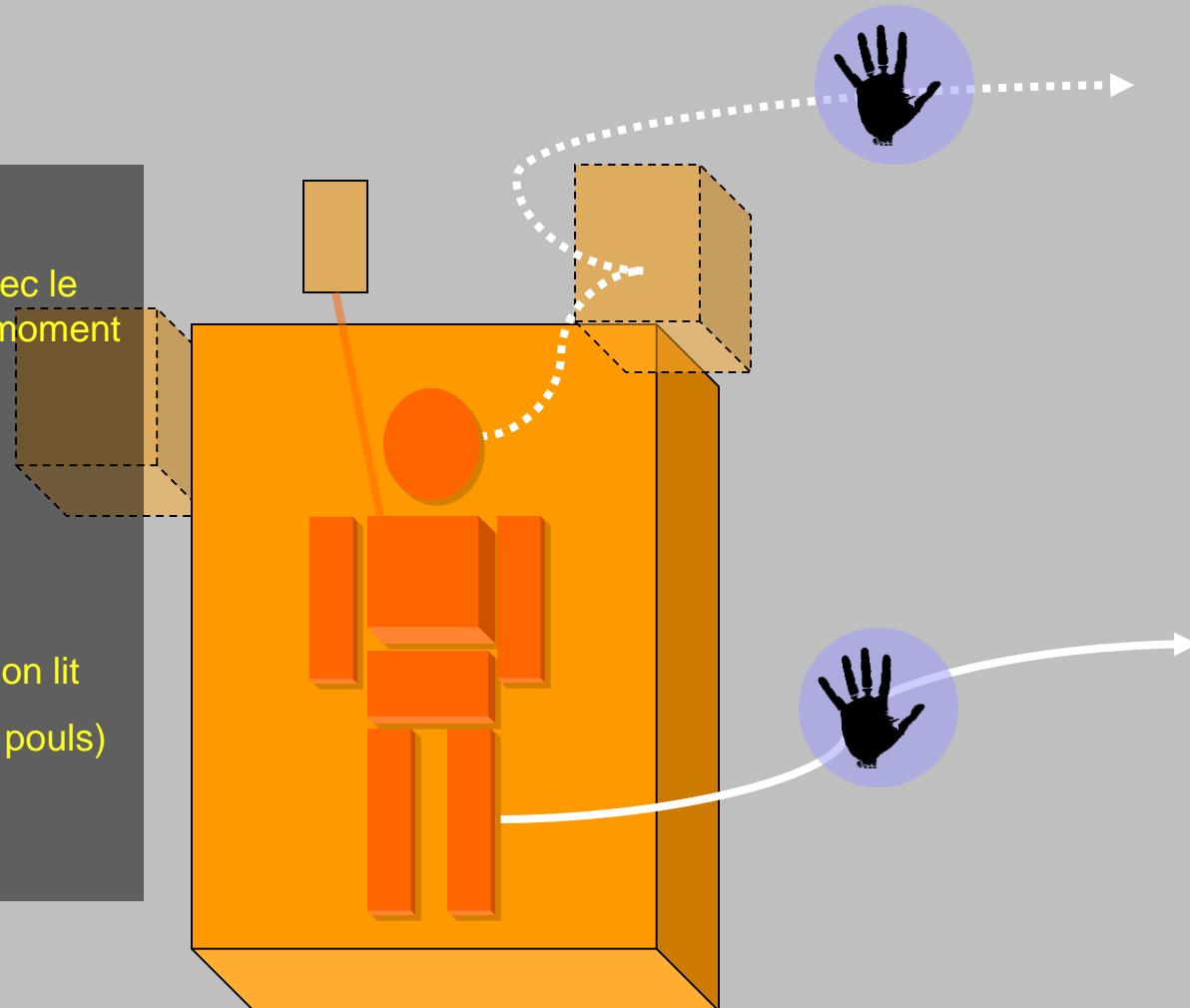
Examen médical

Mobiliser le patient dans son lit

Prise des constantes (TA, pouls)

Habiller / déshabiller

Serrer la main



AVANT un geste aseptique

Description

Avant tout geste qui amène des germes dans un endroit où l'apport de germes peut résulter dans une infection

Exemples

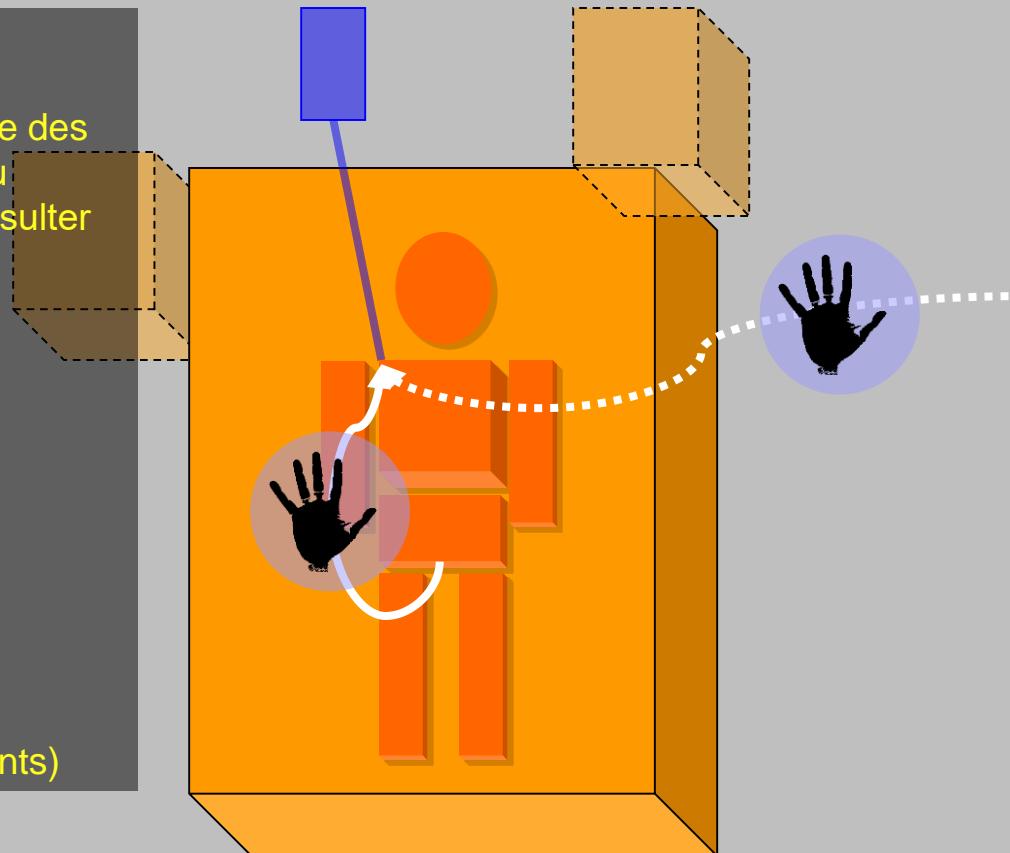
Ouvrir accès veineux

Ponction lombaire

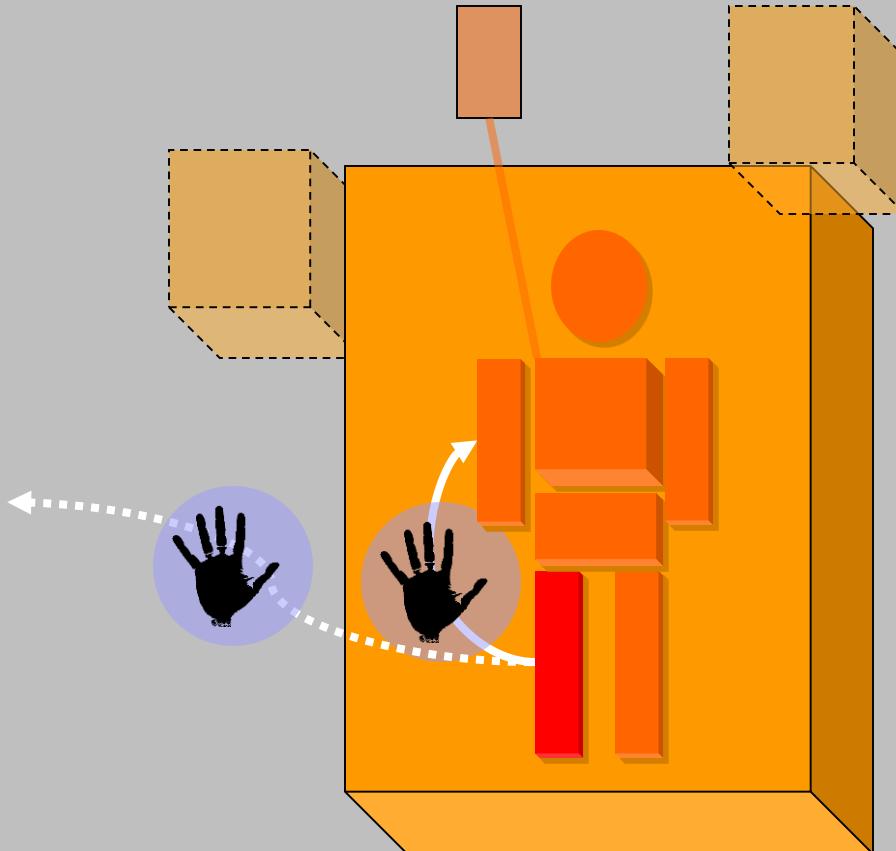
Pansement voie veineuse

Examiner la bouche

(même si on utilise des gants)



APRES liquides biologiques



Description

Immédiatement après un geste qui comporte un risque d'exposition à des liquides biologiques

Exemples

Pansement

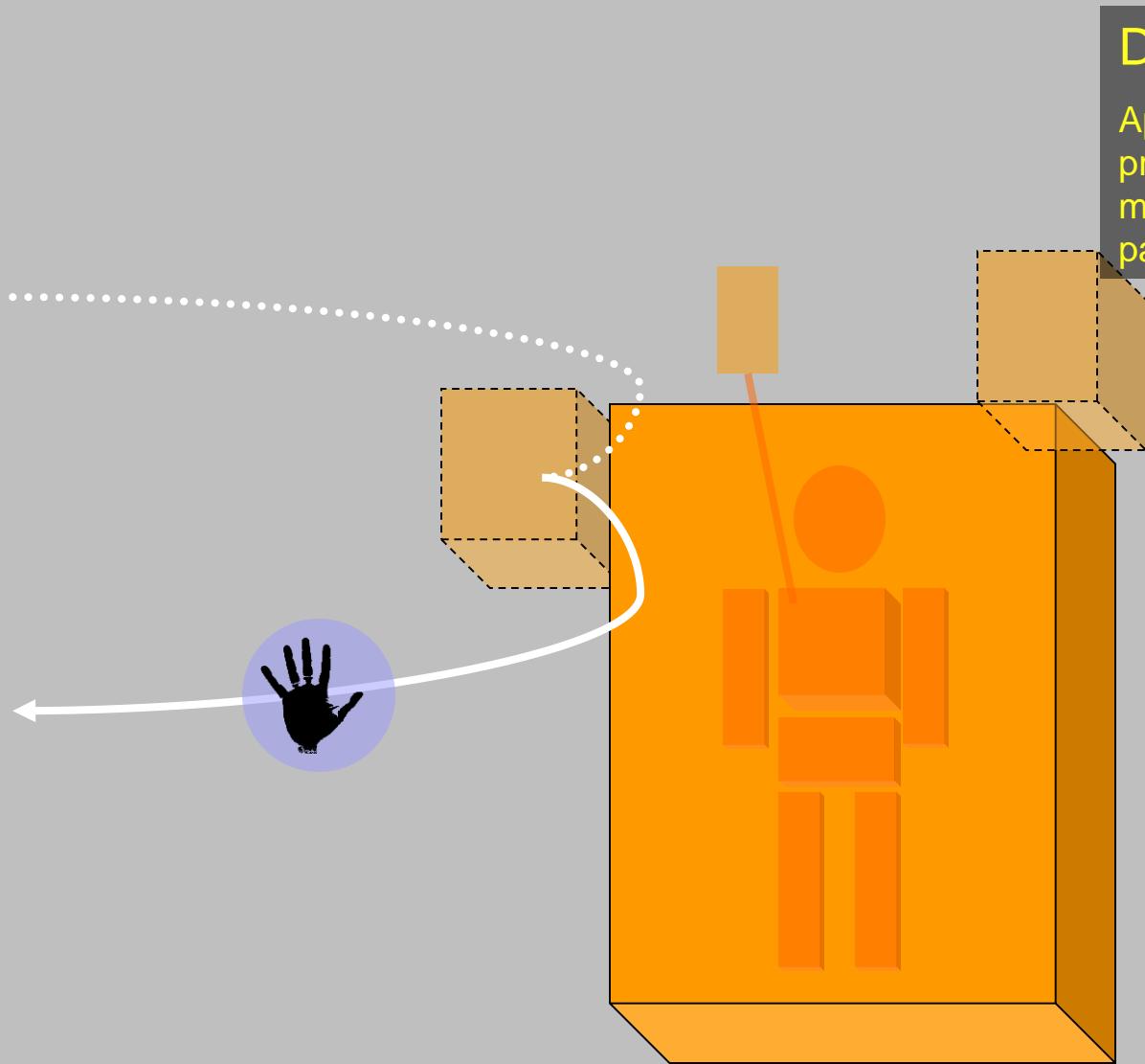
Touché rectale

Poser/enlever voie veineuse

Dé-drainage

(1° enlever gants – 2° hygiène des mains)

APRES objet



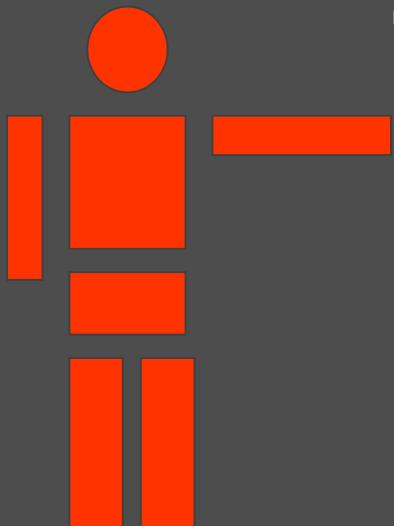
Description

Après avoir touché un objet dans la proximité immédiate du patient au moment du départ sans acte de soin au patient

**NOTRE
OBJECTIF
COMMUN...**



Taux d'hygiène des mains



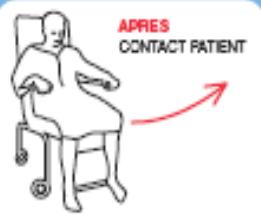
Hygiène des mains

Quand?

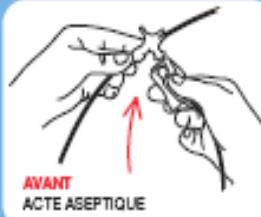
Les 5 indications à l'hygiène des mains avec solution hydro-alcoolique



Avant tout contact direct avec un patient



En quittant un patient après un ou des contacts directs



Immédiatement avant un soin propre
Immédiatement avant un geste levaillé

⚠️ portée gant et risque d'exposition
à des liquides biologiques



Immédiatement après un acte comportant
un risque d'exposition à des liquides
biologiques / après le rôti des gants

⚠️ au cas d'exposition accessible à des
liquides biologiques, laver immédiatement
les mains au savon



Après avoir touché des objets ou des
surfaces à proximité immédiate du patient:
Il peut avoir été contaminé par
le patient ou lors d'un soin précédent

En cas de souillures visibles,
se laver les mains à l'eau et au savon



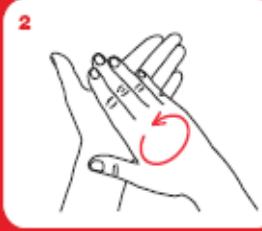
swisshandhygiene.campaign
organisé par l'Institut

Hygiène des mains

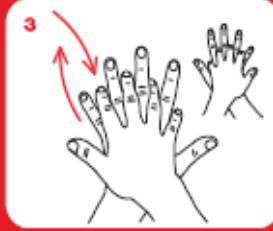
Technique pour l'hygiène des mains avec solution hydro-alcoolique



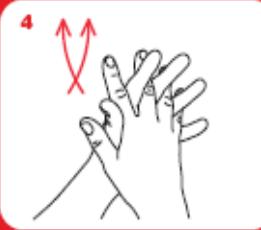
remplir la paume d'une main avec la solution hydro-alcoolique, recouvrir toute la surface des mains



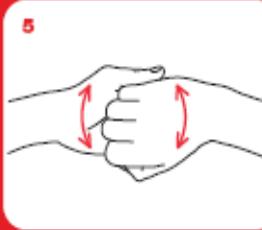
et frictionner paume contre paume
par mouvements de rotation



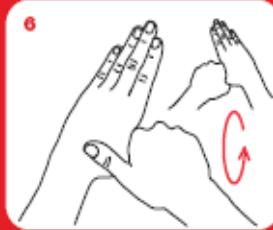
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa



les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, et en exerçant un mouvement d'avant en arrière



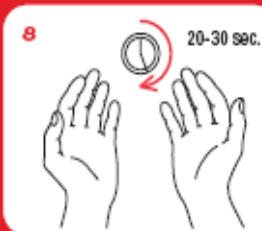
le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite refermée, et vice et versa



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche, et vice et versa



vos mains sont sèches et prêtes pour le soin

N'oubliez pas:
Soignez et protégez vos mains avec une crème hydratante:
cela fait aussi partie de l'hygiène des mains



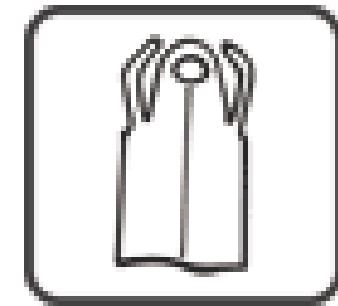
swisshandhygiene.campaign
organisé par l'Institut

Appliquer les mesures de base

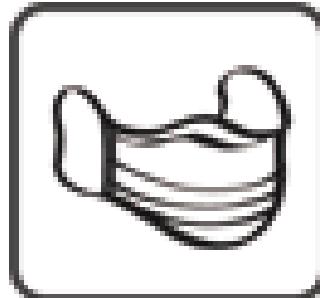
Lunettes de protection



Tablier imperméable



Masques de soins



Gants de soins





Protection des habits



Germes aéroportés ($< 5\mu\text{m}$)



Gantage stérile

1



2



3



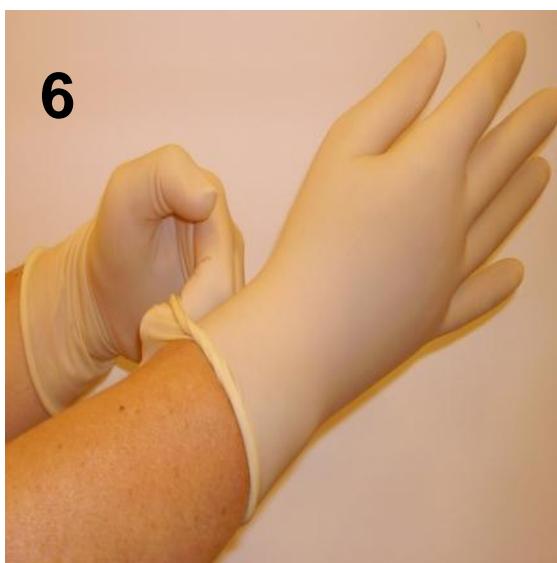
4



5



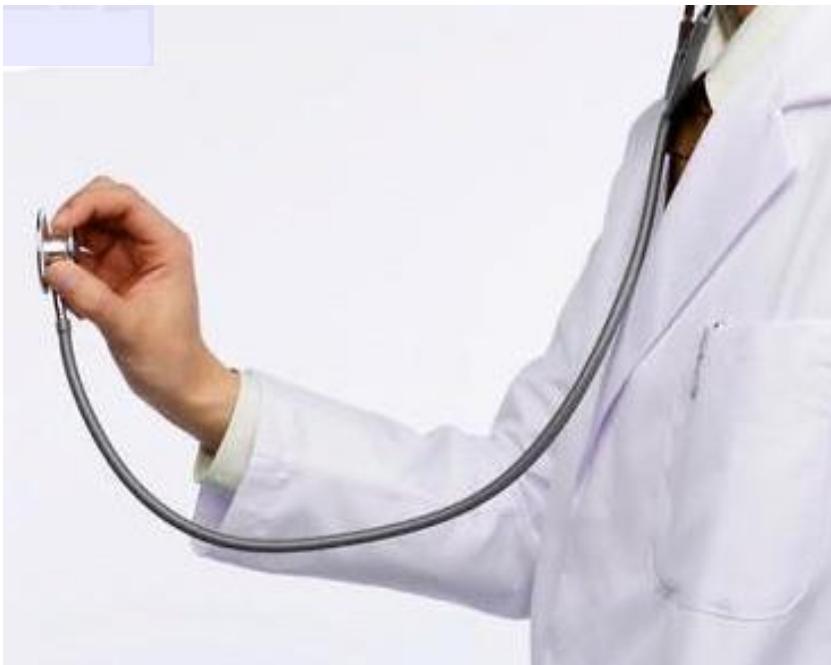
6



7



Transmission par Contact



Contact indirect :

se dit d'un contact entre un patient et un environnement contaminé, souvent inerte

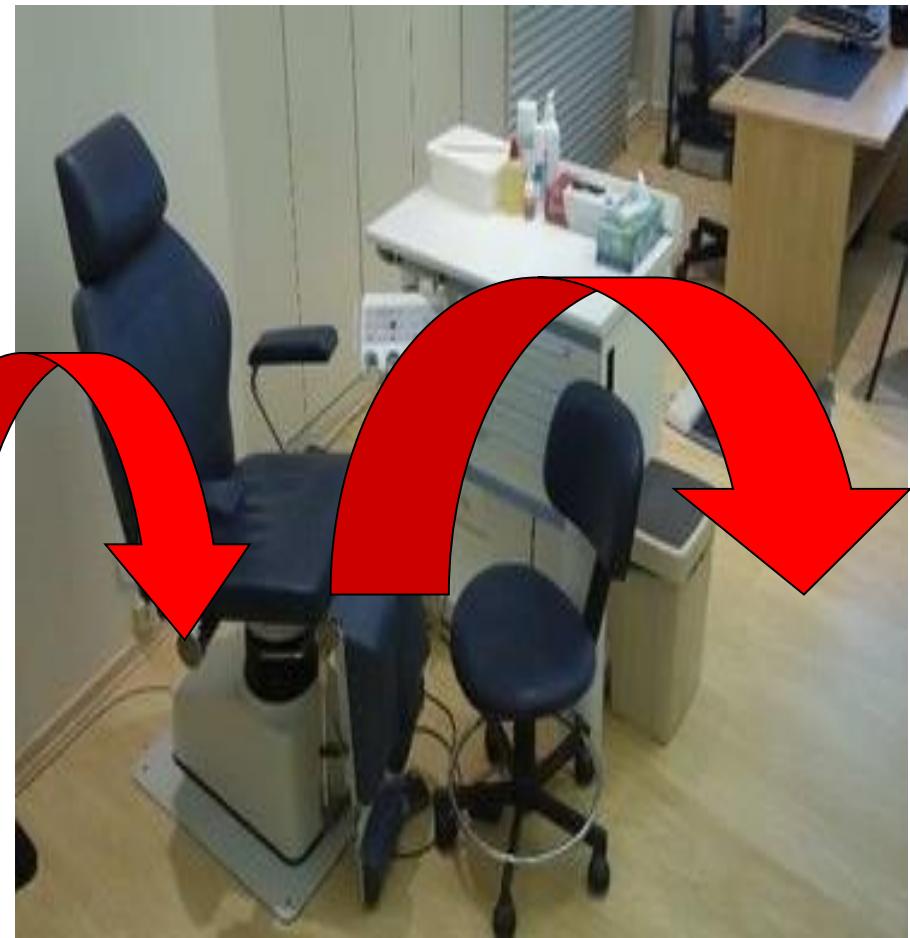
Transmission par Contact

Contact direct :

se dit d'un contact direct et physique entre deux surfaces cutanées, le plus souvent les mains

= ***transmission manuportée***





Transmission par Gouttelettes

- Les germes sont contenus dans des gouttelettes de salive, éternuement, parole
- Leur trajectoire est d'environ 1 mètre
- Peuvent contaminer l'environnement proche
- Lourdes $> 5\mu\text{m}$,
- Tombent au sol



Transmission par Air

- Se fait par l'inhalation de certains agents infectieux qui peuvent rester en suspension dans l'air et circuler d'un lieu à un autre = *Aéroportage*
- Petites particules $< 5\mu\text{m}$
- La contamination peut avoir lieu à proximité ou à distance du réservoir

Autres éléments de transmission

- l'eau (ex : légionellose, *P. aeruginosa*)
- la nourriture
- des préparations médicamenteuses
- les vêtements, linge...
- la poussière (attention aux travaux!)

Prévention des infections nosocomiales

- Au niveau des locaux et des DMX -

Le linge

Les déchets

Les surfaces

Respect des circuits propres et sales

Les Dispositifs Médicaux

Le linge



Trier et éliminer
le linge sale



Les déchets



= déchet ménager / pansements...



= déchet infectieux ou imbibé de liquides biologiques



= coupants / tranchants

Les surfaces



Détersion / désinfection
avec un produit adapté



Nettoyer/Désinfecter
les plateaux et les montants
du chariot
avant de poser du
matériel

HDM

Elimination des
pansements
souillés/
compresses

Elimination des
coupants/
tranchants

Protection des liquides
biologiques



Respect des circuits propres et sales

Ne pas mélanger le
propre et le sale

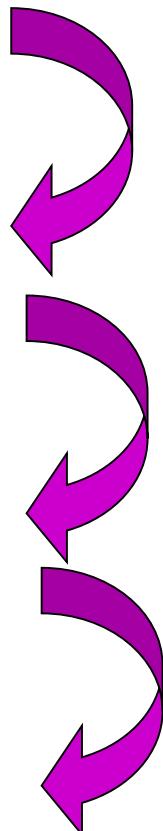
Des variantes du propre au sale...

Stérile

Propre

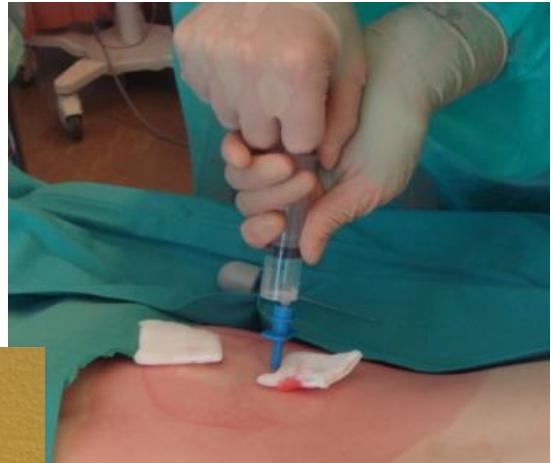
Contaminé

Infecté

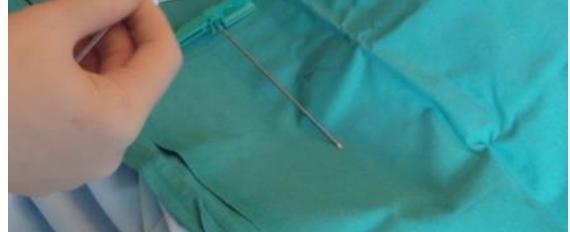


Dispositif r

À jeter impé



e unique
s utilisation



Les Dispositifs Médicaux



Utilisation des DMX

➤ à des fins de diagnostic, prévention, contrôle, étude ou :

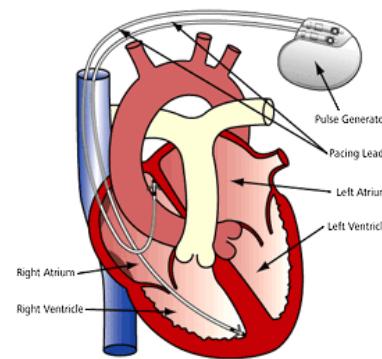
➤ atténuation d'une maladie.



➤ compensation d'une blessure ou d'un handicap.



➤ de modification de l'anatomie ou d'un processus physiologique.



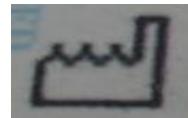
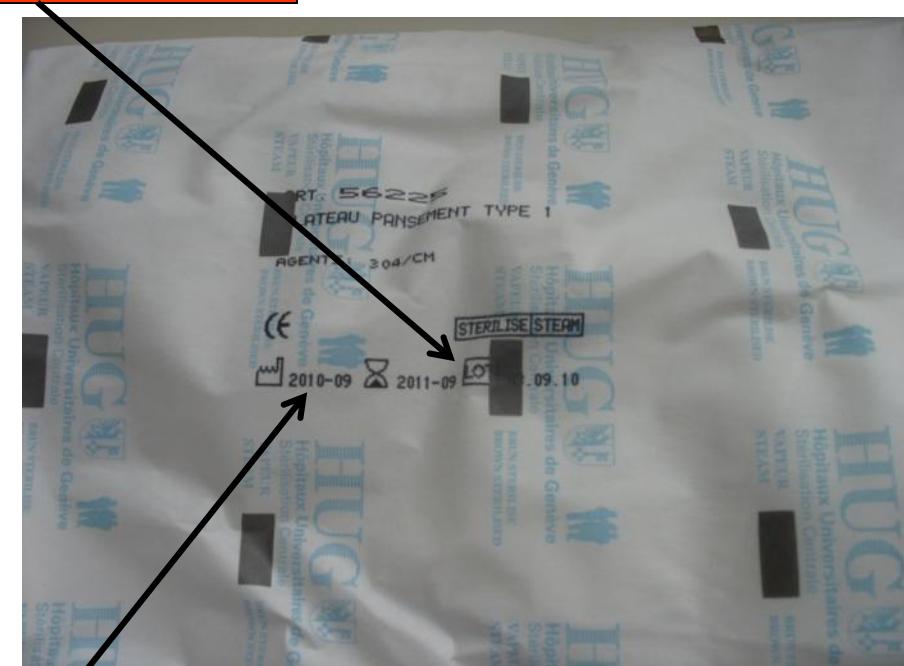
Avant d'utiliser un dispositif médical stérile:



- vérifier la date de péremption
- l'intégrité de l'emballage



Date de péremption

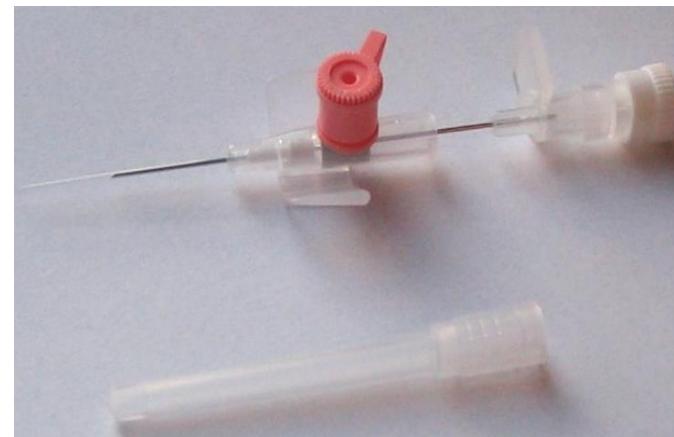


Date de stérilisation



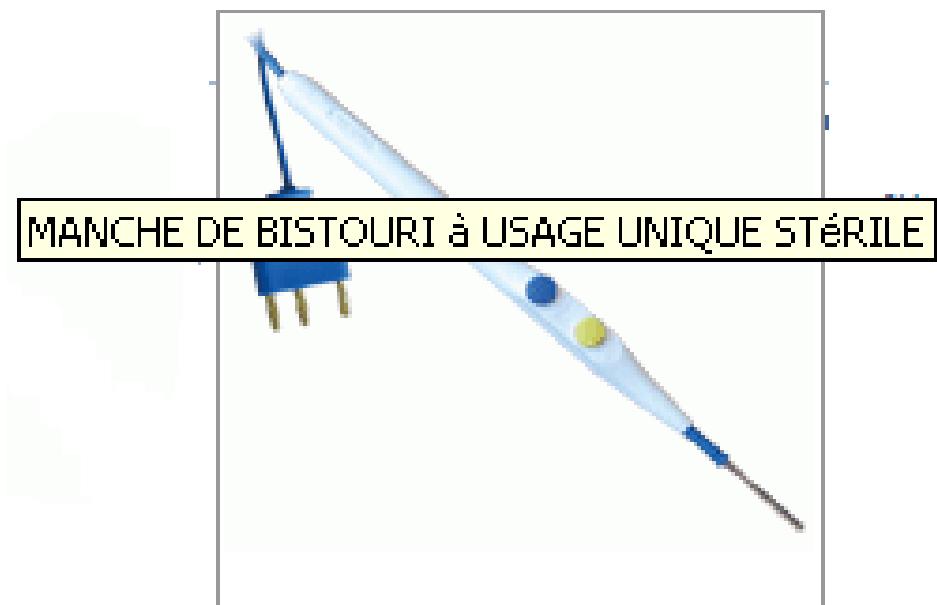
A usage unique

Autres exemples de DMx à UU





DMx réutilisables



Classification des DMx (1)

- non critique (NC) =

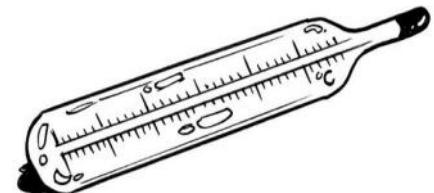
- en contact avec une peau intacte
- risque infectieux faible
- désinfection de bas niveau



Classification des DMx (2)

- semi-critique (SC) =

- en contact avec une muqueuse ou une peau lésée superficiellement
- risque infectieux moyen
- désinfection de niveau intermédiaire



Classification des DMx (3)

• critique (C) =

pénétrant un tissu "stérile" ou le système vasculaire

- risque infectieux élevé
- stérilisation
- Ou désinfection de haut niveau ou UU



Classification des DMx selon le niveau de risque infectieux détermine le niveau de traitement requis

Destination du DM	Classement du DM	Niveau de risque infectieux	Niveau de ttt requis
En contact avec la peau intacte du patient	Non-critique	Risque faible Bas niveau	Désinfection de bas niveau
En contact avec une muqueuse ou peau lésée superficiellement,	Semi-critique	Risque moyen Niveau intermédiaire	Désinfection de moyen niveau Bactéricidie, Fongicidie, Virucidie
Introduction dans le système vasculaire ou dans une cavité ou tissu stérile, quelle que soit la voie d'abord	Critique	Risque élevé Haut Risque	Stérilisation ou UU à défaut. Bactéricidie, Fongicidie, Virucidie, Sporcidie

La procédure pour le retraitement des DMx :

1. Pré-désinfection

2. Nettoyage

3. Désinfection

4. Contrôle/Entretien

5. Conditionnement

6. Stérilisation

Traçabilité

7. Stockage

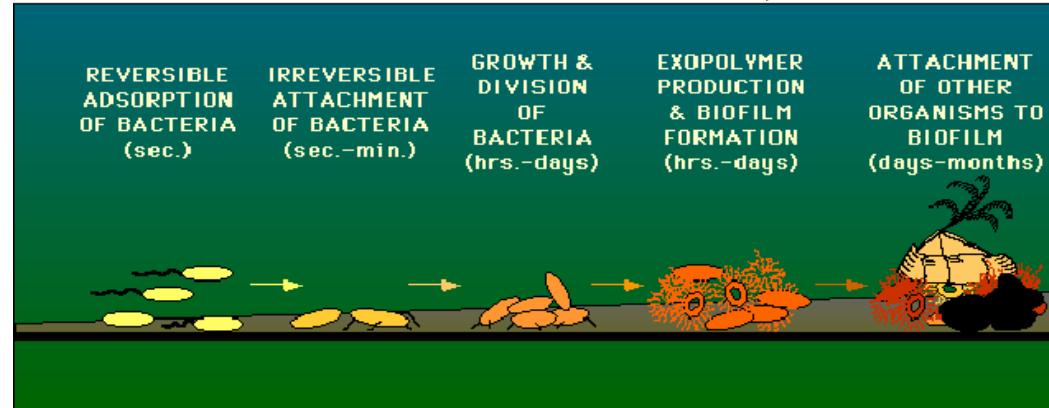
La procédure de traitement des DMX :

On ne stérilise ou on ne
désinfecte bien que ce qui est
propre !

Sur les Dispositifs Médicaux : Biofilm

Ensemble de micro-organismes et de leurs sécrétions moléculaires présents sur la surface d'un matériau.

Un biofilm peut se former en quelques minutes sur la surface des DMx contaminés.



Ce film protecteur permet aux bactéries de résister aux traitements de désinfection et de stérilisation

Il constitue une protection pour des bactéries susceptibles de libérer des endotoxines responsables, par exemple, de choc septique.

1. Pré-désinfection

Premier traitement à effectuer sur les DMx souillés, **dans le but de** :

- 1°) diminuer la population de micro-organismes
- 2°) faciliter le nettoyage ultérieur
- 3°) éviter le séchage des souillures (biofilm)
- 4°) protéger le personnel lors des manipulations
- 5°) éviter la contamination de l'environnement.

La pré-désinfection est effectuée :

- le **plus près** du lieu d'utilisation
- le **plus rapidement** possible après utilisation des DMx
- **avant** le nettoyage
- avec un produit **ne fixant pas les protéines** et compatible avec les DMx

1. Pré-désinfection



Immersion manuelle

Passage immédiat dans un LDD

Mise immédiate en LD



= ces 3 façons de faire
sont d'action
équivalente



- concernant la traçabilité -

- Tous les DMx critiques des classes IIb, III et les DMx implantables doivent être parfaitement tracés.
- Dans certains cas aussi les DMx semi-critiques.
- TOUS les DMx utilisés lorsqu'il y a suspicion de MCJ seront tracés quelle que soit leur criticité.

- concernant les actes délégués -

- Surveiller les actes délégués car ils sont sous la responsabilité du celui qui délègue.
- Il est de notre responsabilité de vérifier et d'approver la bonne exécution de nos actes délégués.

- concernant la matériovigilance -

- Avertir la matériovigilance de toute défectuosité réelle ou possible d'un DMx.

Swissmedic nous oblige à :

« l'annonce des incidents graves par les utilisateurs (médecins, personnel soignant, thérapeutes, institutions, etc.) »

Désinfectants et antiseptiques

Désinfectants

- Appliqués sur des surfaces inertes
 - Ce sont des dispositifs médicaux



Antiseptiques

- Appliqués sur des tissus vivants
 - Ce sont des médicaments



- **Antisepsie** : action au résultat temporaire consistant à éliminer ou à tuer les micro-organismes sur les **tissus vivants** à l'aide d'un **antiseptique**.
- **Asepsie** : ensemble de mesures prises pour limiter au maximum la contamination microbienne **des tissus vivants et des dispositifs médicaux**.
- **Aseptique** : absence de germes

Exemples de techniques relevant de l'asepsie :

- Couvrir un patient de champs stériles
- Faire l'antisepsie du champ opératoire avec un antiseptique (l'antisepsie fait partie des gestes dits aseptiques)



TABLEAU DES ANTISEPTIQUES ADMIS AUX HUG POUR LES SOINS AUX PATIENTS

Direction médicale et qualité
Service Prévention et Contrôle de l'Infection (SPCI)



INDICATIONS ET ANTISEPTIQUES CUTANÉS RECOMMANDÉS AUX HUG

INDICATIONS	POVIDONE IODEE (PVP-I)	CHLORHEXIDINE DIGLUCONATE
- Peau saine (préparation champ opératoire, prise de sang, désinfection plaie chirurgicale fermée...)	Povidone iodée 4% solution alcoolique (Bétaseptic®, flacon rouge)	Chlorhexidine 2% solution alcoolique
- Acte invasif aseptique avec introduction de DMx à demeure (pose de cathéter veineux, drain pleural, ponction sus-pubienne, ...)	Povidone iodée 4% solution alcoolique (Bétaseptic®, flacon rouge)	Chlorhexidine 2% solution alcoolique <u>Recommandé en priorité</u>
- Peau lésée (plaie ouverte, plaie chirurgicale bénante ...)	Povidone iodée 10% solution aqueuse (Bétadine® sol. standardisée, flacon vert)	Chlorhexidine 0,5% solution aqueuse
- Muqueuses et visage		
- Chirurgie des yeux	Povidone iodée 5% collyre aqueux filtré <u>Usage unique</u>	Chlorhexidine 0,05% collyre aqueux <u>Usage unique</u>
- Chirurgie des oreilles et méninges	Povidone iodée 10% solution aqueuse (Bétadine® sol. standardisée, flacon vert)	⚠ Chlorhexidine proscrite car toxique pour le canal auditif et méninges
- Introduction cathéter urinaire	Amuchina Med® 0,055% * ou Chlorhexidine solution aqueuse 0,5% (*sol. aqueuse d'hypochlorite de sodium à 0,055% de chlore actif, correspondant à 550 ppm)	
- Toilettes antiseptiques préopératoires	Povidone iodée savon liquide (Bétadine® savon liquide, flacon marron)	Chlorhexidine 4% savon liquide (Lifo-Scrub® savon liquide)
- Patients allergiques à la Chlorhexidine et à la PVP-I 1) antisepsie peau saine et peau lésée 2) toilettes antiseptiques préopératoires	1) Octenisept® 0,1% solution aqueuse ou Octeniderm® 0,1% solution alcoolique 2) Septivon® savon liquide	
- Antisepsie de la peau des prématurés	Octenisept® 0,1% solution aqueuse	

Remarques :

- Prioriser l'utilisation de la PVP-I par rapport à la chlorhexidine (1er choix en grisé) sauf pour l'acte invasif aseptique et les plaies ouvertes.
- Pour une antisepsie efficace sont nécessaires trois applications successives. Attendre 30sec-1min avant l'application suivante.
- Les produits à base d'iode sont contre-indiqués pendant la grossesse, l'allaitement, chez les bébés de <6 mois et sur des grandes extensions de peau.
- Les produits à base de chlorhexidine et octenidine ne doivent pas entrer en contact avec le cerveau, les méninges et l'oreille moyenne. Lors de dialyse péritonale, ne pas utiliser la chlorhexidine (risque de péritonite sclérosante).

Date : septembre 2012

Validé par :

- Commission de l'infection
- Pharmacie des HUG
- Service prévention et contrôle de l'infection

Où trouver de l'information?

INTRAN X VigiGerme® X

① vigigerme.hug-ge.ch

Sites suggérés (1) Site suggéré Importés depuis IE

HUG Hôpitaux Universitaires Genève

VigiGerme®

Recherche... Q

Home VigiGerme® Mesures de base Mesures Spécifiques Moyens disponibles Environnement Outils pratiques



VigiGerme®
Recommandations et outils de référence pour la prévention de la transmission des agents infectieux aux HUG

Mesures de base
Mesures de base

Outils pratiques
Procédures

Moyens disponibles
Hygiène des mains

Prévention et contrôle de l'infection
Contacts

Agents infectieux, maladies
Mesures à prendre

Actualité
Où retrouver l'information

contact
Prévention et contrôle de l'infection - HUG
Rue Gabrielle Perret-Gentil 4
1205 Genève
Plan d'accès
+41 (0)22 372 98 28

Dernière mise à jour : 23/09/2016

VigiGerme®

Google - Recherche G x

https://www.google.ch/search?source=hp&q=vigigerme&oq=vigigerme&gs_l=psy-ab.3..35i39k1l2j0i30k1l2.1679.4940.0.5646.10.9.0.0.0.0.77.459.8.8.0...0...1.1.64.psy-ab..2.8.456.0.0j0i131k1.0.1nRUuHIh8v4

Applications Importés depuis IE VigiGerme

Google

vigigerme

Tous Images Maps Vidéos Actualités Plus Paramètres Outils

Environ 1 780 résultats (0,45 secondes)

VigiGerme® |
vigigerme.hug-ge.ch/ ▾ Traduire cette page
7 juil. 2017 - VigiGerme®. Recommandations et outils de référence pour la prévention de la transmission des agents infectieux aux HUG. Mesures de base ...
Vous avez consulté cette page de nombreuses fois. Date de la dernière visite : 23.07.17

Hygiène respiratoire
Hygiène Respiratoire (Etiquette ...
locale et mondiale) d'infection ...

Procédures
Procédures interdisciplinaire ...
prévention et contrôle de l ...

Agents infectieux - maladies ...
Agents infectieux - maladies, ...
syndromes. Agent infectieux ...

Hygiène des mains
Quand ? Selon les 5 indications de l'hygiène des mains (ne ...

Mesures de base
Les mesures de base sont appliquées dans tous les HUG, ...

VigiGerme® en bref
VigiGerme® en bref. Mesures de base. (document pour ...

Afficher les résultats pour
Hôpitaux universitaires de Genève (Hôpital à Genève, S...
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève
3,9 ★★★★☆ 122 avis

G Hô Un Ge

Autres résultats sur hug-ge.ch »

Prévention et contrôle des infections (PCI) | HUG - Hôpitaux ...
www.hug-ge.ch › Direction des soins ▾
18 avr. 2016 - Formation des nouveaux collaborateurs HUG (Hygiène des mains et VigiGerme®);
Atelier de formation médico-infirmière sur la gestion des ...

Images correspondant à vigigerme

→ Plus d'images pour vigigerme

Signaler des images inappropriées

[PDF] tableau des antiseptiques admis aux hug pour ... - Pharmacie des HUG
pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab_antiseptiques.pdf ▾
http://vigigerme.hug-ge.ch/_library/pdf/traitements_dispositifs_medicaux_janvier_2012.pdf . Pour la désinfection des thermomètres, utiliser de l'éthanol à 70%.

Vous avez consulté cette page de nombreuses fois. Date de la dernière visite : 00.00.17

Contact service prévention < vigigerme.hug-ge.ch/contacts-service-prevention-et-controle-de-l-infection []

Applications Importés depuis IE VigiGerme

VIGIGERME®

Accueil > VigiGerme®

VigiGerme®

- Domaine d'application +
- Mission du site +
- Charte éthique du site +
- Acteurs & rôles +
- Contacts service prévention et contrôle de l'infection +

contact

Prévention et contrôle de l'infection - HUG
Rue Gabrielle Perret-Gentil 4
1205 Genève
[Plan d'accès](#)

+41 (0)22 372 98 28

Contacts service prévention et contrôle de l'infection

Secrétariat du service prévention et contrôle de l'infection

Service prévention et contrôle de l'infection
Hôpitaux universitaires
Rue Gabrielle Perret-Gentil, 4
CH-1211 Genève 14

Tel +41 (0)22 372 98 28
Vigigerme@hcuge.ch

La boîte à lettre électronique Vigigerme@hcuge.ch ne doit pas être utilisée pour transmettre des informations concernant les patients, ni pour des questions concernant la prise en charge immédiate d'un patient. Dans ces situations, prière de contacter par téléphone un(e) correspondant(e) du service prévention et contrôle de l'infection (voir ci-dessous)

Correspondant(e)s du service prévention et contrôle de l'infection (sPCI)

Pour obtenir les numéros d'appel, veuillez vous référer à [l'annuaire électronique](#) [intranet](#)

Par ordre alphabétique

M. Americo Agostinho - ISC americoo.agostinho@hcuge.ch

- Neurosciences cliniques : ophtalmologie, ORL, neurochirurgie, neurologie, neuro-rééducation
- Blocs opératoires (situation patient) : orl-neurochirurgie, ophtalmologie et réveils associés
- Surveillance des infections du site chirurgical (Swiss Noso - neurochirurgie)
- Réadaptation médicale et médecine palliative (site Loëx; site Bellerive)
- Psychiatrie et santé mentale

Mme Catherine Bandiera-Clerc - ISC cathy.bandiera-clerc@hcuge.ch

- Secteur privé
- Surveillance des infections du site chirurgical (Swiss Noso - chirurgie cardiaque, chirurgie viscérale)
- Imagerie et sciences de l'information médicale - site Cluse-Roseraie
- Référence pour le groupe de travail "cathétères vasculaires"

Mme Véronique Camus - ISC veronique.camus@hcuge.ch

- Médecine interne, réhabilitation et gériatrie - site Cluse-Roseraie - Bâtiment des lits
- Spécialités de médecine
- Bloc opératoire (situation patient) : dermatologie
- Médecine communautaire (SU et POMED exceptés)

Mme Marie-Noëlle Chraiti - ISC marie-noelle.chraiti@hcuge.ch

- Programme VigiGerme®
- Procédures interdisciplinaires de prévention et contrôle de l'infection
- Coordination de la surveillance des hémodcultures positives
- Surveillance des bactéries multirésistantes et autres pathogènes d'intérêt épidémiologique

Tenue professionnelle

- Image de marque de l'établissement
- Assure une protection du personnel au cours de son activité
- Prévient la transmission croisée de micro-organismes
- Doit être propre, fermée, manches courtes
- Ongles courts, pas de french manucure, pas de vernis, pas de bijoux
- Cheveux attachés

Merci pour votre attention!

