



Prise de risque : Sexualité et contraception à l'adolescence

Groupe 2

Sandra Albuquerque,
Yasmine Clottu,
Cécile Marie Elisabeth Franc,
Daniel Hemsteg,
Rebeca Rabunal Paz

Introduction

L'adolescence:

- Changements physiques et psychiques
- Comportement exploratoire
- Accroissement des prises de risque (sexualité, drogues, etc.)

Au travers d'une vignette clinique, nous allons nous intéresser aux difficultés rencontrées par les jeunes dans l'accès et l'utilisation de la contraception. Plus particulièrement, nous allons discuter de l'utilisation d'une contraception d'urgence suite à une relation sexuelle non protégée

Vignette clinique

Alexandre est un jeune homme de 16 ans en couple avec Camille depuis 1 an. Il va à la pharmacie pour demander la pilule du lendemain pour sa copine.

H: issu d'un milieu social aisé et vit chez ses parents. En conflit avec son père, et bien qu'en bons termes avec sa mère et sa sœur, il évite le domicile familial.

E: bonnes notes, mais absentéisme scolaire.

A: a toujours eu un style de vie sain (alimentation et activité physique régulière), passionné de foot et aime profiter de la vie avec ses amis et surtout sa copine.

D: consommation occasionnelle de tabac, cannabis et alcool lors de soirées (excès)

S: pas violent, mais prise de risque avec son scooter (car il apprécie la vitesse).

S: très actif et suivi sur tous les réseaux sociaux.

S: Camille est son premier amour. Fidèles. Actifs sexuellement avec préservatif, mais rapport sexuel non protégé en soirée. Pas stressé pour les IST, mais peur du risque de grossesse de sa copine. Sa copine ne prend pas la pilule.

Références

1. Netgen. Adolescence et sexualité [Internet]. Revue Médicale Suisse. [cité 22 avr 2021]. Disponible sur: <https://www.revmed.ch/RMS/2006/RMS-58/31151>
2. Meynard A, Haller DM, Navarro C, Narring F. Prises de risque à l'adolescence : stratégies et outils pour les consultations en médecine de premier recours. Rev Médicale Suisse. 2008;5.
3. Hauswirth-Bachmann S. Remise des médicaments à des adolescents. PharmaJournal 10. 2013.

Démarche diagnostique: enjeux pour Alexandre

Connaissances

- Cours d'éducation sexuelle à l'école
- Les amis et la famille (mère)
- Internet (doctissimo/pornographie)

Accès à la contraception

- Religion catholique (intégrisme religieux des parents de sa copine)
- Peur de la réaction des parents (embarras, honte)
- Jugement (soignants, entourage) → appréhension d'aller à la pharmacie
- Contraception d'urgence délivrée seulement en présence de la personne concernée
- Méconnaissance du secret médical

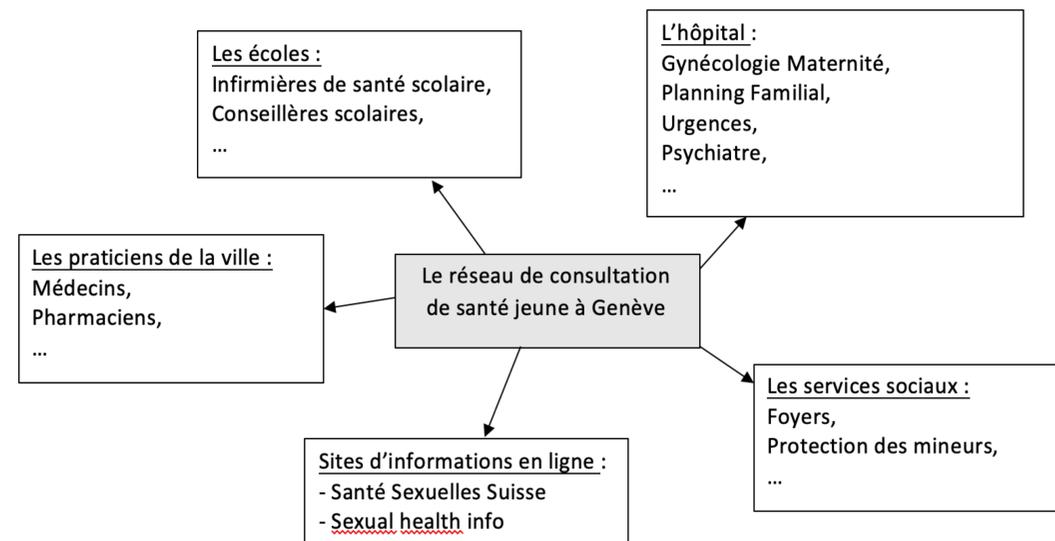
Prise de risque et ses conséquences

- Rapports sexuels non protégés → risque d'IST + possibilité de grossesse non désirée
- Dangers lié au cannabis et à l'alcool → disinhibition, perte de réflexes, coma, etc.
- Vitesse en scooter, conduite sous influence de produits → risque d'accident
- Santé mentale (tristesse/ anxiété) → influence sur la conduite, la consommation de produits nocifs, l'envie de suivre le groupe (et les potentielles dérives)

Raisons de prise de risques à l'adolescence

- Immaturité à l'adolescence : cortex préfrontal (myélinisation diminuée par rapport au reste du cerveau)
- Manque de connaissances/conscience du danger et des risques (sexualité, scooter, drogues)
- Influence du groupe, norme sociétale
- Tendance exploratrice/curiosité/intensité
- Besoin d'indépendance par rapport aux parents

Structures d'aides à disposition



Intervention thérapeutique

Dépistage

- IST, grossesse

Education thérapeutique:

- Entretien motivationnel
- Explications des risques et bénéfices de la prise d'une contraception d'urgence
- Importance du secret médical

En cas de grossesse (décision de la poursuivre ou non):

- IVG → Impact psychologique
- Regret, culpabilité de l'acte
- Peur des parents catholiques, acceptation/ rejet de leur fille
- Avoir un enfant qui sera sous tutelle des parents (questions juridiques) ? la poursuite de ses études ?
- Dépendance financière des parents/aides sociales ?
- Évolution de la relation avec le copain

Conclusion

- Prise de risques fréquente à l'adolescence (concerne aussi la sexualité) → processus de construction d'identité
- Propension à prendre des risques liée au stade de maturation cérébrale + fortement influençable par des éléments externes (amis, famille, lectures, films, etc.)
- Bonne compréhension des besoins, craintes, problèmes et psychologie des adolescents peut permettre aux soignants d'établir un lien de confiance avec leurs jeunes patients → mise en place d'un type de prise en charge adaptée
- Adolescents doivent se sentir écoutés et respectés
- Importance de la notion de confidentialité