

**Fiche d'information SSGO destinée aux utilisatrices de contraceptifs hormonaux combinés
(Mise à jour 06/2023)****Auteur·e·s :** G.S. Merki-Feld, S.Tschudin, B. Imthurn, D.Wunder.

Les préparations contraceptives hormonales combinées protègent très efficacement contre une grossesse. Elles contiennent deux types d'hormones, un œstrogène et une hormone du corps jaune. Toute une gamme d'associations de différents œstrogènes, mais aussi d'hormones du corps jaune (progestatifs) est aujourd'hui disponible. Elles peuvent être utilisées sous forme de pilule, d'anneau vaginal ou de patch. Dans de rares cas, l'utilisation de ces hormones peut provoquer des complications sévères, comme une thrombose veineuse ou une embolie pulmonaire.

Certaines préparations contraceptives présentent un risque plus faible que d'autres (voir ci-dessous).

Pour réduire le risque d'un tel événement, votre médecin vous posera des questions détaillées sur certains facteurs de risque. Le risque de complications sévères augmente avec l'âge (> 35 ans), le tabagisme, la survenue de caillots dans un vaisseau sanguin (thrombose) chez un membre de la famille, un surpoids, des taux élevés de graisses dans le sang, un diabète, une hypertension artérielle, des migraines, des maladies cardiaques valvulaires, et lors de situations s'accompagnant d'un alitement prolongé ou dans le cadre d'opérations.

Si vous présentez des facteurs de risque, votre médecin doit déterminer avec précision si une préparation contraceptive combinée peut vous être prescrite.

Lorsque vous utilisez une telle préparation, vous pouvez vous-même réduire votre risque d'événement thromboembolique ou d'embolie pulmonaire, par exemple en renonçant à fumer et en maintenant votre poids dans la norme. Un contrôle médical annuel est recommandé lors de l'utilisation de contraceptifs hormonaux.

Des effets secondaires bénins (voir ci-dessous) peuvent aussi survenir pendant les premières semaines de la prise de la pilule. Ceux-ci s'estompent le plus souvent spontanément. Si ce n'est pas le cas, un changement de préparation contraceptive peut souvent être utile.

- Les préparations contraceptives disponibles sur le marché comportent un risque de thrombose lié à l'utilisation un peu différent, selon l'hormone du corps jaune (progestatif) qu'elles contiennent. Ces différences seront abordées dans l'entretien d'information que vous aurez avec votre médecin. Dans l'état actuel des connaissances, les préparations contenant de l'estriadiol/acétate de nomégestrol ou de l'éthinylestradiol/lévonorgestrel sont celles qui présentent le risque le plus faible.
- Veuillez lire aussi l'information destinée aux patientes jointe à l'emballage du médicament.

Effets secondaires sévères des préparations contraceptives combinées (CHC) :

Lors de l'utilisation d'un contraceptif contenant un œstrogène et un progestatif, le risque d'occlusion d'une veine ou d'une artère (thrombose ou embolie) est légèrement accru. Dans de très rares cas, ceci entraîne des problèmes de santé sévères, voire le décès. Le risque d'une telle complication est le plus élevé durant la première année d'utilisation. Pour éviter autant que possible les complications d'une telle occlusion vasculaire, il est important de détecter précocement ces événements et de consulter immédiatement un médecin en cas de symptômes suspects. Veuillez donc prendre connaissance des symptômes possibles, mentionnés ci-dessous, et contacter immédiatement un médecin si ceux-ci apparaissent.

Symptômes typiques de l'occlusion d'une veine ou d'une artère**- Thrombose veineuse profonde**

Gonflement d'une jambe ou le long d'une veine d'une jambe, sensation de tension ou douleurs dans une jambe, même si celles-ci ne sont perceptibles qu'en position debout ou à la marche, peau chaude, rouge ou colorée au niveau de la zone atteinte

- EMBOLIE PULMONAIRE

Essoufflement soudain inexplicable, respiration rapide ou difficultés respiratoires

Toux d'apparition soudaine, éventuellement accompagnée de crachats sanguins

Douleur intense et soudaine dans la cage thoracique, pouvant augmenter lors de l'inspiration profonde

Forts étourdissements, vertiges ou sensation d'anxiété

Battements cardiaques très rapides ou irréguliers

- Infarctus cérébral

Engourdissement soudain, trouble soudain de la sensibilité ou manque de force soudain d'un côté du visage, dans un bras ou une jambe, confusion soudaine

Difficultés d'élocution ou problèmes de compréhension

Troubles visuels soudains dans un ou les deux yeux

Troubles de la marche soudains, vertiges soudains

Maux de tête soudains, intenses ou persistants, de cause indéterminée

Perte de connaissance ou évanouissement, avec ou sans convulsions

- Les autres symptômes d'une occlusion vasculaire peuvent être

Douleur intense ou coloration bleuâtre d'un bras ou d'une jambe

Maux de ventre intenses et soudains

En cas de survenue des symptômes suivants, vous devez immédiatement arrêter de prendre la pilule et contacter votre médecin :

- migraine d'apparition récente ou maux de tête intenses inhabituels ;
- troubles respiratoires soudains ou apparition soudaine d'une toux sans cause évidente ;
- douleurs inexplicables au niveau des jambes, avec ou sans gonflement ;
- troubles visuels, auditifs, de la parole ou autres troubles sensoriels, d'apparition soudaine ;
- douleur intense et soudaine dans la partie supérieure de l'abdomen ou dans la cage thoracique, avec ou sans irradiation dans le bras ;
- vertiges, sensation de faiblesse, troubles de la sensibilité, d'apparition soudaine ;
- collapsus avec ou sans convulsions ;
- humeur dépressive intense.

Les effets secondaires bénins sont souvent spontanément réversibles ou peuvent être modifiés en changeant de préparation :

- sensation de tension dans les seins ;
- saignements entre les règles ;
- modifications de l'humeur ou de la libido ;
- maux de tête légers ;
- modifications de l'appétit ou du poids.