

# Agissons pour la santé de la planète en faveur de la santé de l'humanité

Pre JOHANNA SOMMER, Dre MARTINE BIDEAU et Dr JEAN-YVES CORAJOD

Rev Med Suisse 2024; 20: 279-80 | DOI: 10.53738/REVMED.2024.20.859.279

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la crise environnementale comme la plus grande menace sur la santé humaine du 21<sup>e</sup> siècle et le Secrétaire général des Nations Unies a appelé à une réduction urgente des émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES) car, selon ses mots, «la bombe climatique à retardement est déclenchée». <sup>1</sup> La crise environnementale menace en effet notre santé de multiples façons: pandémies, pollution globale de l'environnement (air, sol, eau), réchauffement climatique ou encore effondrement de la biodiversité. Les preuves scientifiques sont formelles, les perturbations environnementales d'origine humaine (explosion démographique, activités industrielles, surconsommation, production de déchets ou de pollution, etc.) sont la cause de ces catastrophes sanitaires. La liste des conséquences sur la santé est longue: maladies infectieuses émergentes, maladies chroniques (cardiovasculaires, pulmonaires, etc.), cancers, troubles psychiques, surmortalité liée aux vagues de chaleur, insécurité alimentaire, menaces sur les ressources en eau potable, risques de conflits... Nous savons d'ailleurs aussi que les populations les plus vulnérables sont les plus touchées.

Les systèmes de soins visent à améliorer la santé mais contribuent aux dégradations environnementales en étant sources de 4 à 5% des émissions mondiales (6,7% en Suisse). <sup>2,3</sup> L'OMS, l'association mondiale des médecins de famille (World Organization of Family Doctors (WONCA)) et la Fédération des médecins suisses (FMH) encouragent les médecins et soignant-es à prendre en considération et à agir sur la dimension environnementale des soins. <sup>4,5,6</sup>

## Comment relever cet immense défi sanitaire ?

La «santé planétaire» est née de ces interrogations en 2014, <sup>2</sup> suivie par la création de la Planetary Health Alliance en 2015 et le lancement de la revue *The Lancet Planetary Health* en 2017. Aujourd'hui, des

professionnel-les de santé du monde entier rejoignent ce mouvement. La santé planétaire est un domaine médical fondé sur les preuves, centré sur la caractérisation des liens entre les modifications des écosystèmes dues aux activités humaines et leurs conséquences sur la santé. Son objectif est de développer et d'évaluer des solutions pour contribuer à un monde équitable, durable et sain. Il en découle une nouvelle approche médicale pratique, plus holistique et éthique. Le collège des médecins généralistes français encourage ainsi ses membres: «Pour accompagner les patient-es, nous devons mieux comprendre les écosystèmes dont nous dépendons et les préserver. Prendre soin des êtres humains c'est aussi agir en faveur de modes de vie plus adaptés à l'équilibre des milieux sans lesquels nous ne pourrions exister. De plus, au-delà de notre cabinet et de nos frontières, ces actions pourraient bénéficier à l'ensemble du vivant ainsi qu'aux générations futures.» <sup>7</sup>

En tant que spécialistes de l'individu, nous, les médecins de famille (pédiatres et médecins internes généralistes), connaissons bien l'environnement familial, économique, social, professionnel et naturel dans lequel vivent les patient-es. Nous avons avec elles et eux une relation de confiance et de proximité qui nous permet d'analyser, d'échanger, de conseiller et de soigner en prenant en compte la réalité globale d'un territoire. La prévention est l'un des piliers de notre approche. Nous souhaitons donc donner des outils aux médecins de famille pour être les ambassadeurs de comportements favorables à la santé de la planète en vue d'améliorer la santé de la population. Ce sont les cobénéfices qui permettront, en changeant nos comportements alimentaires, de mobilité et de contact avec la nature, d'améliorer concomitamment la santé de notre planète, privilégiant un cercle vertueux.

C'est dans cette optique que nous proposons 12 actions pour les 12 mois de l'année 2024 (figure 1), qui peuvent être proposées aux patient-es de nos cabinets. Nous encourageons ainsi les médecins à

FIG 1	12 mois - 12 actions pour la santé et l'environnement
-------	---

Image téléchargeable pour impression sur [www.revmed.ch](http://www.revmed.ch)



saisir l'opportunité chaque mois d'aborder ces sujets avec les patient-es afin de les sensibiliser, les motiver et les entraîner dans le changement global nécessaire pour enrayer la détérioration de notre planète et ainsi de notre propre santé.

## Des affiches pour votre cabinet

Chaque mois, une action sera mise en avant dans la *Revue médicale suisse* au moyen d'une page dédiée qui vous sera également offerte en grand format pour l'afficher dans votre cabinet et téléchargeable depuis le site de la revue: [www.revmed.ch](http://www.revmed.ch)

Chaque action proposée est à la fois bénéfique pour la santé des personnes et pour l'environnement. La fiche mensuelle contient du matériel d'information et de soutien pour vous permettre d'informer les patient-es: textes courts, basés sur les preuves, décrivant les bases scientifiques

et les actions concrètes à entreprendre, infographies, illustrations, références bibliographiques, entre autres.

Rejoignez-nous pour contribuer à la

préservation de la santé de notre planète et ainsi à la santé de tous les patients et patientes!

1 Stanway D. Climate time bomb ticking, emissions must urgently be cut, UN chiefs say. Reuters, 2023 (consulté le 20 mars 2023). Disponible sur: [www.reuters.com/business/environment/un-chief-urges-faster-shift-net-zero-after-report-highlights-climate-threat-2023-03-20/](http://www.reuters.com/business/environment/un-chief-urges-faster-shift-net-zero-after-report-highlights-climate-threat-2023-03-20/)

2 Lenzen M, Malik A, Li M, et al. The environmental footprint of health care: a global assessment. *Lancet Planet Health* 2020 Jul; 4(7): e271-9.

3 Health Care Without Harm. Health care climate footprint report. 2023. Disponible sur: [www.noharm-global.org/climate-footprint-report](http://www.noharm-global.org/climate-footprint-report)

4 World Health Organization. Climate change and health. 30 octobre 2021. Disponible sur: [www.who.int/news-](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health)

[room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health)

5 WONCA, Planetary Health Alliance, Clinicians for Planetary Health. Declaration Calling for Family Doctors of the World to Act on Planetary Health. 2019. Disponible sur: [www.globalfamilydoctor.com/Decplanethealth](http://www.globalfamilydoctor.com/Decplanethealth)

6 FMH. Santé planétaire: stratégie du corps médical suisse sur les possibilités d'action concernant le changement climatique. Disponible sur: [www.fmh.ch/files/pdf26/20210819-santeplanetaire-strategie-du-corps-medical-suisse-sur-les-possibilites-d-action-concernant-le-changement-climatique.pdf](http://www.fmh.ch/files/pdf26/20210819-santeplanetaire-strategie-du-corps-medical-suisse-sur-les-possibilites-d-action-concernant-le-changement-climatique.pdf)

7 [https://lecmg.fr/wp-content/uploads/2021/05/Sante-plane%CC%81taire\\_CMG-avril2021.pdf](https://lecmg.fr/wp-content/uploads/2021/05/Sante-plane%CC%81taire_CMG-avril2021.pdf)

---

## RESPONSABILITÉ DU PROJET

---

### PRE JOHANNA SOMMER

Interniste généraliste, Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance, Faculté de médecine de Genève

---

### DRE MARTINE BIDEAU

Pédiatre, chargée d'enseignement, Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance, Faculté de médecine de Genève, co-présidente de la Société genevoise de pédiatrie

---

### DR JEAN-YVES CORAJOD

Pédiatre, co-président de la Société genevoise de pédiatrie

---