

# ADOS & SERIES

## INTRODUCTION

### POSITIF



Le public est instruit au sujet des addictions.



La problématique est abordée sans jugements.



Le chemin vers la guérison n'est pas idéalisé.



La série se veut réaliste..

### NEGATIF



L'usage des drogues est glorifié.



La violence est banalisée.



Le taux de suicides chez les adolescents a subi une hausse.

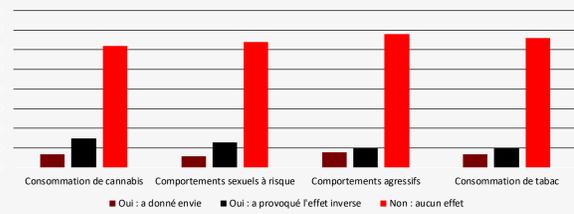


Il est difficile de différencier la fiction de la réalité.

## PROBLEMATIQUE ET RESULTATS

Face à l'influence psycho-physique marquée des séries, quel(s) rôle(s) jouent les professionnel.les de santé dans l'encadrement des jeunes ? Est-il suffisant et dans quelle mesure serait-il possible de l'améliorer ?

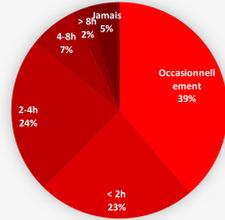
Influence sur le comportement



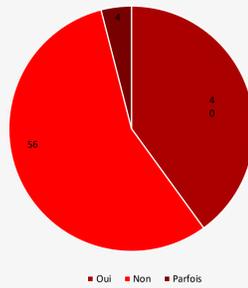
### Vulnérabilités:

- Difficultés à se confier aux parents
- Santé physique
- Santé mentale
- Tenté d'acheter des produits dérivés des séries préférées

Temps par jour



Vous identifiez-vous à des personnages de séries



## A RETENIR

- Intégrer l'impact des écrans aux évaluations type HEADSSS
- Impact des séries sur les plus vulnérables
  - Discuter des séries dès le début de l'adolescence

## ANALYSE DES RESULTATS

### 1. Vulnérabilités

	⊕	⊖
Non vulnérable	28%	20%
Vulnérable	41%	43%

### 2. Pour les 11-15 ans

	Type 1	Type 2
Temps de série/jour	> 2h/jour	« Occasionnellement »
Respect des limites d'âge	✓	✗
Identification au personnage	✓	Indéfini
Santé mentale	Correcte	Très bonne
Lien entre séries et comportement à risque	Tendance protectrice	Indifférent

	Type 3
Temps de série/jour	4 à 8h/jour
Respect des limites d'âge	✗
Identification au personnage	✓
Santé mentale	Moyenne
Lien entre séries et comportement à risque	Tendance à risque



## ENTRETIEN AVEC UN PROFESSIONNEL

Une professionnelle spécialiste en psychiatrie adulte affirme que beaucoup de patient.es adultes souffrant de psychoses, de troubles de l'humeur ou de phobies révèlent des antécédents de retrait social et d'addictions à internet et à la TV à l'adolescence.

“Il y a donc une identification qui peut s'opérer entre ces deux phases de la vie sur la base de terrains vulnérables” conclut-elle.

## CONCLUSION



- Il y a des effets délétères et protecteurs des séries sur la santé des adolescents
- Les professionnel.les de santé doivent être conscient.es de l'influence des séries
- Idée d'amélioration de la prise en charge : conseil sur les scènes polémiques, encourager le contrôle parental
- Problèmes : trop peu de littérature, les moyens de restriction aux séries sont obsolètes (limites d'âge), risque d'infantiliser l'adolescent