

Lien entre émotions, empathie et comportement prosocial



Dr. Olga Klimecki-Lenz

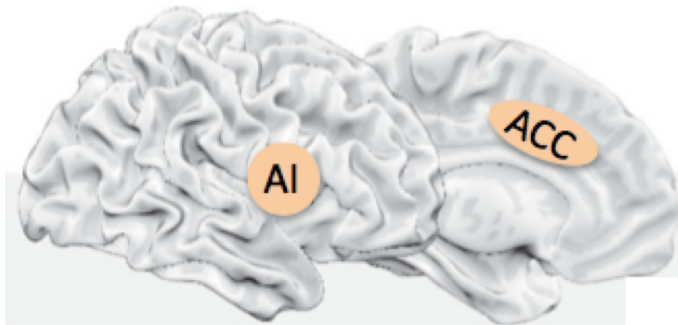


UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Comprendre et interagir avec les autres

Empathie

= partager les émotions des autres



- ↗ Altruisme

AI = Insula Anterieure
ACC= Cortex Anterieur Cingulaire

Lien avec les interactions économiques?



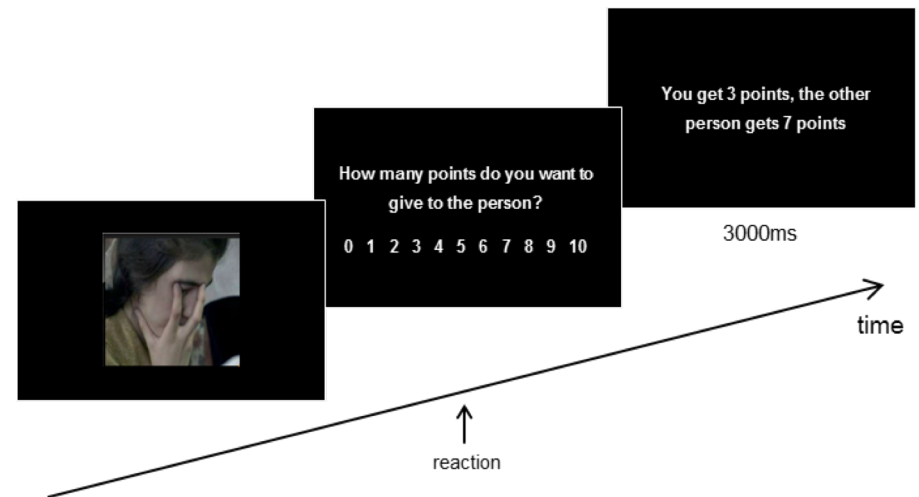
Klimecki (2015) Social Neuroscience; **Klimecki & Singer** (2012) Pathological Altruism; **Klimecki & Singer** (2013) Handbook of Human Affective Neuroscience; **Klimecki et al.** (2013) Cerebral Cortex; **Klimecki & Schweinberger** (2019) Psychosomatische Medizin 3.0.

Empathic Dictator Game (n = 50)

1. Standard Dictator Game

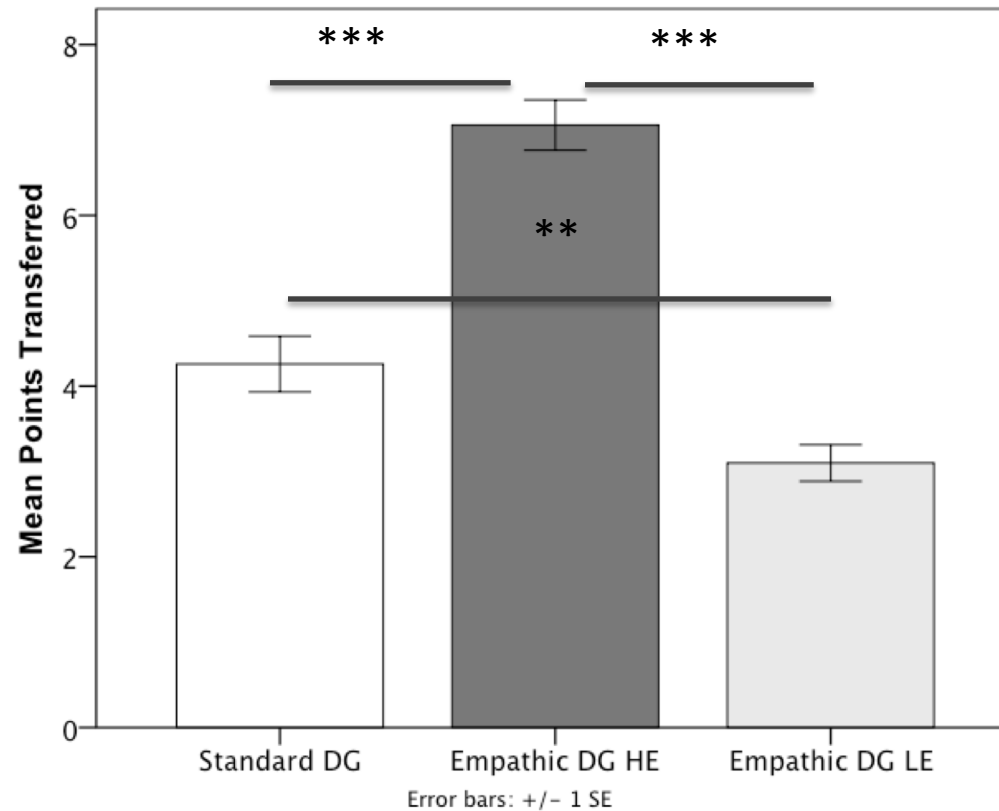
diviser 10 unités
monétaires entre soi-
même et une autre
personne (anonyme)

2. Empathic Dictator Game



diviser l'argent avec une personne
souffrante ou avec une personne
pendant une activité quotidienne

L'induction de l'empathie augmente l'altruisme



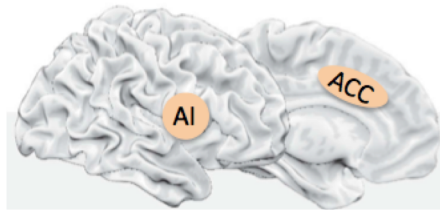
Degré de l'empathie ressentie prédit l'altruisme



Comprendre et interagir avec les autres

Empathie

= partager les émotions des autres



↗ Altruisme (dans les interactions économiques)



Détresse empathique

= submersion par émotions négatives

↘ Aide

↗ Puniton

„Compassion“

= sentiment bienveillant

↗ Aide

↘ Puniton

Relation face à la souffrance des autres?



Entraînement à la Compassion?



Je souhaite que tu sois heureux/se

Je souhaite que tu sois en bonne santé

Je souhaite que tu sois en sécurité



bienfaiteur



soi

...

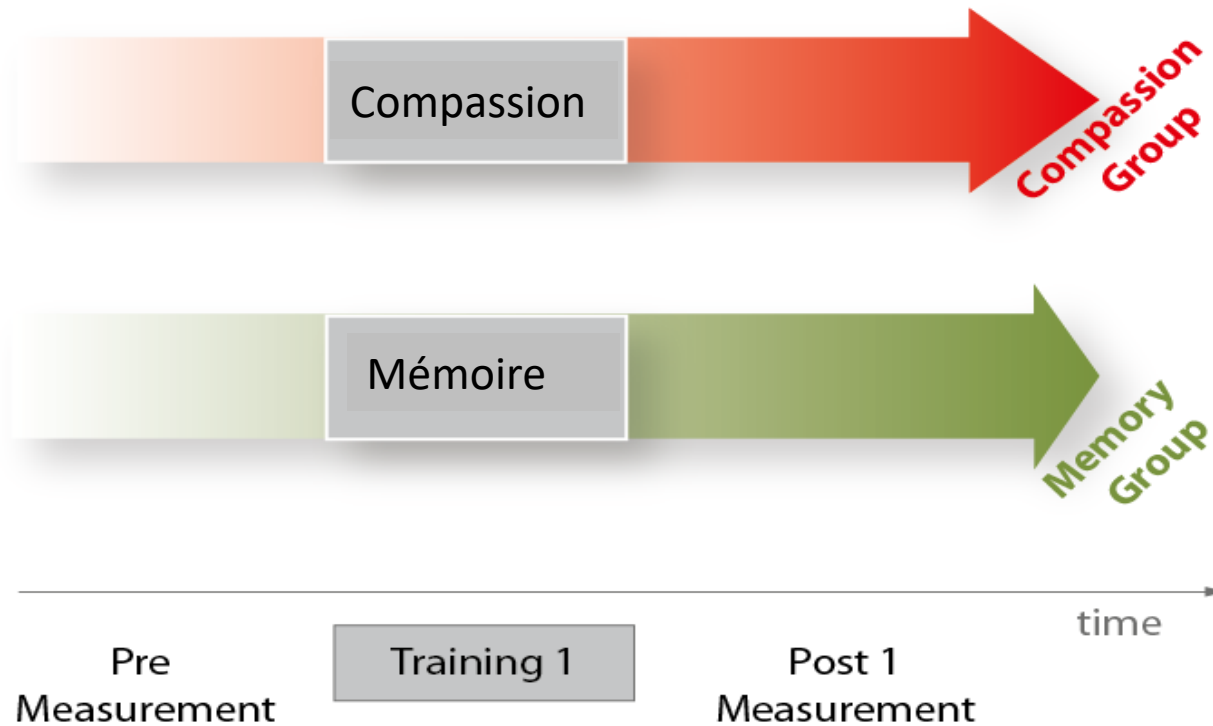


personne
difficile



tous les êtres

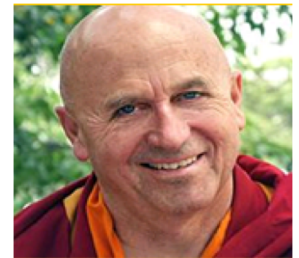
Plan d'étude



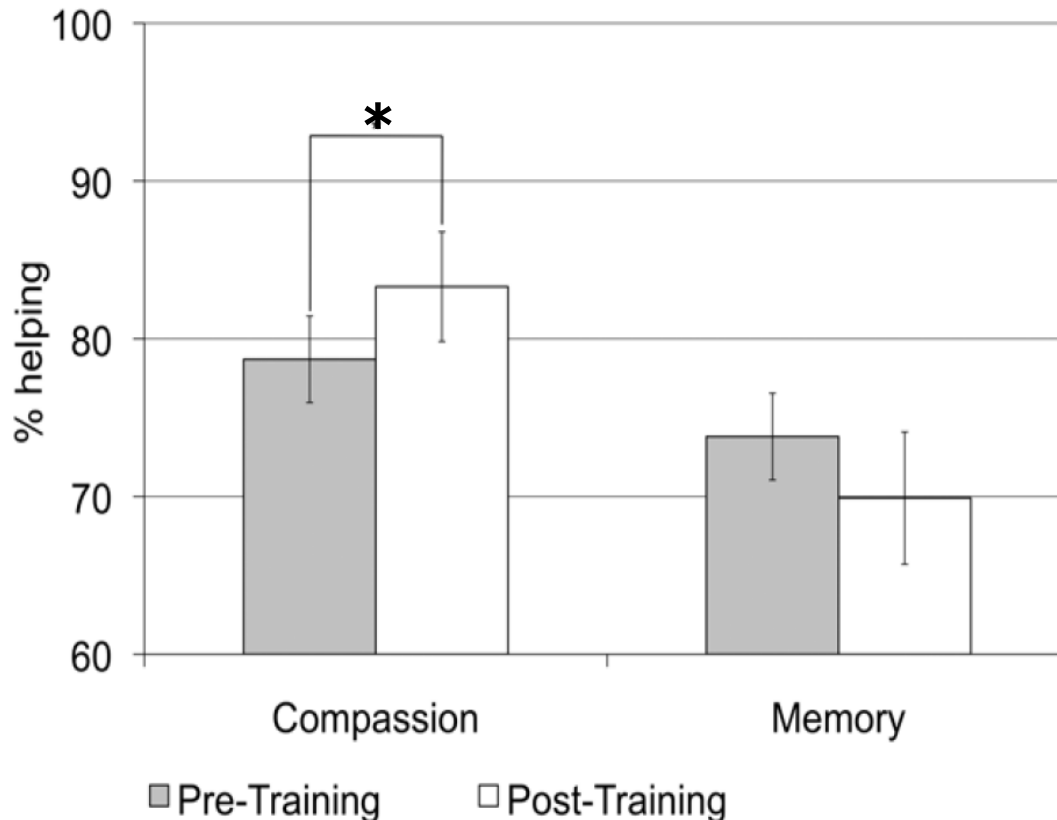
Effets de l'entraînement sur les émotions et le cerveau



S = Striatum
OFC = Cortex Orbitofrontal



L'entraînement à la compassion augmente le comportement altruiste

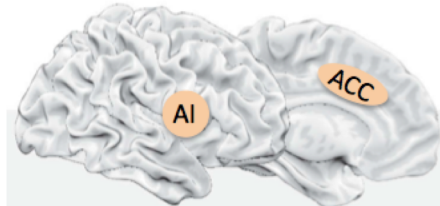


Plus les participants ont pratiqué la technique, plus leur comportement altruiste a augmenté

Résumé

Empathie

= partager les émotions des autres



↗ Altruisme (dans les interactions économiques)



Détresse empathique

= submersion par émotions négatives



„Compassion“

= sentiment bienveillant

↘ Aide

↗ Puniton

malléable

↗ Aide

↘ Puniton



Merci!

Silver Santé Study, Groupe “Emotions”



CISA: Groupe “Emotions et Conflits”



HORIZON 2020

The EU Framework Programme for Research and Innovation



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA

