

# La peur et les phobies au menu

## SEMAINE DU CERVEAU

**La Semaine du cerveau**, qui se déroule jusqu'au 14 mars à Genève, propose de quoi faire dresser les cheveux sur la tête. La manifestation est consacrée à la peur, une des émotions les plus fondamentales de l'être humain, a annoncé l'Université de Genève. Au travers de conférences et de débats, les spécialistes du sujet tentent de répondre à des questions apparemment simples. Pourquoi avons-nous peur? A quel moment la peur devient-elle un handicap de vie? Pourquoi certains d'entre nous recherchent-ils les grands frissons? La peur sera analysée sous toutes ses coutures.

Les scientifiques s'intéressent notamment aux mécanismes qui déclenchent la peur et l'entretiennent. Le stress, son rôle sur la mémoire et ses conséquences sur notre état physique et mental est aussi sous la loupe des experts.

**Les phobies** de toutes sortes peuvent aussi constituer un vrai handicap. L'Université de Genève profite de cette semaine spéciale pour proposer une exposition ludique et interactive intitulée «Pas de panique!». Les visiteurs apprendront comment la peur naît dans le cerveau et se transmet ensuite au corps, ou découvriront ce qu'éprouvent les

personnes qui vivent un trouble anxieux complexe (Uni Dufour [www.panic-expo.ch](http://www.panic-expo.ch)).

**Dans le cadre** de la Semaine du cerveau, mais à Lausanne, les professeurs Micah M. Murray, du CHUV, et Christoph S. Herrmann, de l'Université d'Oldenburg (D), reçoivent aujourd'hui le Prix de la recherche 2014 de la Ligue suisse pour le cerveau. Cette distinction est dotée de 20 000 francs. Les deux chercheurs sont récompensés pour leurs travaux sur la manière dont le cerveau associe les informations stockées dans diverses zones cérébrales et corrige les perceptions imprécises. Ces recherches sont importantes pour comprendre des maladies neurologiques et psychiatriques comme la schizophrénie, a indiqué lundi la ligue dans un communiqué.

Le professeur Murray entend maintenant appliquer ces résultats à des personnes aveugles ou malvoyantes afin de trouver des pistes pour rétablir la perception visuelle.

**Dans un autre registre**, une table ronde est organisée ce soir à Lausanne autour du «régime alimentaire du cerveau». Au menu des exposés des professeurs Pierre Magistretti et Ann Kato, les effets de l'alimentation sur la santé du cerveau et le rôle de la nourriture dans la prévention de certaines maladies neurodégénératives, entre autres. La table ronde se déroule à l'auditoire César-Roux du CHUV, à 18 h 30. ATS/CDB

> [www.lasemaineeducerveau.ch](http://www.lasemaineeducerveau.ch)