



Plantes et système nerveux central

Prof. Kurt Hostettmann

Professeur honoraire, Université de Genève
Champex-Lac (Suisse)

Les affections du système nerveux central sont très nombreuses : insomnie, anxiété, déprime, stress, déclin des fonctions cognitives conduisant à la maladie d'Alzheimer (MA) , maladie de Parkinson, sclérose en plaques, maladie de Charcot, épilepsie et d'autres encore. Au cours des dernières 15 années, de nombreuses publications ont paru dans des revues spécialisées indiquant des moyens naturels pour garder la mémoire et autres fonctions cognitives. Il est intéressant de noter que des fruits et des épices ont révélé des propriétés insoupçonnées jusqu'ici qui pourraient retarder l'évolution de la (MA). La myrtille renforce la mémoire chez l'adulte âgé et aussi chez l'enfant. L'inhalation d'huile essentielle de romarin renforce clairement les fonctions cognitive. Le curcuma a fait ses preuves non seulement pour soulager la polyarthrite rhumatoïde, mais aussi pour ralentir la progression de la MA. La MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise) nous a fourni le ginkgo pour la même indication. Contre le stress, l'orpin rose (*Rhodiola rosea* L.) a fait ses preuves. Cette plante a fait l'objet d'une thèse de doctorat à l'UniGe. Enfin contre la maladie de Parkinson, des études montrent que la nicotine peut en partie compenser le défaut de dopamine dans le cerveau (nicotinothérapie : patches de nicotine). Au lieu de prendre des anxiolytiques classiques aux effets secondaires non négligeables, on peut faire appel à la passiflore ou à la lavande (nouveau médicament sous forme de capsules d'huile essentielle gastro-résistantes).

Conférence présentée le

LUNDI 11 DÉCEMBRE 2017 à 17h30

Université de Genève – Bâtiment Sciences II
Auditoire A. Pictet A100
30, quai Ernest-Ansermet, Genève

La conférence est publique

sochimge@unige.ch
www.unige.ch/sochimge/

Avec le soutien de :



LIFE FROM INSIDE

Firmenich Givaudan



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE