

Cet été, évitez la surchauffe.



Portez des vêtements légers

Wear light clothes



**Hydratez-vous régulièrement
et mangez léger**

Hydrate regularly and
eat light meals



**Préférez les ventilateurs aux
climatiseurs mobiles (interdits à l'État)**

Favor fans rather than portable
air-conditioning (not allowed in State offices)



**Fermez les volets, aérez aux heures fraîches et
fermez les fenêtres aux heures chaudes**

Close the blinds, let the air in during cool hours
and close the windows when it's hot



Éteignez tout en partant et débranchez vos chargeurs

Turn off everything before leaving
and unplug your chargers



Renoncez aux appareils domestiques

Avoid using private appliances

