



FAQ: Monkeypox ou variole du singe

DGS | Service du médecin cantonal

Etat du 27.05.2022

Toutes ces informations sont basées sur les connaissances actuelles de la recherche scientifique.

1. Situation actuelle

En date du 25 mai 2022, 219 cas ont été diagnostiqués dans le monde, dont 118 cas en Europe. En date du 27 mai 2022, trois cas ont été diagnostiqués en Suisse dont un à Genève.

2. Pourquoi ce nom?

Le virus a été nommé « Monkeypox » ou « variole du singe » en 1958 au Danemark. A cette époque le virus était encore inconnu et n'avait été mis en évidence que sur des singes. Les connaissances actuelles montrent que ce virus infecte diverses espèces animales et non principalement les singes (par exemple, les rongeurs jouent un rôle important dans la transmission).

La maladie a pour la 1^{ère} fois été diagnostiquée chez des êtres humains en 1970 en République Démocratique du Congo.

3. Qu'est-ce que cette maladie?

C'est un virus qui se transmet de l'animal à l'humain, puis entre les humains.

Depuis sa découverte chez l'humain, il n'y a eu que de rares épidémies, avec très peu de malades. C'est pour cette raison que les scientifiques n'ont actuellement pas toutes les réponses concernant ce virus.

La variole du singe circule depuis 1970 en Afrique Centrale et Afrique de l'Ouest. Quelques cas importés de ces pays ont été décrits dans le passé en dehors du continent africain. Depuis mai 2022, plusieurs personnes en Europe, Australie et sur le continent américain ont attrapé la variole du singe sans avoir voyagé dans les pays où le virus est habituellement présent.

La 1^{ère} personne malade en Suisse a été diagnostiquée le 21 mai 2022 à Berne puis la deuxième le 24 mai 2022 à Genève. Une troisième personne infectée a été confirmée le 26 mai 2022 sur le canton de Zurich.

4. Comment se transmet le virus?

La transmission du virus se fait par de grosses gouttelettes respiratoires ou par contact avec des liquides corporels infectés.

On peut donc tomber malade par exemple:

- En parlant longtemps et de façon rapprochée avec une personne malade;

- En ayant des contacts avec les lésions de la peau (tâches rouges ou boutons) ou les liquides corporels d'une personne malade, notamment lors de rapports sexuels;
- En ayant des contacts avec du matériel contaminé par des lésions de la peau (ex: draps).

Le virus est présent dans les liquides du corps comme la salive, le sang et également au niveau des lésions. Il peut entrer dans le corps d'une autre personne par des petites blessures de la peau (même si elles ne sont pas visibles), la bouche, le nez ou les yeux.

Des recherches sont en cours pour savoir si les autres liquides corporels comme le lait maternel, les sécrétions vaginales ou le sperme peuvent aussi transmettre le virus.

Bien que cette voie de transmission semble également possible, la variole du singe n'est pas considérée comme une maladie sexuellement transmissible. Toutefois, les scientifiques estiment que les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels ont un risque plus élevé de l'attraper.

Une personne est contagieuse avant l'apparition des lésions de la peau, en général dès la phase des symptômes grippaux.

Si vous avez été en contact avec le virus, il faut en général 6 à 16 jours (au plus tard 21 jours) pour que la maladie se déclare.

5. Quels sont les symptômes/les signes de la maladie?

Comme pour beaucoup de maladies, les premiers signes sont:

- Fièvre
- Maux de tête
- Frissons
- Fatigue
- Courbatures
- Ganglions enflés (Adénopathies)

Après 1 à 3 jours, des lésions apparaissent sur le visage puis sur le reste du corps incluant les mains et les pieds. Des personnes peuvent n'avoir que quelques lésions, d'autres peuvent en avoir des centaines. Les lésions peuvent rester entre 2 et 4 semaines et il faut attendre qu'elles sèchent et que les croûtes soient tombées pour être sûr de ne plus transmettre la maladie à d'autres personnes.

6. Que faire en cas de symptômes?

Si vous avez des symptômes compatibles avec les symptômes de la variole du singe:

- Contactez un médecin (médecin traitant, hôpital...)
- Isolez-vous des autres personnes, ce qui signifie rester dans votre logement, rester dans votre chambre si le logement est partagé, éviter de rencontrer d'autres personnes et éviter de partager des objets.

7. Existe-t-il un traitement pour cette maladie?

Actuellement il n'existe pas de traitement disponible qui permette de guérir la maladie mais des médicaments fonctionnent sur les symptômes comme la fièvre, les maux de tête et les

courbatures. Depuis le début de la flambée actuelle, toutes les personnes qui sont tombées malades se rétablissent bien.

Il n'existe pas de vaccin spécifique contre la variole du singe.

Le vaccin contre la variole humaine qui a été utilisé par le passé en Suisse offre une protection de 85% contre la variole du singe. La variole humaine ayant été éradiquée, son vaccin n'est actuellement pas autorisé en Suisse.

8. Personnes à risques de complications

Les personnes qui risquent d'avoir une forme sévère de la maladie sont les femmes enceintes, les enfants en bas âge et les personnes qui ont un système immunitaire affaibli.